



17 COWORKINGS PÚBLICOS

Os espaços de trabalho do programa Teia, da Prefeitura, oferecem acesso à internet, computadores e salas de reunião em todas as regiões da cidade.

CURTA AS FÉRIAS NO VALE DO ANHANGABAÚ

ABEL SERAFIM

Música, dança e esportes. Para quem vai estar em São Paulo durante as férias de janeiro, há um leque de opções de lazer disponível, de graça, no Vale do Anhangabaú, no centro. A programação mensal é fixa, por dia da semana, de 1º a 31 de janeiro. Confira as opções:

SEGUNDAS

► Praça Pedro Lessa

Pilates – (18h às 19h)
Defesa Pessoal (19h às 20h)
Capoeira Iniciante (20h às 21h)
Capoeira (21h às 22h)

► **Skate Park** (perto da avenida São João)
Skate Manobras Iniciantes (18h às 20h)

► Praça Ramos de Azevedo

Corrida (17h às 18h)
Isometria (18h às 19h)
Fitness – Treinos funcionais (19h às 20h)
Muay Thai (20h às 21h)

TERÇAS

► Praça Pedro Lessa

Beat Box (17h às 19h)
Oficina de Discotecagem (19h às 21h)
Exposição Grafites do Vale (19h às 21h)
Discotecagem Livre – DJ Niko (21h às 22h)

Bate-papo com Artistas (21h às 22h)

► Skate Park

Skate Profissional (18h às 20h)

QUARTAS

► Praça Pedro Lessa

Video Dance (18h às 19h)
Vogue (19h às 20h)
Heels Dance (20h às 21h)
Discotecagem Pop (21h às 22h)

► Skate Park

Skate para mulheres (18h às 20h)

QUINTAS

► Praça Pedro Lessa

Passinho (16h às 17h)
Raba Dance (17h às 18h)
Dança de Salão (18h às 19h)
Forró do Bom (19h às 21h)
Show de Forró – Forró das Minas (21h às 22h)

► Skate Park

Skate Park Livre (18h às 19h)

► Praça Ramos de Azevedo

Introdução ao Circo (18h às 20h)

SEXTAS

► Praça Pedro Lessa

Brasilidades – Percussão e Movimento (14h às 18h)
Playlist Do Vale (18h às 19h)
É Noite de Samba Rock (19h às 23h)

► Skate Park

Skate e Música (16h às 18h)
Circuito de Patins (18h às 22h)

SÁBADOS

► **Espaço Livre** (perto da avenida São João)
Mesa de jogos variados (13h às 16h30)

► Skate Park

Skate Park para a família (11h às 14h)
Circuito de Patins (11h às 15h)

► Praça Pedro Lessa

Oficina de teatro (10h às 13h30)
Cine Infantil (14h às 16h)
Playlist do Vale (18h às 19h)

► Praça Ramos de Azevedo

Roda de Samba SP (16h às 18h)

DOMINGOS

► Praça Pedro Lessa

Circuito de Patins (11h às 14h30)
Fit Dance (12h às 13h30)
Xadrez (14h às 17h)
Sons do Vale/Show (18h às 20h)
Cine Anhangá (a partir das 20h)

► Praça Ramos de Azevedo

Introdução ao Circo (15h às 16h30)

► Skate Park

Skate Park Livre (14h às 16h)

DIVULGAÇÃO



EXPOSIÇÃO NO MUNICIPAL

Está aberta à visitação até 29/3 exposição que aborda a presença negra na história do Theatro Municipal. A mostra fica na Praça das Artes, no centro de São Paulo. A entrada é gratuita.

CRÉDITOS ESCOLARES

Estão disponíveis os créditos da Prefeitura para compra de material e uniforme escolar da rede municipal. São 580 lojas físicas credenciadas. Os auxílios valem até outubro de 2023. Acesse pelo app Kit Escolar DUEPAY em seu smartphone.

RECAPEAMENTO COBRE 92 KM EM 6 MESES

No dia 20/12, o programa da Prefeitura completou 6 meses com 92 km de extensão de asfalto novo na cidade. É mais do que a distância entre a Capital e Campinas. Somando trechos finalizados, a área alcança 1,5 milhão de m² em 47 vias.

BUSCA ATIVA NA VACINAÇÃO

A Prefeitura iniciou em 20/12 a busca ativa para vacinar crianças com comorbidades e indígenas contra a Covid. A ação prevê visitas domiciliares ou contatos por telefone, de acordo com as estratégias das Unidades Básicas de Saúde.

ITACI BATISTA/ESTADÃO



MAPA ARBÓREO DO CENTRO

Mapeamento das árvores do centro iniciado pela Prefeitura em 2020 para tentar evitar acidentes no período de chuvas constatou que o Ipê-Rosa é uma das espécies mais presentes na região.

SUBPREFEITURA SE
R. Álvares Penteado, 49

(11) 3397-1200

www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/subprefeituras/se/

PORTAL DE ATENDIMENTO DE SERVIÇOS MUNICIPAIS

156

Atendimento telefônico 24h para diversos assuntos

sp156.prefeitura.sp.gov.br/portal/servicos

Com mais de 1.100 serviços em 20 áreas temáticas, como acessibilidade, bilhete único entre outros

PARA TELEFONES FIXOS 0800 011 0156 NA GRANDE SÃO PAULO

SP 156

Aplicativo para dispositivos móveis (Android e iOS)

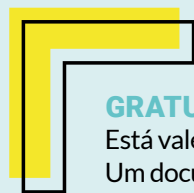
190 POLÍCIA MILITAR

192 SAMU

193 BOMBEIROS

0800 770 7722 METRÔ

0800 055 0121 CPTM



GRATUIDADE NOS ÔNIBUS

Está valendo a gratuidade para pessoas entre 60 e 64 anos nos ônibus da Capital. Um documento que comprove a idade é aceito enquanto os cartões são produzidos.

OBRAS

CIDADE ADOTA GRELHAS DE PLÁSTICO PARA CONTER FURTOS

1.500 TAMPAS DE FERRO PARA ESCOAMENTO DE ÁGUA JÁ FORAM TROCADAS PELA PREFEITURA POR MODELOS DE POLIETILENO

8 MIL TONELADAS
é o peso suportado pelas novas tampas de escoamento

RAISA TOLEDO

Desde agosto, a Prefeitura de São Paulo vem substituindo as grelhas de escoamento de ferro fundido que tampam os bueiros por versões feitas de plástico. O motivo é o furto frequente das peças de metal para comercialização. Até o final de dezembro foram trocadas 1.500 tampas de escoamento.

Segundo a Secretaria Municipal das Subprefeituras (SM-SUB), a substituição é progressiva, conforme a demanda por novas grelhas. Destampados, os bueiros se transformam em

um risco à população e depósitos de lixo, que geram entupimentos e enchentes em dias de chuva.

Lidar com o furto de grelhas de escoamento é um desafio enfrentado em várias cidades. Em Teresópolis (RJ), por exemplo, um levantamento da Prefeitura registrou o roubo de 443 dessas grelhas no período de um ano. Em Brasília, as valas abertas são sinalizadas pelos cidadãos com materiais como galhos e papelão para evitar que ocorram acidentes. Situação parecida ocorre em São Paulo, nas proximidades da Estação Júlio Prestes, no centro.

DIVULGAÇÃO/PREFEITURA SP



Grelha de plástico instalada na avenida Aricanduva

Em São Bernardo e na Capital paulista, a opção tem sido o polietileno rotomoldado, mesmo material utilizado em caixas

d'água. Segundo a Prefeitura, o polietileno, que não tem valor comercial, pode suportar mais de 8 mil toneladas e tem resis-

tência equivalente à do ferro. As grelhas feitas do material contam com uma tecnologia antifurto: um parafuso que precisa de uma chave especial para ser retirado. Elas também têm pouca diferença de custo em comparação com as de ferro fundido e a substituição é realizada pelo Departamento de Zeladoria Urbana, o que não acarreta custos extras para os cofres públicos.

Além das tampas de bueiros, grades de proteção, fios de cobre, cabos do Metrô e de semáforos e tampões de acesso à rede de esgoto também são alvo de furtos em São Paulo.

Previsão do tempo: é tempo de agir contra as chuvas de verão.

Vem aí a temporada de chuvas na cidade de São Paulo. A Prefeitura de São Paulo está trabalhando na limpeza de córregos e galerias, fazendo a poda de árvores e mantendo bueiros e bocas de lobo limpos, além de monitorar em tempo real os 47 pisciões. Colabore você também: coloque o lixo na rua de maneira correta e próximo ao horário da coleta. Saiba mais em prefeitura.sp.gov.br/chuvasdeverao



CIDADE DE SÃO PAULO

SAÚDE

UMA JORNADA COMPLETA PELO MÃE PAULISTANA

O *ESTADÃO EXPRESSO BAIRROS* VAI ACOMPANHAR OS ATENDIMENTOS DE GRACIETE DA SILVA

RAISA TOLEDO

Cerca de 65 mil consultas de pré-natal são realizadas mensalmente na cidade de São Paulo pelo programa municipal Mãe Paulistana, que atende 49 mil gestantes. A reportagem do Estadão Expresso Bairros vai acompanhar, mês a mês, todos os passos de uma dessas jornadas. Descreveremos, a partir desta edição, as etapas dos atendimentos da vendedora Graciete Maria da Silva, de 41 anos, do início da gestação até depois do parto.

Com 11 semanas de gravidez, ela passou pela primeira consulta de pré-natal no início de dezembro, na Unidade Básica de Saúde (UBS) Jova Rural. Graciete nasceu em Pernambuco e mora com a família no bairro Jaçanã, na zona norte. Sua filha mais velha, Jaqueline, tem 24 anos. O caçula é Davi, de 7, o primeiro concebido com a assistência integral do Mãe Paulistana. Matheus tem 20 e Gabriel, 18.

A confirmação da quinta gravidez veio com um exame na própria unidade de saúde e foi recebida com surpresa, mas, agora, a família já sonha com o novo integrante: “Estamos esperando, eu e minha filha, que seja mais uma menina, porque só tem ela, né?”, diz.

PRIMEIRA ETAPA DO PRÉ-NATAL

Depois do exame de gravidez, ela realizou testes rápidos para sífilis, HIV e hepatite e já começou a fazer parte do programa Mãe Paulistana. “Você faz tudo (os testes rápidos) na hora, daí faz a entrevista, você conta como se sentiu no último parto, eles anotam, medem a gente, tiram a pressão, pesam, veem tudo direitinho. É bem tranquilo”, lembra Graciete.

Ao longo do pré-natal, as gestantes recebem vacinas contra doenças como difteria, tétano, coqueluche, hepatite e influenza e passam por pelo menos seis consultas — mensais até a 32ª semana, quinzenais até a 36ª semana e em intervalos menores a partir daí, de acordo com avaliação

Graciete passa por atendimento odontológico do Mãe Paulistana



L. SANTANA/ESTADÃO EXPRESSO BAIRROS

VOCÊ FAZ TUDO (OS TESTES RÁPIDOS) NA HORA, FAZ A ENTREVISTA, CONTA COMO SE SENTIU NO ÚLTIMO PARTO, ELES MEDEM A GENTE, AFEREM A PRESSÃO, PESAM, VEEM TUDO DIREITINHO. É BEM TRANQUILO”

Graciete Maria da Silva, vendedora

médica. A futura mãe também pode contar com transporte gratuito para se locomover até as consultas e exames, garantido pelo Bilhete Único Mãe Paulistana, e, em caso de gravidez de risco, tem à disposição uma central telefônica no Mãe Paulistana Digital e atendimento especializado no aplicativo e-saúdeSP.

O acompanhamento é realizado nas 470 UBS da capital e não termina na hora do parto: além de receber um kit enxoval e realizar o teste do pezinho ampliado, a criança

tem automaticamente direito a uma vaga na creche e transporte gratuito para as consultas na UBS no primeiro ano de vida.

Graciete, que realizou o pré-natal pelo Sistema Único de Saúde (SUS) em todas as suas gestações, relata que percebeu mudanças na política de assistência a gestantes ao longo do tempo. “Tomara que melhore a cada ano, para as pessoas que mais precisam. Estou confiando no Senhor que vai dar tudo certo”, conclui.