



Antifurtos

Prefeitura troca grelhas de escoamento de ferro por versões de plástico • PÁG. 3

Cuidados com o lixo

Confira as dicas para dar a destinação adequada para os resíduos sólidos • PÁG. 4

L. SANTANA/ESTADÃO EXPRESSO BAIROS



UMA JORNADA COMPLETA PELO MÃE PAULISTANA

O **ESTADÃO EXPRESSO BAIROS** VAI ACOMPANHAR OS ATENDIMENTOS DE GRACIETE DA SILVA

Ao lado do marido, Graciete passa por atendimento do programa Mãe Paulistana na UBS Jova Rural, na zona norte

Cerca de 65 mil consultas de pré-natal são realizadas mensalmente na cidade de São Paulo pelo programa municipal Mãe Paulistana, que atende 49 mil gestantes. A reportagem do *Estadão Expresso Bairros* vai acompanhar, mês a mês, todos os passos de uma dessas jornadas. Descreveremos, a partir desta edição, as etapas dos atendimentos da vendedora Graciete Maria da Silva, de 41 anos, do início da gestação até depois do parto.

Com 11 semanas de gravidez, ela passou pela primeira consulta de pré-natal no iní-

cio de dezembro, na Unidade Básica de Saúde (UBS) Jova Rural. Graciete nasceu em Pernambuco e mora com a família no bairro Jaçanã, na zona norte. Sua filha mais velha, Jacqueline, tem 24 anos. O caçula é Davi, de 7, o primeiro concebido com a assistência integral do Mãe Paulistana. Matheus tem 20 e Gabriel, 18.

A confirmação da quinta gravidez veio com um exame na própria unidade de saúde e foi recebida com surpresa, mas, agora, a família já sonha com o novo integrante: “Estamos esperando, eu e minha fi-

VOCÊ FAZ TUDO (OS TESTES RÁPIDOS) NA HORA, FAZ A ENTREVISTA, CONTA COMO SE SENTIU NO ÚLTIMO PARTO, ELES MEDEM A GENTE, AFEREM A PRESSÃO, PESAM, VEEM TUDO DIREITINHO. É BEM TRANQUILO”

Graciete Maria da Silva, vendedora

lha, que seja mais uma menina, porque só tem ela, né?”, diz.

PRIMEIRA ETAPA DO PRÉ-NATAL

Depois do exame de gravidez, ela realizou testes rápidos para sífilis, HIV e hepatite e foi integrada ao Mãe Paulistana. “Você faz tudo (os testes) na hora, passa por entrevista, conta como se sentiu no último parto, eles medem a gente, tiram a pressão, pesam, veem tudo direitinho. É bem tranquilo”, lembra. O acompanhamento é realizado nas 470 UBS da Capital.

Ao longo do pré-natal, as gestantes recebem vacinas e passam por pelo menos seis consultas — mensais até a 32ª semana, quinzenais até a 36ª semana e em intervalos menores a partir daí, de acordo com avaliação médica.

Graciete, que realizou o pré-natal pelo Sistema Único de Saúde (SUS) em todas as suas gestações, relata que percebeu mudanças na política de assistência a gestantes ao longo do tempo. “Tomara que melhore a cada ano, para as pessoas que mais precisam. Estou confiando que vai dar tudo certo”, conclui.

por Raísa Toledo



17 COWORKINGS PÚBLICOS

Os espaços de trabalho do programa Teia, da Prefeitura, oferecem acesso à internet, computadores e salas de reunião em todas as regiões da cidade.

CURTA AS FÉRIAS NO VALE DO ANHANGABAÚ

ABEL SERAFIM

Música, dança e esportes. Para quem vai estar em São Paulo durante as férias de janeiro, há um leque de opções de lazer disponível, de graça, no Vale do Anhangabaú, no centro. A programação mensal é fixa, por dia da semana, de 1º a 31 de janeiro. Confira as opções:

SEGUNDAS

► Praça Pedro Lessa

Pilates – (18h às 19h)
Defesa Pessoal (19h às 20h)
Capoeira Iniciante (20h às 21h)
Capoeira (21h às 22h)

► **Skate Park** (perto da avenida São João)
Skate Manobras Iniciantes (18h às 20h)

► Praça Ramos de Azevedo

Corrida (17h às 18h)
Isometria (18h às 19h)
Fitness – Treinos funcionais (19h às 20h)
Muay Thai (20h às 21h)

TERÇAS

► Praça Pedro Lessa

Beat Box (17h às 19h)
Oficina de Discotecagem (19h às 21h)
Exposição Grafites do Vale (19h às 21h)
Discotecagem Livre – DJ Niko (21h às 22h)

Bate-papo com Artistas (21h às 22h)

► Skate Park

Skate Profissional (18h às 20h)

QUARTAS

► Praça Pedro Lessa

Video Dance (18h às 19h)
Vogue (19h às 20h)
Heels Dance (20h às 21h)
Discotecagem Pop (21h às 22h)

► Skate Park

Skate para mulheres (18h às 20h)

QUINTAS

► Praça Pedro Lessa

Passinho (16h às 17h)
Raba Dance (17h às 18h)
Dança de Salão (18h às 19h)
Forró do Bom (19h às 21h)
Show de Forró – Forró das Minas (21h às 22h)

► Skate Park

Skate Park Livre (18h às 19h)

► Praça Ramos de Azevedo

Introdução ao Circo (18h às 20h)

SEXTAS

► Praça Pedro Lessa

Brasilidades – Percussão e Movimento (14h às 18h)
Playlist Do Vale (18h às 19h)
É Noite de Samba Rock (19h às 23h)

► Skate Park

Skate e Música (16h às 18h)
Circuito de Patins (18h às 22h)

SÁBADOS

► Espaço Livre (perto da avenida São João)

Mesa de jogos variados (13h às 16h30)

► Skate Park

Skate Park para a família (11h às 14h)
Circuito de Patins (11h às 15h)

► Praça Pedro Lessa

Oficina de teatro (10h às 13h30)
Cine Infantil (14h às 16h)
Playlist do Vale (18h às 19h)

► Praça Ramos de Azevedo

Roda de Samba SP (16h às 18h)

DOMINGOS

► Praça Pedro Lessa

Circuito de Patins (11h às 14h30)
Fit Dance (12h às 13h30)
Xadrez (14h às 17h)
Sons do Vale/Show (18h às 20h)
Cine Anhangá (a partir das 20h)

► Praça Ramos de Azevedo

Introdução ao Circo (15h às 16h30)

► Skate Park

Skate Park Livre (14h às 16h)

TIAGO QUEIROZ/ESTADÃO



IPTU 2023

Para todos os imóveis, o vencimento da primeira parcela ou o prazo para o pagamento à vista, com desconto de 3%, ocorre em fevereiro. Veja mais no site da Prefeitura em www.prefeitura.sp.gov.br/fazenda. Não haverá envio mensal de boletos para quem não efetuar o pagamento à vista.

CRÉDITOS ESCOLARES

Estão disponíveis os créditos da Prefeitura para compra de material e uniforme escolar da rede municipal. São 580 lojas físicas credenciadas. Os auxílios valem até outubro de 2023. Acesse pelo app Kit Escolar DUEPAY em seu smartphone.

RECAPEAMENTO COBRE 92 KM EM 6 MESES

No dia 20/12, o programa da Prefeitura completou 6 meses com 92 km de extensão de asfalto novo na cidade. É mais do que a distância entre a Capital e Campinas. Somando trechos finalizados, a área alcança 1,5 milhão de m² em 47 vias.

BUSCA ATIVA NA VACINAÇÃO

A Prefeitura iniciou em 20/12 a busca ativa para vacinar crianças com comorbidades e indígenas contra a Covid. A ação prevê visitas domiciliares ou contatos por telefone, de acordo com as estratégias das Unidades Básicas de Saúde.

DIVULGAÇÃO/PREFEITURA SP



BOM PRATO NO M'BOI MIRIM

Começou a funcionar em dezembro a primeira unidade do Bom Prato Paulistano no M'Boi Mirim, na zona sul. São servidas 1.500 refeições por dia, de segunda a sexta, a um preço de R\$ 0,50.

SUBPREFEITURA
M'BOI MIRIM
Av. Guarapiranga, 1.695

(11) 3396-8400
https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/subprefeituras/m_boi_mirim/

PORTAL DE ATENDIMENTO DE SERVIÇOS MUNICIPAIS

156

Atendimento telefônico 24h para diversos assuntos

sp156.prefeitura.sp.gov.br/portal/servicos

Com mais de 1.100 serviços em 20 áreas temáticas, como acessibilidade, bilhete único entre outros

PARA TELEFONES FIXOS **0800 011 0156**
NA GRANDE SÃO PAULO

SP
156

Aplicativo para dispositivos móveis (Android e iOS)

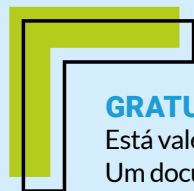
190 POLÍCIA MILITAR

192 SAMU

193 BOMBEIROS

0800 770 7722 METRÔ

0800 055 0121 CPTM



GRATUIDADE NOS ÔNIBUS

Está valendo a gratuidade para pessoas entre 60 e 64 anos nos ônibus da Capital. Um documento que comprove a idade é aceito enquanto os cartões são produzidos.

OBRAS

CIDADE ADOTA GRELHAS DE PLÁSTICO PARA CONTER FURTOS

1.500 TAMPAS DE FERRO PARA ESCOAMENTO DE ÁGUA JÁ FORAM TROCADAS PELA PREFEITURA POR MODELOS DE POLIETILENO

8 MIL TONELADAS
é o peso suportado pelas novas tampas de escoamento

RAISA TOLEDO

Desde agosto, a Prefeitura de São Paulo vem substituindo as grelhas de escoamento de ferro fundido que tampam os bueiros por versões feitas de plástico. O motivo é o furto frequente das peças de metal para comercialização. Até o final de dezembro foram trocadas 1.500 tampas de escoamento.

Segundo a Secretaria Municipal das Subprefeituras (SM-SUB), a substituição é progressiva, conforme a demanda por novas grelhas. Destampados, os bueiros se transformam em

um risco à população e depósitos de lixo, que geram entupimentos e enchentes em dias de chuva.

Lidar com o furto de grelhas de escoamento é um desafio enfrentado em várias cidades. Em Teresópolis (RJ), por exemplo, um levantamento da Prefeitura registrou o roubo de 443 dessas grelhas no período de um ano. Em Brasília, as valas abertas são sinalizadas pelos cidadãos com materiais como galhos e papelão para evitar que ocorram acidentes. Situação parecida ocorre em São Paulo, nas proximidades da Estação Júlio Prestes, no centro.

DIVULGAÇÃO/PREFEITURA SP



Grelha de plástico instalada na avenida Aricanduva

Em São Bernardo e na Capital paulista, a opção tem sido o polietileno rotomoldado, mesmo material utilizado em caixas

d'água. Segundo a Prefeitura, o polietileno, que não tem valor comercial, pode suportar mais de 8 mil toneladas e tem resis-

tência equivalente à do ferro. As grelhas feitas do material contam com uma tecnologia antifurto: um parafuso que precisa de uma chave especial para ser retirado. Elas também têm pouca diferença de custo em comparação com as de ferro fundido e a substituição é realizada pelo Departamento de Zeladoria Urbana, o que não acarreta custos extras para os cofres públicos.

Além das tampas de bueiros, grades de proteção, fios de cobre, cabos do Metrô e de semáforos e tampões de acesso à rede de esgoto também são alvo de furtos em São Paulo.

Previsão do tempo: é tempo de agir contra as chuvas de verão.

Vem aí a temporada de chuvas na cidade de São Paulo. A Prefeitura de São Paulo está trabalhando na limpeza de córregos e galerias, fazendo a poda de árvores e mantendo bueiros e bocas de lobo limpos, além de monitorar em tempo real os 47 pisciões. Colabore você também: coloque o lixo na rua de maneira correta e próximo ao horário da coleta. Saiba mais em prefeitura.sp.gov.br/chuvasdeverao



CIDADE DE SÃO PAULO

AMBIENTE

APRENDA A DESCARTAR O LIXO DE FORMA CORRETA

CATADORA DE RESÍDUOS RECICLÁVEIS E INFLUENCIADORA DIGITAL DO CENTRO DE SÃO PAULO PASSA DICAS VALIOSAS PELO INSTAGRAM

CARLA MELO

A cidade de São Paulo produz cerca de 12 mil toneladas de resíduos por dia, segundo dados da SPRegula, agência reguladora de Serviços Públicos do Município. Desse montante, 9.217 toneladas são domiciliares, 2.238 toneladas são recolhidas na varrição de vias públicas e cerca de 187 toneladas de rejeitos seletivos.

Com números elevados, é preciso identificar práticas individuais e coletivas para uma melhor destinação do lixo. A separação entre orgânico e reciclável, por exemplo. É importante manter os recicláveis higienizados e secos para evitar contaminação pelo lixo orgânico, por insetos ou ratos. E devem estar também bem fechados, impedindo que cães e gatos espalhem pelas ruas, evitando multa.

Desde 2018, vigora a lei municipal nº 16.871, que determina multa de R\$ 15.520 para quem deposita entulho,

12 mil

toneladas de resíduos são geradas por dia na Capital



Trabalho de reciclagem da Prefeitura

terra e resíduos de qualquer natureza, de massa superior a 50 quilos, em vias, passeios, canteiros, jardins e áreas e logradouros públicos. É possível denunciar descarte ou coleta inadequada pela central 156.

Segundo o gerente de Saneamento Ambiental da SPRegula, Mauro Nieri, lixos residencial e de coleta seletiva devem ser colocados na frente da residência somente duas horas antes do horário previsto para a coleta. “Quando colocam o lixo no horário e de forma adequada, há menos risco de enchentes. A separação contribui para o trabalho das cooperativas, pois quanto mais separado, mais resíduo terá para reciclagem.”

CATADORA INFLUENCER

Anne Caroline Barbosa (@annecatadora) trabalha como catadora de recicláveis há mais de cinco anos na região central de São Paulo. Desde 2020, ela mostra aos seus 135 mil seguidores no Instagram as formas corretas de cuidar do lixo. Entre as dicas está colocar os materiais recicláveis em sacos plásticos de cor azul ou verde, já que fazem parte do código para programas de coleta seletiva. “Outra boa prática é colocar materiais recicláveis em sacos transparentes. Isso possibilita que os catadores consigam enxergar o que tem dentro”, explica.



Como fazer PONTOS

Além da coleta domiciliar e seletiva, a cidade tem 122 Ecopontos, onde é possível entregar, de forma gratuita, pequenos volumes de entulho (até 1 m³ por dia, equivalente a uma caixa d'água de mil litros) como restos de construções e reformas, móveis, restos de poda de árvore, madeira e materiais recicláveis. O atendimento é de segunda a sábado, das 6h às 22h; domingos e feriados, das 6h às 18h.



ATENÇÃO

Cuidado com o óleo de cozinha. Quando descartado na pia, entope a rede de esgoto. A orientação é armazenar em um recipiente com tampa e destinar à coleta seletiva. A Prefeitura possui 34 pontos nos quais é possível fazer o descarte do material. Mantém também pontos de coleta de óleo entre os mercados Tucuruvi, Pirituba, Lapa, Ipiranga e Sacolão Cohab Adventista.



ELETRÔNICOS E LÂMPADAS

Lâmpadas e eletroeletrônicos podem ferir garfs e contaminar o ambiente. Em São Paulo, em 18 parques há pontos de coleta de eletrônicos: Aclimação; Alfredo Volpi; Buenos Aires; Chuvisco; Cordeiro-Martin Luther King; Independência; Jd. Herculano; Lina e Paulo Raia; M'Boi Mirim; Nabuco; Pinheirinho D'Água; Piqueri; Prefeito Mário Covas; Previdência; Santo Dias; Severo Gomes; Trianon e Trote.