



## Gastronomia

Ranking põe São Paulo como terceira melhor cidade do mundo em restaurantes • PÁG. 3

## Mãe Paulistana

A terceira reportagem sobre a passagem de Graciete pelo serviço para gestantes • PÁG. 4



# OBRAS VÃO MELHORAR ESTRUTURA DE INTERLAGOS PARA EVENTOS

REFORMA PREVÊ AMPLIAÇÃO DO ESTACIONAMENTO E PREPARAÇÃO PARA FUTURAS ARQUIBANCADAS

A Prefeitura de São Paulo deu início em fevereiro à primeira etapa das obras para transformar o Autódromo de Interlagos, na zona sul, em um espaço mais bem preparado para receber shows e grandes eventos internacionais. Com investimento de R\$ 18 milhões, as intervenções devem terminar em três meses.

Não haverá mudanças no calendário de eventos. As intervenções buscam compatibilizar o uso diversificado do Autódromo sem interferir com as atividades automobilísticas na pista.

O contrato prevê a adequação e ampliação da área do circuito utilizada como estacionamento. Serão executados serviços de terraplenagem para nivelamento do terreno, melhorando seu aproveitamento e integrando os espaços existentes. A área pavimentada passará de 30 mil para aproximadamente 48,8 mil metros quadrados.

O portão T, localizado entre a avenida Interlagos e a rua

**143**  
ATIVIDADES  
foram realizadas  
no Autódromo  
apenas em 2022

Reformas em área do Autódromo de Interlagos

Professor Adib Casseb, também receberá melhorias. O pavimento, que está desgastado, será substituído. Dessa forma, o espaço será melhor aproveitado, facilitando o acesso do público com mais conforto e segurança.

Serviços de terraplenagem também estão previstos para a área entre a pista de testes e a curva do mergulho, deixando o local preparado para futuras novas arquibancadas. Outra novidade para a infraestrutura

do Autódromo de Interlagos é a implantação de canaletas que irão melhorar a drenagem do espaço.

As próximas fases da transformação de Interlagos já estão em planejamento na Secretaria de Infraestrutura e Obras. Entre as novidades, estão a adequação dos acessos existentes, requalificação do espaço conhecido como "lajão", implantação de estruturas fixas para eventos e revisões nas redes de infraestrutura do Autódromo.



## CEUS MAIS VERDES

Mais de 4 mil alunos da rede municipal plantaram quase 10 mil árvores, de 128 espécies nativas da Mata Atlântica nos Centros Educacionais Unificados.

# DESCOMPLICA SP GANHA QUARTA UNIDADE NA ZONA SUL

## LAILA NERY

Desde o último dia 13 de fevereiro, os moradores do Ipiranga já podem utilizar os serviços do 11º Descomplica SP da cidade. É a quarta unidade na zona sul da Capital.

O Descomplica SP é uma praça de atendimento presencial onde o cidadão de São Paulo encontra mais de 350 serviços municipais, como a emissão da Carteira de Trabalho, a solicitação de Bilhete Único, o requerimento do Seguro-desemprego, a intermediação de mão de obra e o

cadastro para o recebimento de benefícios sociais, dentre outros, além de contar com diferentes serviços estaduais e federais.

Com a instalação de novos equipamentos e capacitação de seus funcionários, o espaço no Ipiranga está apto a ofere-

cer todos os serviços públicos digitalizados, incluindo o "Totem Poupatempo". O atendimento é realizado com hora marcada. A Secretaria Municipal de Inovação e Tecnologia estima que a nova unidade fará, em média, 700 atendimentos por dia.

Está disponível também o "Descomplica Digital", espaço reservado a quem precisa de algum serviço específico por meio do canal de busca da web, com a ajuda de um funcionário para atendê-lo.

A unidade do Ipiranga, que divide prédio com a Guarda

Civil Metropolitana (GCM), na rua Breno de Ferraz do Amaral, 425, funciona de segunda a sexta, das 8h às 17h. O agendamento pode ser feito via web ou presencialmente, na unidade mais próxima da sua residência.

Confira onde estão as outras unidades do programa na Capital: São Miguel Paulista (zona leste), Campo Limpo (sul), Santana/Tucuruvi (nordeste), Butantã (oeste), Jabaquara (sul), São Mateus (leste), Penha (leste) e Capela do Socorro (sul); Vila Maria/Vila Guilherme (norte) e Cidade Tiradentes (leste).

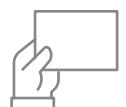
## Serviços mais solicitados



Cadastro e atualização do CadÚnico



Serviços de Sabesp



Bilhete Único Idoso



Cadastro e consulta de emprego



Seguro Desemprego



Bilhete Único PCD

**SUBPREFEITURA CAPELA DO SOCORRO**  
R. Cassiano dos Santos, 499

**(11) 3397-2700**

[www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/subprefeituras/capela\\_do\\_socorro/](http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/subprefeituras/capela_do_socorro/)

## PORTAL DE ATENDIMENTO DE SERVIÇOS MUNICIPAIS

**156**

Atendimento telefônico 24h para diversos assuntos

[sp156.prefeitura.sp.gov.br/portal/servicos](http://sp156.prefeitura.sp.gov.br/portal/servicos)

Com mais de 1.100 serviços em 20 áreas temáticas, como acessibilidade, bilhete único entre outros

**PARA TELEFONES FIXOS 0800 011 0156 NA GRANDE SÃO PAULO**

**SP 156**

Aplicativo para dispositivos móveis (Android e iOS)

**190 POLÍCIA MILITAR**

**192 SAMU**

**193 BOMBEIROS**

**0800 770 7722 METRÔ**

**0800 055 0121 CPTM**

## GUARULHOS

**VENDE TERRENO, 4.200(m<sup>2</sup>), Nova Bonfim - Guarulhos.**

Whatsapp (21) 99878-9494  
E-mail: bueno.assessoria@uol.com.br

## VENDO TERRENO no Litoral em CUBATÃO

10.000 (m<sup>2</sup>), 300 mts da Rodovia SP-055, 3 Km do Porto de Santos.

Tratar Direto com proprietário  
Tel (16) 99607-5455

## BRAGANÇA PAULISTA \*REPRESA\*

terrenos 2.350 (m<sup>2</sup>) a 3.450 (m<sup>2</sup>). Venda Lotes Industrial/Comercial A partir 2500 (m<sup>2</sup>). Pagto Facilitado

**(11) 99975-1547 / (11) 4033-8082**

## VENDO SALA COMERCIAL NO ITAIM BIBI

Av. 9 de Julho x R. Urimonduba, 4º e 5º andar, 365 (m<sup>2</sup>) á.u.  
+ 3 vagas de garagem.

Tratar Direto com proprietário  
Tel (16) 99607-5455

## BRAGANÇA PAULISTA

Aproveite! Casa Cond. 400 (m<sup>2</sup>) át, 3 suítes, espaço gourmet.

Direto Proprietário  
**(11) 99975-1547 / (11) 4033-8082**

## ACLIMAÇÃO

Lindo Sobrado, 4 dormitórios, 118 m<sup>2</sup> de terreno, 200 m<sup>2</sup> de área construída. R\$ 800.000,00

**(11) 99559-8089**

## ALUGADO PARA DROGARIA

**Prédio com renda, grande rede R\$ 4,2 milhão**

**(19) 99811-3853**

## VENDO JAZIGO CEMITÉRIO CONGONHAS

**(11) 99459-0112**

## ALUGADO COM RENDA

Galpão logístico com renda, ótimo inquilino. Venda R\$ 4,5 milhão

**(19) 99811-3853**

## ALTO DO IPIRANGA

RS600.000 Apto 88m<sup>2</sup>, 3dorms(1ste), sala estar/jantar, var. c/ pia, 2 vagas, lazer compl. Próx. Metrô. c/ Propri.

**(11) 97358-1165  
(11) 98218-5536**



## ALTO DO IPIRANGA

Oportunidade! 460m<sup>2</sup>, 3 casas c/ dorm., sala, coz., lavand., quintal indiv. + Galpão Comercial novo c/ 200m<sup>2</sup>, 2º and. reversível, 2 escrit., copa, 2wc, 15 vagas. R\$1.200.000 c/Prop. (11) 97358-1165 (11) 98218-5536

## CENTRO ALUGO

7º, 8º, 9º e 10º andar totalizando 1.162m<sup>2</sup>  
Rua Álvares Penteado  
Próximo Metrô São Bento e Sé  
**JÁ COM FIBRA ÓTICA VIVO**

**Tratar com Gilberto**

**(11) 2932-0446  
(11) 99695-5237**

## \* AMERICANO ROBERT PROFESSOR DE INGLÊS \*

14 anos no Brasil com pós graduação (MBA-EUA)  
Preparação para TOEFL BUSINESS ENGLISH. CONVERSATION. GMAT. GRE aulas on line.

Contato: anitagari\_8@hotmail.com  
www.inglescomrobert.com (85) 99129-8338

## QUALIFICAÇÃO PELO CATE

O portal Cate oferece 20 mil vagas em cursos de tecnologia da Amazon Web Services e da Meta. As qualificações são nas áreas de computação, metaverso e marketing digital.

ESTADÃO  
expresso MARÇO/2023

BAIRROS

GASTRONOMIA

# RANKING PÔE SP NO TOP 3 EM RESTAURANTES

SEGUNDO CONSULTORIA INTERNACIONAL, CIDADE SÓ FICA ATRÁS DE TÓQUIO E SEUL

RAISA TOLEDO

São Paulo é a 3ª melhor cidade do mundo na categoria restaurantes, atrás apenas de Tóquio (Japão) e Seul (Coreia do Sul). É o que aponta o ranking do relatório "The World's Best Cities" de 2023, feito pela consultoria internacional Resonance Consultancy. A análise considera investimentos, qualidade de vida e viagens e tem categorias como vida noturna, mu-

seus e número de check-ins no Facebook.

De acordo com o relatório, "com a maior população de descendentes de italianos fora da Itália, a maior comunidade de descendentes de japoneses fora do Japão e uma grande comunidade do Oriente Médio, as delícias culinárias são uma certeza".

São Paulo tem cerca de 30 mil bares e 20 mil restaurantes. No guia de estabelecimentos do site da Associação Brasileira de Bares e Restaurantes Seccional SP, eles estão

divididos em 47 categorias, passando por hamburguerias, self-service, churrascarias, italianos, tailandeses, indianos, peruanos, mexicanos e vegetarianos ou veganos. Para quem não consome produtos de origem animal, São Paulo é a cidade latina com o maior número de restaurantes veganos, indica o ranking de uma pesquisa da plataforma americana Happy Cow e da organização britânica Veganuary.

A Capital é ainda lar de 9 locais premiados pelo Guia

Michelin. Com duas estrelas, destacam-se o D.O.M, do chef Alex Atala, e o Ryo Gastronomia, do chef Edson Yamashita. O prêmio de uma estrela foi concedido a 7 restaurantes: Kan Suke, Jun Sakamoto, Kinnoshita e Huto, de cozinha japonesa, o Picchi, de culinária italiana, o Evvai e o Maní, da chef Helena Rizzo.

Outros 30 receberam o selo Bib Gourmand, categoria que reconhece casas que atendem aos padrões exigentes do guia servindo



Thiago e sua mãe, Dona Nice, do Organicamente Rango

pratos com bom custo-benefício. Nessa categoria estão A Casa do Porco, o Arturito, da chef Paola Carosella, a italiana Casa Santo Antônio e a libanesa Brasserie Victória.

Os nove restaurantes estão em bairros mais centrais, como Itaim Bibi, Pinheiros, Moema, Jardim Paulistano e Vila Nova Conceição. Mas os donos de restaurantes na periferia estão deixando marcas expressivas no que diz respeito à diversidade gastronômica da cidade.

É o caso de Thiago Vinícius de Paula da Silva, de 34 anos, um dos dois brasileiros que integram uma lista de 50 jovens que estão moldando o futuro da gastronomia, organizada pela World's 50 Best Restaurants. Junto com a mãe, a chef Tia Nice, ele está à frente do Organicamente Rango, na Vila Pirajussara, zona sul, e busca estimular a geração de renda na região e difundir a alimentação orgânica e saudável.

A DENGUE PODE LHE TRAZER DOR DE CABEÇA.

DENGUE  
FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS:

Saiba mais: [prefeitura.sp.gov.br/dengue](http://prefeitura.sp.gov.br/dengue)

Dor de cabeça.

Febre alta.

Manchas pelo corpo.

Dores nas articulações.

Procure uma das 470 UBSs da cidade e não tome medicação sem orientação médica.

CIDADE DE SÃO PAULO

## MAIS CICLOVIAS

A Prefeitura já assinou contrato com uma empresa para ampliação da malha ciclovária da Capital em aproximadamente 48 quilômetros.

SAÚDE

# A TERCEIRA CONSULTA DO PROGRAMA MÃE PAULISTANA

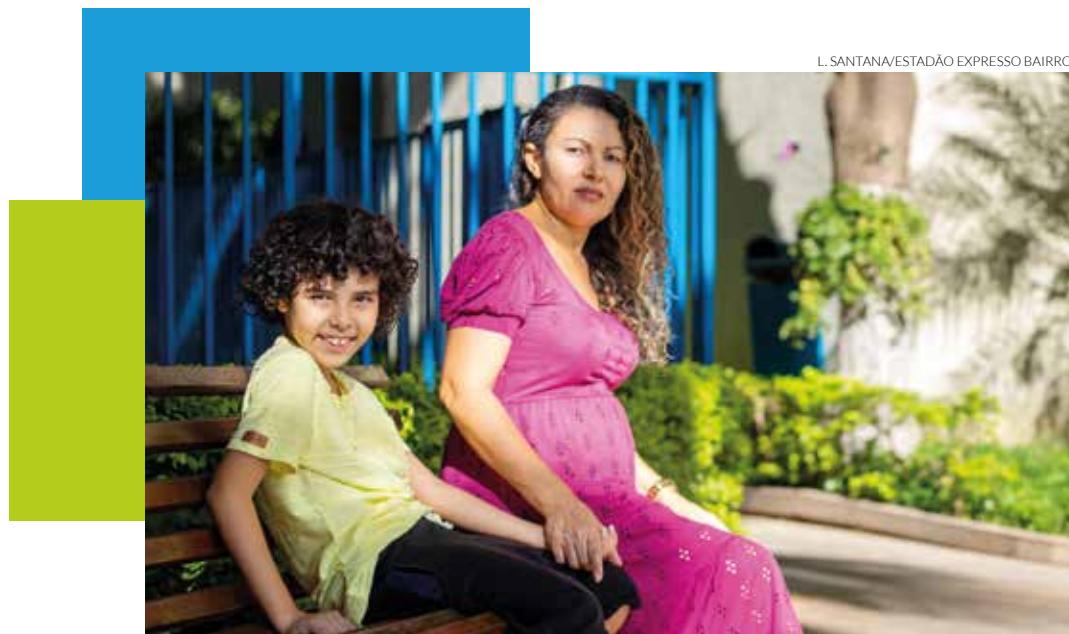
**EXPRESSO BAIRROS ACOMPANHA GRACIETE MARIA DURANTE A GESTAÇÃO**

**RAISA TOLEDO**

Quem está gestando uma criança tem direito a realizar, no mínimo, seis consultas de pré-natal — uma no primeiro trimestre, duas no segundo e três no terceiro. No caso da vendedora Graciete Maria da Silva, de 41 anos, que é atendida pelo programa Mãe Paulistana, da Prefeitura de São Paulo, já foram realizadas três consultas médicas.

Graciete, que descobriu a gravidez com 11 semanas, está no quinto mês de espera por seu quinto filho. O pré-natal da vendedora, realizado na UBS Jova Rural (localizada na região do Jaçanã/Tremembé, na zona norte), é acompanhado mensalmente pela reportagem do Estadão Expresso Bairros.

O pré-natal busca garantir uma gravidez mais saudável, um parto seguro e esclarecer as dúvidas que possam surgir no período. Graciete considera que tem sido bem assistida nesse sentido: "É um atendimento adequado, eles têm me orientado muito bem", conta.



L. SANTANA/ESTADÃO EXPRESSO BAIRROS

*Graciete Maria da Silva, que está sendo atendida pelo Mãe Paulistana, com o filho Davi*

Na consulta passada, realizada no dia 28 de fevereiro, ela recebeu orientações médicas para evitar ao máximo fazer esforços — principalmente por ter apresentado sangramentos ao longo dos primeiros meses. Hoje, eles já não acontecem mais, e no momento da última ida à UBS ela e a equipe puderam ouvir melhor o coração do

bebê, antes com batimentos considerados "pequeninhos". "Agora, deu para ouvir perfeitamente", conta.

### CINCO MESES DE GESTAÇÃO

A família ainda não sabe qual será o sexo do novo integrante. A torcida ainda é por uma menina, já que três dos filhos

de Graciete são meninos. "Mas Deus é quem sabe de todas as coisas", diz a mãe. Um novo exame de ultrassom será realizado antes da próxima consulta e deve colocar fim à dúvida.

Também foram solicitados exames como o de glicemia e uma análise de urina para diagnóstico de infecção urinária. O quadro é comum durante a



**ELES  
(PROFISSIONAIS  
DO MÃE PAULISTANA)  
TÊM ME ORIENTADO  
MUITO BEM"**

**Graciete Maria da Silva,  
vendedora**

gravidez, mas frequentemente não apresenta sintomas em gestantes.

Com 21 semanas de gestação, o comprimento cabeça-nádegas (medida que estima a idade gestacional) do bebê é de cerca de 27 centímetros. Suas pálpebras, sobrancelhas e unhas já estão formadas e ele pode escutar o que se passa no mundo exterior. Segundo o programa Mãe Paulistana, interagir com ele nessa fase é uma forma de criar vínculo e pode proporcionar a sensação de aconchego. O acompanhamento do programa é realizado nas 470 UBS da Capital.