



LANÇAMENTO
Novo romance de
Chico Buarque,
'Essa Gente'
chega às livrarias
PÁG. 8

ISTOCK

NA COZINHA

Pão de **queijo**

Separe a
manteiga, a geleia
e o café: temos
uma receita fácil
e infalível para
preencher os
dias de folga
neste feriado
PÁGS. 6 e 7

MANGÁ Na Japan House, os personagens profundos de Naoki Urasawa *(foto)* PÁG. 8

CIDADE Ela trocou o carro pela bicicleta e agora percorre 40 km por dia PÁG. 10

SAÚDE O açúcar não causa diabetes, mas agrava o problema. Entenda PÁG. 12





Segundo dados de 2018 do Ministério da Saúde, houve um aumento de 61,8% no registro de casos de diabetes no Brasil no período de dez anos. A International Diabetes Federation estima que, até 2035, 19 milhões de brasileiros terão a doença

SAÚDE

DIA MUNDIAL DO DIABETES

O açúcar é o maior vilão?

Pães, massas e até algumas frutas podem comprometer a saúde de quem tem diabetes

Receber o diagnóstico de diabetes não é fácil. Por vezes, o paciente tem a sensação de que nunca mais poderá comer nada – o que é um mito. Uma saída está na distribuição de alimentos, na dieta com moderação e na monitoração da glicemia.

O produto mais conhecido como o “vilão” para diabéticos é o açúcar. Mas ele é o causador da doença? A endocrinologista Lívia Marcela, mestre em endocrinologia pela Universidade Federal de São Paulo, responde: “O açúcar, isoladamente, não pode ser apontado como causa de obesidade, diabetes ou outras doenças graves. O paciente deve ter uma dieta individual, mas com o controle da ingestão de carboidratos, sobretudo os simples”. A médica admite que avaliar a quantidade de açúcar

nos alimentos é uma tarefa difícil. “Não conseguimos ver e até mesmo alimentos salgados têm uma quantidade exagerada. O consumo de açúcar não deve exceder 10% do total de calorias diárias”, diz.

Cardápio equilibrado

Você sabe por que os carboidratos são os nutrientes que mais elevam a glicemia? Eles fornecem energia às células e, para isso, o organismo precisa transformá-los em açúcar. Só que os carboidratos agem como o combustível para o carro. Quem elimina esse nutriente e passa a viver de salada e bife tem dores de cabeça e sente fraqueza. Pode fazer mal se consumido em excesso, porém, quando bem dosado, melhora a saúde. Os alimentos que contêm carboidratos são os cereais (arroz, milho, aveia), as massas, os pães, os tubérculos, o açúcar e as frutas.

Tratamento

Cuidar da saúde de quem tem diabetes (e da prevenção) começa nos costumes saudáveis, diz a endocrinologista Christiane Carvão, do Centro de Estudos e Pesquisas da Mulher. “Ao contrário do que se pensa, o diabetes tipo 2, quando recém-diagnosticado, pode ser curado se a pessoa logo adquirir novos e melhores hábitos e fizer o uso correto da medicação”, explica a médica. “A principal forma de prevenção é ter uma vida saudável, moderar o estresse, evitar ganho excessivo de peso, praticar atividades físicas e manter uma alimentação de qualidade e rica em verduras, legumes e carnes magras.

Com reportagem de Camila Tuchlinski, O Estado de S. Paulo

Dia Mundial do Diabetes

A data (14 de novembro) existe desde 1991. Foi criada pela Federação Internacional de Diabetes e a Organização Mundial da Saúde. O objetivo é conscientizar o mundo inteiro sobre problemas associados à doença: alta mortalidade por infartos e insuficiência cardíaca e AVC (derrame), além de complicações específicas, a exemplo de insuficiência renal, perda da visão, alteração de sensibilidade nos membros inferiores e consequentes úlceras e amputações.

FONTES: SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES

PRÉ-DIABETES TAMBÉM PREOCUPA

• **Tipo 1:** é o quadro mais raro, em que o organismo não fabrica insulina. É uma doença autoimune e aparece na infância e na adolescência.

• **Tipo 2:** o organismo é resistente à insulina e por isso o pâncreas trabalha dobrado. É o quadro mais comum e atinge 90% dos diabéticos.

• **Gestacional:** é quando os hormônios da gestação dificultam a produção de insulina. As causas são as mesmas do diabetes tipo 2 e há o risco de em alguns anos essas mulheres desenvolverem a doença.

• **Pré-diabetes:** este estágio ainda não configura diabetes, e sim o alto risco de desenvolver a doença. É caracterizado pelo índice glicêmico em jejum entre 99 e 127.

O AÇÚCAR 'OCULTO' EM ALGUNS ALIMENTOS

- **Chocolate:** ½ colher de açúcar (um quadradinho)
- **Biscoito amanteigado:** 1 colher de açúcar (cada um)
- **Biscoito recheado:** 1 colher de açúcar (cada um)
- **Ketchup:** 1 colher de açúcar (cada sachê)
- **Logurte:** até 2 colheres de açúcar
- **Folhados doces:** 2 e 1/2 colheres de açúcar (em média)
- **Petit gâteau:** 7 colheres de açúcar
- **Refrigerantes:** 7 colheres de açúcar



PIXABAY

FATORES DE RISCO PARA O TIPO 2

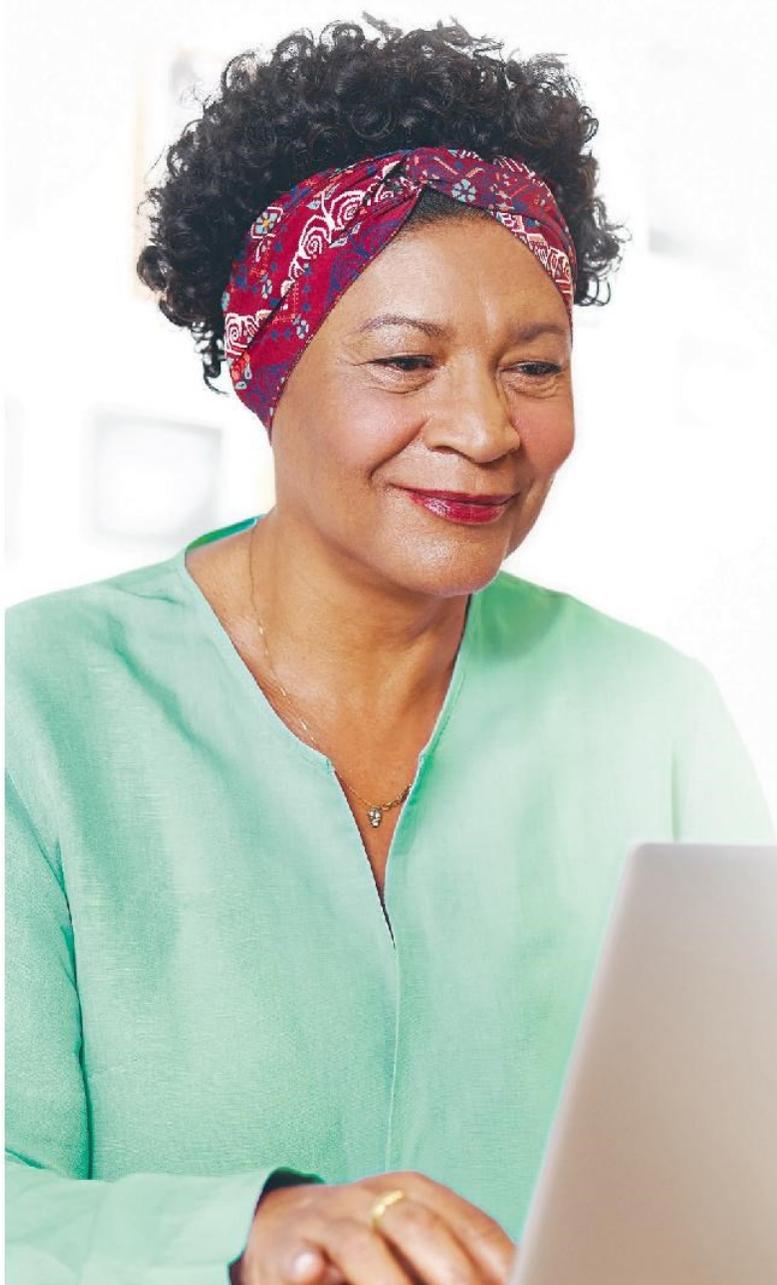
- Pré-diabetes
- Idade acima de 45 anos
- Histórico familiar
- Excesso de peso
- Colesterol alto
- Alimentação desequilibrada
- Sedentarismo
- Hipertensão

ÚLTIMA CHANCE.

FAÇA JÁ A SUA ADESÃO AO ACORDO DOS PLANOS ECONÔMICOS.

Você só tem até o dia 12/03/2020 para aderir.

O acordo é a alternativa mais rápida e eficiente de reaver seu dinheiro aplicado nos planos Bresser, Verão ou Collor 2. Procure o quanto antes seu advogado e faça valer seu direito.



1

Quem tem direito?

Poupadores ou herdeiros que entraram com ações judiciais.

2

Como aderir?

Procure o advogado ou associação que entrou com seu processo judicial e cadastre-se no site.

3

Lembre-se!

Não é preciso contratar despachantes ou intermediários, muito menos pagar para receber seu dinheiro.

Acesse o portal pagamentodapoupanca.com.br e veja todas as orientações para fazer a sua adesão.

PARTES DO ACORDO:



MEDIADORA:



INTERVENIENTE:



www.pagamentodapoupanca.com.br

Faça já sua adesão. É real. É oficial. É seu.
E você só tem que aderir para receber.

CASA & DECORAÇÃO

Porta-temperos

da linha Boohl, na Holaria: R\$ 89 o conjunto

FOTO: HOLARIA



Colheres de bambu

Evergreen para cozinhar e servir, na Etna: R\$ 25,99 o conjunto

FOTO: ETNA



Panela de cozinhar e servir. Na foto, minicocotte de cerâmica da Le Creuset: R\$ 149,90 FOTO: LE CREUSET

UTENSÍLIOS

O C RAÇÃO DA CASA

Quer equipar sua cozinha? Trazemos dez itens essenciais



Mixer, liquidificador e blender para 1,5 litros, na Bialletti: R\$ 449 FOTO: BIALETTI

Jarra medidora

de acrílico da Ghidini, no Magazine Luiza: R\$ 55,41 (800 ml) FOTO: MAGAZINE LUIZA



Ralador de seis faces no Mappin: R\$ 60 FOTO: MAPPIN



Facas com suporte de madeira da Tramontina: R\$ 152,25 o jogo FOTO: TRAMONTINA

Pote para mantimentos da linha Eboli, na Boutique Riva: R\$ 297 (vidro e inox) FOTO: BOUTIQUE RIVA



Tábua de madeira para cortar e servir da Fernando Jaeger: R\$ 179 a raquete e R\$ 159 a garrafa FOTO: FERNANDO JAEGER



Frigideiras como a wok antiaderente da Multiflon: R\$ 67,92 FOTO: MULTIFLON

Tá se achando digital, mas ainda usa um banco que cobra pacote de serviços?

**NÃO SE ACHE DIGITAL,
SEJA DIGITAL.**

Aqui tem tudo que você precisa:

- _conta digital sem tarifas
- _cartão de crédito internacional sem anuidade
- _transferências gratuitas
- _saques ilimitados
- _poupa pra mim: um jeito simples de guardar dinheiro
- _invest pra mim: ótimas opções de investimento
- _super poup: rendimento maior que a poupança

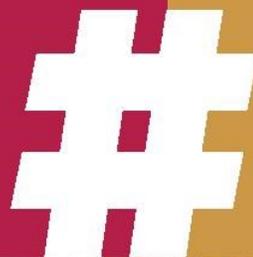


meubmg.com.br



meu_BMG
Um banco digital para chamar de meu

Serviços disponibilizados a exclusivo critério do Banco BMG e sujeitos a análise de crédito. Conta de pagamento pré-paga, sem cobrança de tarifas. Condições sujeitas a alteração sem aviso prévio. O pagamento de boletos está condicionado a existência de saldo disponível em conta. A utilização de outros serviços / produtos oferecidos na plataforma poderão sujeitar-se à cobrança de tarifas, na forma da regulamentação em vigor, que podem ser consultadas na Tabela de Serviços e Tarifas disponibilizada nas agências do Banco BMG ou por meio do site www.bancobmg.com.br. Cartão de crédito sem anuidade apenas para o titular. Conheça as condições previamente à solicitação dos serviços. Canal de atendimento do Banco BMG Central de Relacionamento outros produtos (exceto cartão de crédito): 0800 031 8866. Central de Relacionamento Cartões BMG: 0800 770 1790 (telefone fixo) e 4002 7007 (telefone celular). SAC: 0800 979 9099. Deficiente auditivo e/ou de fala: 0800 979 7333. Ouvidoria: 0800 723 2044. Utilize seu crédito de forma consciente e somente em caso de necessidade.



Com queijo meia cura e polvilho azedo, este é o pão de queijo mineiro tradicional. Ele tem miolo elástico e casca crocante. Depois de pronto, é só coar o café fresquinho e chamar gente querida para comer, beber e papear

PALADAR

Fazer pão de queijo em casa é fácil. Uma vez aprendida a técnica, você pode até variar o tipo de queijo e de polvilho. Mas, para começar, fique no mineiro tradicional: queijo meia cura (a equipe do **Paladar** usou um de Araxá). Esta receita, fornecida pelo professor Maurício Lopes, leva apenas polvilho azedo. Não é a fórmula “definitiva” de pão de queijo, porque há muitas possibilidades – trata-se, no entanto, de uma aposta certa. Bom proveito :)

RECEITA DE FERIADO

Vai ter pão de queijo: junte a turma na cozinha. Depois, é só servir o pãozinho quente e deixar a manteiga derreter antes de dar a primeira mordida

FAÇA CHUVA OU FAÇA SOL

Ingredientes:

- 200 gramas de queijo meia cura ralado grosso
- 200 gramas de polvilho azedo
- 100 mililitros de leite
- 40 gramas de manteiga
- 1 ovo inteiro
- Sal a gosto

Preparo:

1. Preaqueça o forno a 180 graus.
2. Enquanto isso, aqueça o leite e a manteiga em uma panelinha até levantar ferver.
3. Jogue a mistura fervente no polvilho e mexa para fazer uma pasta.
4. Junte o queijo ralado e misture. Coloque o ovo e misture novamente. Ajuste o sal.
5. Modele os pães (com as mãos untadas com óleo) e asse em fogo médio até que fiquem dourados.



DICAS

- Não esqueça de preaquecer o forno. Se ele estiver frio, os pãezinhos ficam disformes e com a casca mole.
- Não tenha medo de assar – o pão de queijo é mais dourado do que amarelo.
- Os queijos curados, bem duros e de ralar, são os melhores para pão de queijo.

VARIAÇÕES DO MESMO TEMA

Quer variar a receita, conduzindo tudo por um queijo diferente? Ok! Mantenha o modo de preparo e algumas adaptações. Você vai precisar alterar proporções de gordura e de polvilho e mudar alguns ingredientes. A seguir, o caminho dos pães.

PÃO DE QUEIJO DE PARMESÃO

- 200 gramas de parmesão ralado fino
- 200 gramas de polvilho azedo
- 40 mililitros de óleo de girassol
- 100 mililitros de água
- 1 ovo
- Sal a gosto

PÃO DE QUEIJO DE PROVOLONE

- 200 gramas de provolone ralado
- 200 gramas de polvilho azedo
- 100 mililitros de leite
- 40 gramas de manteiga
- 1 ovo
- Sal a gosto

PÃO DE QUEIJO DE QUEIJO DO REINO

- 200 gramas de queijo do reino ralado
- 200 gramas de polvilho doce
- 100 mililitros de leite
- 40 gramas de manteiga
- 1 ovo
- Sal a gosto

A FUNÇÃO DE CADA INGREDIENTE

POLVILHO

Os pães de polvilho azedo crescem um pouco mais e, quando esfriam, ficam mais secos. Os que levam polvilho doce são mais uniformes e densos.

QUEIJO

Se for fresco, terá mais água, vai dar um pão mais pesado. Se for muito gorduroso, também. Quanto mais curado, melhor. Queijo bem duro, de ralar, é bom para pão de queijo.

GORDURA

Altera a textura da massa e precisa de uso equilibrado. Mais gordura deixa o pão mais macio. Gordura demais deixa o pão pesado. Pode ser óleo, manteiga e banha.

LEITE/ÁGUA

A função da água e/ou do leite é fazer com que o amido do polvilho inche e gelatinize – deixando a massa elástica. O leite a deixa mais pegajosa e difícil de modelar.

SAL

Sua função é valorizar o sabor. A depender do queijo, ele pode ser dispensado da receita, por isso cuidado ao adicionar sal à massa.

OVO

Interfere na textura e na leveza do pão. Ajuda o polvilho a estruturar a massa e é também responsável por reter os gases que se formam no miolo.



PAR PERFEITO: CAFEZINHO

A cada 100 mililitros de água mineral (ou filtrada) quente, use uma colher de sopa de café

1. Esquente a água. Ela não precisa chegar a ferver: o ponto ideal para desligar o fogo é no estágio das pequenas bolhas (90 graus Celsius a 92 graus Celsius). Se puder usar mineral, melhor, mas água filtrada funciona perfeitamente; só não use água diretamente da torneira, por causa do excesso de cloro.

2. Escalde o coador de pano ou de papel com a água quente. Dica: se você deixou a água ferver, não se incomode: ela vai chegar à temperatura ideal enquanto você escalda o coador. Descarte a água usada nesse processo.

3. Coloque o pó de café no coador.

4. Comece a despejar a água quente no centro do coador e vá fazendo movimentos circulares. Isso ajuda a mexer o pó e dispensa o uso de colher (se quiser ou achar que precisa, não tem problema). Deixe a água escoar completamente.

O CAFÉ CONTA SUA HISTÓRIA

Em texto publicado na revista *Vida Simples* e no blog *Do que eu falo quando falo de comida*, a jornalista Viviane Zandonadi escreve:

“Tônico estimulante obtido na passagem da água quente pelo grão torrado e moído, ao liberar óleos essenciais o café conta como é tratado. Se produzido em escala industrial ou artesanal, dá origem a perfis distintos. Em sua doçura natural, acidez e intensidade, surgem interferências de cultivo e manejo, torra e moagem – a rigor, para obter mais e mais frescor, essas duas últimas etapas devem ser feitas o mais perto possível da hora de beber. Quanto mais novo melhor. Aprendi bebendo, no entanto, a considerar o gosto de cada um, as colheres mais ou menos cheias (a graça do preparo sem medida) e alguns preceitos: água leve e filtrada, pó de boa qualidade, além de bule, porta-filtro e coador limpos e escaldados, para que histórias antigas não se confundam com as novas. Beber café esquecido é um erro, pois suas qualidades desaparecem em minutos.

O livro *Cozinheiro Nacional* (Ed. Senac, sem autor e sem data) reúne receitas das cozinhas brasileira e europeia no século 19 e relaciona três formas de fazer café. A primeira é ferver a água e despejar sobre o pó em coador de pano. Depois, há o café à moda turca: o pó vai ao fogo e, ao ferver, jogam-se nele uns pingos de água fria – na precipitação, “o líquido fica como se tivesse sido coado”. Por fim, diz-se para ferver uma porção de leite e largar sobre ela a quantidade desejada de pó. Mexer, coar, servir, beber. Nota da autora: minha avó aquecia a água e o pó juntos, no mesmo fervedor, e depois coava. Era intenso.

Leia o texto completo em bit.ly/fica-vou-passar-um-cafezinho



- **Melhor cinema:** Villa Lobos
- **Melhor sala:** Pátio Higienópolis
- **Melhor poltrona:** Villa Lobos
- **Melhor sala premium:** JK Iguatemi
- **Melhor bonbonnière:** Espaço Itaú Augusta
- **Melhores instalações:** Kinoplex Itaim
- **Melhor bilheteria:** Bourbon / Espaço Itaú Pompeia

PARA LER NO FERIADO

'Essa Gente', de Chico Buarque

A Companhia das Letras lança nesta quinta, 14/11, o novo romance de Chico Buarque. Em *Essa Gente*, o autor oferece retrato tragicômico do País, escreve o jornalista Ubiratan Brasil. A trajetória do escritor Manuel Duarte, protagonista da obra, se confunde com a do Brasil – anos depois de estreitar com um livro histórico de muito sucesso, ele não consegue mais escrever e vive uma crise emocional. Sem dinheiro e sem afeto, Duarte está na iminência de ser despejado do apartamento e do coração das mulheres que ama.



©FEPINHEIRO

TRECHO

"Vista aqui de baixo, parece um desmoronamento aquela profusão de gente cor de terra que desce o morro do Vidigal. Chegando ao pé da favela, os moradores fecham a avenida Niemeyer e interpelam aos gritos os policiais de plantão. Não demora a aparecer o reforço, um batalhão de choque com policiais mascarados e um veículo blindado com caveiras estampadas na carroceria. Por alguns minutos, é como se fosse uma partida empatada entre manifestantes que agitam seus cartazes de papel e soldados imóveis atrás de escudos de aço. Do nada, uma pedra, um palavrão, uma senha, não sei que fagulha desencadeia o conflito, e os escudos avançam contra os cartazes."

TRÊS BONS FILMES

- **Cadê Você, Bemadette?:** dizem que eu fui me procurar na Antártida. 14 anos
- **Coringa:** Joaquin Phoenix e o surgimento de um psicopata. 18 anos
- **Parasita:** pobre família unida em thriller sul-coreano. 16 anos

TRÊS BOAS PEÇAS

- **12 Homens e Uma Sentença,** no Teatro Aliança Francesa até 17/11
- **Baixa Terapia,** no Tuca até 8/12
- **Van Gogh – A Sombra do Invisível,** no Viga Espaço Cênico até 24/11

FOTOS: HÉLVIO ROMERO/ESTADÃO

EXPOSIÇÕES



ÚLTIMA CHANCE

• Histórias das Mulheres: Artistas Antes de 1900

Questiona o favorecimento dado a artistas homens ao longo da história da arte, evidenciando a vasta produção de mulheres, muitas vezes relegada. Na foto, pintura da renascentista Sofonisba Anguissola. No Masp até 17/11.

REPRODUÇÃO



VEM AÍ..

• O Pasquim 50anos

Busca rememorar a irreverência da publicação por meio de materiais gráficos, recriação de rotativas e a reprodução, em tamanho real, de alguns de seus colaboradores, como Millôr Fernandes, Vinicius de Moraes e Jô Soares. Sesc Ipiranga. R. Bom Pastor, 822, 3340-2000. Inauguração: 4ª (20). 9h/21h30 (sáb., 10h/21h30; dom. e fer., 10h/18h30; fecha 2ª). Grátis. Até 12/4/2020.

• Machado de Assims

O hall do Farol Santander recebe a exposição *Machado de Assims*, que leva esse nome (com 'm' mesmo) por mostrar as múltiplas facetas do escritor brasileiro. Com curadoria de Marcello Dantas, a exibição usa interatividade ao propor, por exemplo, uma biblioteca imaginária com diferentes edições; outro recurso é a inteligência artificial – uma projeção de Machado "recitará" uma série de frases escritas por ele. R. João Brícola, 24, Centro, 3553-5627. Inauguração: 3ª (19). 9h/20h (fecha 2ª). Grátis. Até 20/1/2020.

'Isto é Mangá: A Arte de Naoki Urasawa'

A exposição *Isto é Mangá: A Arte de Naoki Urasawa* fica em cartaz até 5 de janeiro de 2020 na Japan House (Av. Paulista, 52). "Quando eu era criança, eu não gostava muito de mangá para criança... Quando me mostravam algo infantil eu pensava 'não subestime as crianças'", diz Urasawa em entrevista por e-mail ao **Estado**. O gênero predominante entre os mangás mais populares no Brasil é o "shonen", voltado a adolescentes. Já a área de atuação de Urasawa é o "seinen", que tem um público alvo mais adulto. Por causa da complexidade de suas tramas e da profundidade psicológica de seus personagens, Urasawa conquistou público e crítica. A entrada é grátis e a classificação etária, 12 anos.



NÃO PERCA

• Leonardo da Vinci – 500 Anos de Um Gênio

A mostra imersiva, organizada pela Great Exhibitions e o Museo Leonardo da Vinci, fica em cartaz até março de 2020 no MIS Experience, na Água Branca.

Clube⁺
ESTADÃO

**Todos os produtos
do Magalu com
desconto exclusivo
para você.**

A parceria entre o **Clube+Estadão**
e **Magalu** garante até

10%
DE DESCONTO

para assinante Estadão em compras.

Lá você encontra produtos de informática, celulares, eletrodomésticos
e outras linhas de produtos.



É sua chance de trocar aparelhos e equipar sua casa!

Confira o regulamento no app ou site do Clube+Estadão.

Ainda não faz parte do Clube+Estadão?

**Acesse: assine.estadao.com.br/clubemais1
ou ligue 0800 770 2166 e faça sua assinatura***

*Válido somente para assinatura digital completa ou impresso (fins de semana e todos os dias).

ESTADÃO

CIDADE

MOBILIDADE URBANA

Sim, é possível viver sem carro

Corretora pedala todos os dias do Tatuapé ao Brooklin e se vira para não chegar suada ao trabalho

Vanessa Bressane, de 39 anos, trocou o carro pela bicicleta há seis anos. "Comecei a fazer pedal noturno, para conhecer a cidade. Depois, também saía para passear no final de sema-



ALEX SILVA/ESTADÃO

Vanessa Bressane, de 39 anos: 40 quilômetros por dia

na. A única coisa que eu não fazia era ir para o trabalho." Agora a corretora de seguros que mora no bairro do Tatuapé, na zona leste, pedala até o Brooklin, na zona sul, onde fica o escritório. São 40 quilômetros por dia nesse vaivém.

"Os dias passavam e eu comecei a usar cada vez mais a bicicleta e cada vez menos o carro. Então eu resolvi vender o automóvel e guardar um dinheiro", conta. A decisão de trocar de vez o carro pela bicicleta teve um empurrãozinho da necessidade de estar em dia com a saúde e, ao mesmo tempo, praticar esporte. "Se você coloca na ponta do lápis, não é vantajoso ter um carro hoje em dia. Eu levava [até o trabalho] uma hora e quarenta [minutos] de carro, agora eu levo uma hora e dez de bicicleta."

Banho improvisado

Um dos maiores desafios que Vanessa encontrou na mudança foi o incômodo em chegar suada ao trabalho. Contra isso, deu um jeito diferente. "Eu adaptei um chuveirinho, desses de acampamento, e quando chegava no trabalho já ia para o box do banheiro e me limpava, da forma que dava."

Hoje em dia a estratégia é outra: ela paga uma academia perto do trabalho para poder tomar banho. Apesar do lado positivo que a atividade diária proporciona, Vanessa se arrisca em ruas da cidade que ainda não têm ciclovias. "A maior parte do trajeto é sem ciclovias. Comecei a andar de bicicleta por causa da ciclovias, só me sentia segura quando ia por ela. Hoje me adapto na ciclovias e na rua."

Classificados



OPORTUNIDADES

ARTES E ANTIGUIDADES

COLEÇÃO MOEDAS E NOTAS
Antigas 2mil pgs(11)94729-2681

CLÍNICA TERAPÊUTICA E ESTÉTICA

MASSAG. BARRAS D ACCESS
Melhor sono, relaxamento, (-) stress /ansied. Tr.Felipi 11)97466-9511

Anuncie seu produto ou serviço em nossa próxima edição.

LIGUE:
3855 2001

anuncios.classificados@grupopostado.com.br

QUEM RESULTA NO ESTADÃO

COMUNICADOS

COMUNICADO À PRAÇA

O escritório de advocacia, Morad Advocacia Empresarial informa e declara a praça os senhores Alexandre Postigo, Durval Cicerelli Junior, Elmo Vieira Ferreira, Flavio Kukier, Frederico Pires Stroppa, José Alberto Campana e Paulo Cesar Rodrigues, no passado detinham cartões de visitas desse escritório, sendo certo que, tais dignos senhores não mais os utilizam por não fazerem parte do quadro de consultores independentes, não podendo em hipótese alguma se utilizar desses cartões para visitas ou qualquer outra forma de emprego. Sem mais.

EMPRESAS E PARTES SOCIAIS

ÁREA EM JARINU - SP P/INCORPORAÇÃO
Loteamento Sítio Primavera, Gleba 1.030.000 m², altura km 91 Rod. D.Pedro I. Entre Quinta da Baronesa e Brazilian Business Park. Hotelaria ou lazer. Zoneamento urbano luz, ônibus, coleta e escola. 5 nascentes, 3 poços água mineral (11)4599-5807/98593-8547

EMPRESAS E PARTES SOCIAIS

BOMBONIE. BROOKLIN LUCRO LÍQ. R\$23MIL
Fat. Bruto R\$80mil c/ 3 check out. Custo fixo \$16mil c/3 funcionár. C.Variável \$40mil contrato 5an. Lucro Líq. \$23mil (em contrato) Pç.\$390mil.Ac.carro 964476902

BOMBONIERE LAPA LUCRO LÍQ. R\$12MIL
Em frente a faculdade. 3 check out Mão de funcionárias. Dono não vai. 160m² custo fixo MUUUUUU baixo. Grande fluxo pedestres. Preço 120mil + 10x 12mil. 98315-6606

CAFÉ VILA MARIANA LUCRO LÍQ. R\$8MIL
Fat.Bruto R\$23mil 100 cafés/dia Custo fixo \$6mil. Só 1 funcionár. C.Variável \$9mil 100% na porta. Lucro Líq. \$8mil (Em contrato). Pç.\$130mil.Ac.carro 983156606

CANTINA FACULDADE Z.SUL LUCRO R\$11MIL
Aluguel só R\$2mil com água e luz. Só seg. à sexta! Muito lucrativa. Segurança 24h. Estacion. grátis. Pço.\$175mil c/ desconto \$11mil do lucro no período. 99251-8528

Para anunciar ligue:
3855 2001

anuncios.classificados@grupopostado.com.br

EMPRESAS E PARTES SOCIAIS

CASA LOTÉRICA
Zona Norte. Oportunidade. fat. Líq. R\$5.500. Part p/ part. Whats (11)97378-5054 ou e-mail arivaldo.oriando@hotmail.com

COTA CONTEMPLADA
Crédito Imobiliário R\$400mil. Quero R\$ 48mil e passo dívida particular (11)94372-6658

COZINHA P/ DELIVERY
Perdizes. Montada. Vdo/ alug (11)93010-6623/ 3871-2472

ESCRITÓRIOS CONTÁBEIS DESEJA VENDER
www.escritoriocontabilvender.com.br (11)99966-3339

ESTAC. LL. \$10 A 60MIL
Variações regões, HC, secas, 5 anos (11)94030-3700

ESTACIONAMENTO Z/N
Santana/ LL \$2,5mil c/ potencial. Pç.\$75mil. (11)97106-5388 prop

ESTACIONAMENTO MOGI DAS CRUZES
No Centro, 1800m², c/lava-rápido, sist.seg, 15 anos no local, aluguel baixo. Lucro R\$8mil, Pço R\$240mil (11)97059-0043/3565-2333

EMPRESAS E PARTES SOCIAIS

ESTACIONAMENTOS H/C
Centro - LL.Lq.R\$6MIL, Cont.5Anos. Bom Retiro- Lq. 13mil, Cont.4A Santª.Cecília, Lq.14mil, Cont.5A. Moema Prédio Lq18mil, Cont.10A (11)94858-2881 Temos outros!

HOTEL SÃO GERALDO APARECIDA DO NORTE
No Centro, Próximo Basílica, na rua da Prefeitura, ativo 3 estrelas. C/ proprietário (37)99952-6023

IMÓVEL C/RENDA BARRA MANSARJ

R\$8.000.000,00 imóvel Coml. alugado R\$25mil/mês. 3 pavimentos 400m² cada, 1.200m² AT. 12)3116-9080/24)99963-6370

LAVA RÁPIDO BROOKLIN
2ª/6ª Lucro gar lq \$11mil, Pço \$190mil Foto www.genesiolavara.pido.com.br 4044-1137 Contr 5 a

Para anunciar ligue:
3855 2001

anuncios.classificados@grupopostado.com.br

EMPRESAS E PARTES SOCIAIS

ÓTIMA OPORT.URGENTE INDÚSTRIA PLÁSTICOS
Vendo.Fabricando bolinhas para piscina.Avaliada R\$1.200.000 Vendo por R\$600.000. Fábrica funcionando normal. Faturamento de R\$120.000 a 150.000 podendo faturar muito mais. 50% ato ac carro/50% em 10x. Motivo mudança de país. C/ 5 máquinas de sopro + acessórios. Fábrica completa. Galpão c/ 600 metros. Vila Maria ao lado da Dutra. (11)2967-2007/ 94759-0006

PAPELARIA PERDIZES LUCRO LÍQ. R\$22MIL
17 anos no local. Todos Alvarás! Lado escola Públ. "A" +17 escolas na região! 150m², mega lucrativa (esteque incluso de R\$150mil). Pç.\$320mil. Facilít. 99251-8528

PASSO O PONTO
Alimentação - próprio p/franquia. Local privilegiado, Av. Paulista. Passagem de 30.000 pess. p/dia (11)94714-7102

Para anunciar ligue:
3855 2001

anuncios.classificados@grupopostado.com.br

EMPRESAS E PARTES SOCIAIS

POSTO VENDO OU ALUGO TERRENO 15 MTS - AMPARO T. Outros (11) 99748-4718

POUSADA CUMURUXATIBA R\$3.400.000,00 Terr 3.000m² Frente mar. 11 bangalôs, casa propr 2stes, pisc., jardins,rest.bar de praia. 5 estrelas Trip Advisor. Tr. Keila (11) 3938-1900/98196-6102

RESTAURAN. MOEMA LUCRO LÍQ. R\$8MIL
Lado Metrô Moema, todos alvarás. Só 11h30 às 15h. 75 almoço/dia La Carte, lkt R\$22 cap.50pessoas Decorado Arquitecto. Ar Condition. Pç.\$125mil.Ac.carro. 980344506

RESTAURANTE KENLO PINHEIROS VENDO
Grande oportunidade! Alug. baixo, lucrativo, prep a combinar. Motivo mudança (11) 97270-2003

RESTAURANTE Z NORTE
Ótimo local Valor \$160Mil, 9anos fat \$40milc/prop11)99481-3983

SALÃO BELEZA TATUAPÉ
Urgente! Excelente negócio/clientela. R\$75mil à vista, c/ Cristiane 11)3201-2594/11)98987-2486

MÁQUINAS E MOTORES

TADANO TL 251 VENDO



Cap. até 30tons, 1.980. Excelente estado. (19)99771-6772

RELAX / ACOMPANHANTES

BONECA TRANS LUANA
seguro c/discrção 1195483 3875

DONA DALILA MASSAGEM
p/senhores maduros 3209-8505

LETICIA (11) 98398-0695
Discreta/sensual. 43 anos

RELAX / CLÍNICAS

CLÍNICA KAHUNAS
p/Homens de bom gosto. Melhor massagem terapêutica/tailandesa 11)5575-1680/11)99624-0718

IMÓVEIS SÃO PAULO

Vendem-se

APARTAMENTOS

ZONA SUL

1 DORMITÓRIO

VL MARIANA

48m², 1dt, sala, coz, 4 serv, wc, arms, emb, px metrô (11)96351-5690

3 DORMITÓRIOS

ITAIM BIBI

294m², 3 suítes, 5 vagas, vista p/ Skyline, pronto p/ mudar, 14º andar, R\$5.490.000. Tratar c/ p/p (11)98595-1188 Whatsapp

JD AMÉRICA

R\$1.070.000 Br. Capanema 3dts (1ste), 1vg, 125Áu, acad., sl. festa Credi 30955 (11)96415-0531

PQ MORUMBI

3 suítes, escrit., 180á.ú, 3vgs. Cr 17465. (11)99645-0077 Carlos

REAL PARQUE

R\$1.180.000 227m², 3 suítes, 3 salas, 2 dts, empregada, 4 vagas 113021-1957/1198262-3838

4 DORMITÓRIOS OU MAIS

PANAMBY



Pq Burle Marx, 360m², 4stes, 5vgs, coz, planej, arms., impecável, fitness c/raia, pisc, e qdas, completas e modernas. Alto Padrão. Preço abaixo da avaliação. Dir. propr. (11)99603-9854/3864-4603

REAL PARQUE

387m², 4 dts, 4 vgs, R\$ 4mil/m², Lucinha (11) 99930-4685

Vendem-se

CASAS

ZONA SUL

GUARAPIRANGA

Cond. Parque do Castelo, 774m²á, 1.264m²á terreno. C/ Proprietário (11)3812-0002

Anuncie seu produto ou serviço em nossa próxima edição.

LIGUE: **3855 2001**

anunciarclassificados@grupoestado.com.br

ZONA OESTE

CITY BOA VAVA



R\$2.490.000 100% Reformada, terreno 578m², 307m² á. c, 3amb.s de sala c/ amplo terraço integrado, 4stes, 5vgs. Lazer: churras., sauna, piscina. (11)97555-6541

ZONA NORTE

LIMÃO

R\$880.000 Sobr.no! 3ds (sl) sl gde, 4vg, Fino Acab. 3932-5557 Plantão-RDiogo de Oliveira, 13/19

Vendem-se

COMERCIAIS

ZONA SUL

AV PAULISTA



Conj.comercial, próx. Metrô Trianon, ótima oportunidade, área útil 167,54m², 12º andar, 4 vagas. (11)98444-9197/3266-2512 HC.

VL N. CONCEIÇÃO

Conj.Comil 47,25m² Oportunidade Vdo/alugo urg. (11)99292-6387

Alugam-se

APARTAMENTOS

ZONA SUL

2 DORMITÓRIOS

MORUMBI

2ds (1ste), sl 2 amb, coz, wc, á, serv., gar, 2 autos, R\$2.600 (incl cond)/IPTU. Td reform. Credi 92060 (11)3106-3416/94088-3269

4 DORMITÓRIOS OU MAIS

JD PAULISTA

Haddock Lobo x Al. Lorena, 200m², 4dts, 3 suítes, escritório, 3 vagas, c/Proprietário (11)99981-5145

Alugam-se

COMERCIAIS

ZONA SUL

AV PAULISTA

Laje corporativa, 500m² á. priv., 12º and, exc. vgs. Aluguel de ocasião! Dir. prop. (11)3241-3855 h.c

BELA VISTA

Conj.comil 95m², sl espera c/ar cond, coz, wc, 1vg reform. R.Ramon Penhambia. R\$1.300 Credi 92060 (11)3106-3416/94088-3269

BROOKLIN

Nova laje corp., 1300m² á. priv. ou 4 cjos. de 325m², exc. quant. vgs., ot. local, px metrô. Aluguel ocasiao! Dir. propr. (11)3241-3855 h.c

FARIA LIMA

R\$21.000 (Estuda-se carência) Av. Brig. Faria Lima, 2092 Andar alto. Próximo ao Shopping Iguatemi (Edif. Parque Iguatemi) 302,88m², 4 vagas. Tratar (11)3031-3234

JD EUROPA

R\$3.000 Aluga-se sala comercial zona sul Av Faria Lima 1485 conj 3F - 60m² C/ 1 vaga. (11) 3085-2051 / (11) 3223-7730 Marius

MOEMA

R\$4.600 Sob 120m²áu c/6sls, 1vg Av Jandira, Px metrô 93804-9108

ZONA NORTE

JACANÁ



****Prédio Comercial Moderno****
Para Monouitário. 10.604m² á. c, 4 andares, aprox. 150 vagas de garagem. 2 elevadores sociais e 1 de carga, piso térreo c/ pé dir. 8m, andares c/ pé dir. duplo e gerador a diesel. Av. Luis Stamatis, 716 (11) 2901-8111

NORTE AL COM

JACANÁ

Galpões: 1-com 2.815m² e 2-com 10.182m². Próximo a Rod. Fernão Dias, Pres. Dutra e Marginal. Balança c/ capacidade de 60t, c. Primária 500KVA Elevador mont/carga de 1t. Ideal para transportadoras, supermercados, fábricas e etc. Tratar (11) 2901-8111

VL GUILHERME

Prédio Comil. 2.501m² á. c, moderno, 2 elevadores, p/ monouitário, 32 salas, 60vgs. Av. Conceição, esq. c/ R. Maria Cândida. Próx. Metrô. (11) 2901-8111

ZONA LESTE

VL PRUDENTE

R\$650 Salas comil. 12 e 18 m² na V. Prudente. Exc. negócio p/ médicos, despachantes, imobiliárias, ag. de turismo entre outros R. Itapipi 178-1º Andar. Tratar C/ Waldomiro (11)2028-7533/ 94918-2261

TERRENOS

ZONA SUL

STO AMARO

79.000 m², Av. Sadamu Inoue Tratar (11)94395-0556/ (11)96484-0263/193895-8863

ZONA NORTE

VL MEDEIROS

1.650m² c/ 18,5 testada. Estudo p/24 sobrados. R\$1.300/o m². (11)99488-9174 - Credi 59655

GRANDE SÃO PAULO

Vendem-se

CASAS / APARTAMENTOS

AEROPORTO

R\$138.000 Oportunidade única, Flat Hotel Slaviero Guarulhos, no pool, Dr. Rubens (11)99599-1901

Vendem-se e alugam-se

COMERCIAIS

SÃO CAETANO DO SUL

R\$60.000 Vendo Salão comercial com 22m², + mezanino de 18m², No Centro Empresarial. Tratar (11)4436-8665/99168-0561

LITORAL

Vendem-se

APARTAMENTOS

S VICENTE - ITARARÉ

Vendo ou troco apto 2 dorms, 75m², gar. Ac. Imóvel em Santos. (11) 3208-9703 / 99217-7498

SANTOS POMPEIA

gar. "Toco SP" (11)99163-3600

Vendem-se

CASAS

BALEIA

Oportunidade! em Cond. 400m², 5sts, piscina/ churrasq privativo. CRECI 152888.(11)98177-9055

GIÁ PERNAMBUCO

Cond. Acapulco 5sts, pisc, churras, 4vgs. Estudo proposta. Dir prop. 13/99646-3161/13/3237-3007

TERRENOS

GIÁ PERNAMBUCO

R\$510.000 Cond Acapulco 525m² Alto padrão, seg 24hs, projeto pronto Prop (13)98103-9937

Para anunciar ligue: **3855 2001**

anunciarclassificados@grupoestado.com.br

INTERIOR E OUTRAS LOCALIDADES

Vendem-se

CASAS / APARTAMENTOS

FAZENDA BOA VISTA - SP
Imóveis para Venda e Locação. Tratar Whatsapp (11)95050-3636 Site: www.costaesar.com.br

Vendem-se e alugam-se

COMERCIAIS

AMPARO - SP



Imóvel Comercial c/Renda, 320m², alugado R\$3.750,00 (0,65%). R\$577mil (19) 98140-8000

FLAMENGO - RJ

R\$16.000.000 Vendo prédio comil. 3.200m², 17 pavimentos. Praia do Flamengo. Prop (21)2205-8297

INDAIATUBA



Alugo Galpão Industrial novo c/ 12800m² de área construída e terreno de 20.000m², pé dir. de 12m, sistema de segurança c/ sprinklers, escritórios c/ piso elevado, frente rodovia SP-75. (19)3936-7090/ (19)99604-6650 www.justem.com.br

TERRENOS

DIVINOPOLIS - MG
Vende-se terreno, na região central da cidade com área de 153.000m² + área de app de 45.870m² registrado na escritura, 120 metros de frente; encaminhar email leonardo.totalidade@gmail.com

ITU / SP

Terreno, terras de São José II. Vdo em cond. Alto padrão completo. Dir. propr./proc. 2.752m2 \$900k fle lago exclusivo (+600m2) Tratar c/ Henrique Costa T. (11) 988430431

PROPRIEDADES RURAIS

TERRAS E FAZENDAS

ACRE - FEIJÓ

Ocasiao! 21.000ha, mata fechada, manejo de madeira aprovado e autorizado + abertura dos 20%. Doc. OK, Frente BR 364. Só R\$1250 o ha. Acelo 40% permuta/estudo para (19)98190-5612

NOVA ODESSA - SP

Av. São Gonçalo, s/n. Área com 208.800m². Preço R\$85,00 o m². Direto c/ propr. (21)2205-8297

PIRAJU SP

Faz. 106alq, sede, 3casas colonos estrutura p/pecuária, R\$120mil o alq. Dir c/ propr (21)2205-8297

SÃO ROQUE - SP

2.500.000m², muita água, docto 75 anos, OK. Informações (11)3107-2244 Dr. Antônio.

SOCORRO SP

Fazenda 305Ha, c/25 tanques piscicultura, produzindo 300 T/ano, rica em água, rio e nascentes infraestrutura completa. Tratar www.fazendadonahelena.com (11)97137-0155/93332-0232

VALINHOS

Vendo área com 898.000m², ao lado do Clube de Campo. Tratar (19)99978-6633

CHÁCARAS E SÍTIOS

PINDAMONHANGABA / SP
Sítio c/ 14 alq+ 1casa+2nascs R\$800mil. (11) 98855-3607

PIRACICABA

R\$1.800.000 Chácara, perímetro urbano, 6.600m², pisc., churras, casa 4 quartos, 2 suítes, salas diversas, casa caseiro, etc. Rodrigo (19)99646-6822/(19)2533-0303

AUTOS



535i

13/14 azul, 55.000Km, revisões em concessionária, compl.ú.dono. Veículo diplomático. R\$109mil. Ac.proposta. (61)98111-2061



FIESTA SEDAN 1.6

R\$17.000 06/06 preto, 41m Km ú.d, bom estado (11)3846-2867



CITY LX

R\$59.000 17/17 Cinza, bco. couro, v.e., autom., Flex, som orig., 24mkm.Ú.dono.(11)97149-6521



E250

R\$145.000 15/15 Bluee F prata, final 6, 8.800km. (11)5087-1064

CAMINHÕES

EFFA

18/18 K1 e K2, único dono, branca, 33.000 km. (11)98277-2211

MOTOS

HONDA TRICICLO FUSCO

18/18 OKM, s/uso, emplacado, camoc.aberta. (11)98277-2211

EMPREGOS

MÉDICO(A) DO TRABALHO

P/ Ocupacional, metrô República. (11)3224-9919/ 3331-1196

PROFESSORES DE INGLÊS

Com licenciatura em Letras e boa fluência no idioma para programa bilingüe. Enviar C.V. para email: vlbrunocha@grupoestado.com (11)97204-0642 (Chris)

REPRESENTANTE COML.

Empresa de digitação e guarda de documentos, contrata. Enviar CV: luizduna@terra.com.br

Profissionais oferecem-se

MOTORISTA FEMININA

Ofereço-me como Motorista Particular. (11)98664-4370 c/ Denise

Anuncie seu produto ou serviço em nossa próxima edição.

LIGUE: **3855 2001**

anunciarclassificados@grupoestado.com.br

QUER RESULTADOS? ESTADÃO

TOME UMA DECISÃO QUE VAI INFLUENCIAR TODAS AS OUTRAS.

ASSINE O ESTADÃO.



Jornal do Centro, Casa e Direito em Aluferraz em São Paulo, capital.

QUER SABER? ESTADÃO

0800 770 2166
estadoexpresso.com.br/assine

QUER RESULTADOS? ESTADÃO

MOBILIDADE

“Esta é a coisa mais incrível que eu já vi em muito, muito tempo, escreveu uma pessoa no Twitter ao passar pela Rua 14 em um momento de vazio, paz e silêncio. Sem trânsito. Outras comemoraram a ausência das buzinas dos carros”

SÓ PARA ÔNIBUS

Se essa rua fosse sua, o que você faria?

Prefeitura de Nova York tira carros particulares de uma importante via

A prefeitura de Nova York está fazendo um experimento agressivo de reengenharia urbana: novas regras de trânsito proíbem a circulação de automóveis por um trecho de um quilômetro de uma de suas artérias: a Rua 14.

Obrigar os carros a sair do caminho transformou a linha de ônibus M14. Ela era a mais lenta de todas e agora seus ônibus circulam a velocidades com as quais os passageiros de outros itinerários só podem sonhar. O mais espantoso não foi apenas a corrida, e sim a vista ao longo da rua. Sentados em um ônibus que se dirigia para o lado oeste, pudemos ver todo o

trajeto da Primeira à Terceira Avenida, ou seja, dois quarteirões de Manhattan, sem trânsito algum.

O porteiro Rafael Sanchez esperava os dois filhos que estavam no M14 e voltavam da escola. “Definitivamente, é uma viagem mais rápida”, disse Tyler, de 13 anos, ao abraçar o pai. Silvia Kahley, outra passageira, contou que agora demora apenas 16 mi-



Rua 14, em Manhattan: para motoristas e passageiros as viagens de ônibus estão muito mais rápidas

nutos para voltar da casa de uma amiga, “enquanto antes levava 25”. Jessica acha que proibir o tráfego de automóveis acabou com um engarrafamento perpétuo. “Às vezes, a gente ficava parada por cinco minutos. Agora, o caminho é livre.”

As autoridades estão satisfeitas com os primeiros resultados. Oficialmente, carros só podem trafegar pela Rua 14 para fazer entregas e pegar ou deixar passageiros das 6h às 22h. Depois de uma quadra ou duas, eles precisam sair. Diariamente, 21 mil veículos circulavam na Rua 14 e 28 mil pessoas viajavam de ônibus. Agora, é esperado que mais passageiros sejam atraídos para o transporte público.

James Barron, *The New York Times*. Traduzido para o Estado por Anna Capovilla

VITRINE ESTADÃO EXPRESSO

LIGUE E ANUNCIE:
(11) 3855-2001 / 0800-055-2001

IDEALTERM ASSISTÊNCIA TÉCNICA AUTORIZADA
“Promoção em aquecedores elétricos e a gás”
aquecedores homologados no Inmetro.
VENDA • INSTALAÇÃO • MANUTENÇÃO
Tel. (11) 5667-3242
Atendemos São Paulo, Interior e Litoral
www.idealterm.com.br

ALFENAS – MG
Confrontando as Ruas Pio XII e Benjamin Constant, o terreno que integra a propriedade tem 84.682m²
☎ (11) 97661-0138
(11) 97658-7004

PROFESSORES DE INGLÊS
Com licenciatura em Letras e boa Fluência no idioma para programa bilingue
Enviar C.V. para email: vlbrunoach@gmail.com
☎ (11) 97204-0642 (Cris)

ALFENAS – MG
Imóvel Rural, Bairro Vista Grande, o terreno que integra a propriedade tem 103,18.96 hectares.
☎ (11) 97661-0138 / 97658-7004

ESTÁDIO DE FUTEBOL
Alfenas - MG próximo as Praças da Saudade e Minas Gerais. O terreno que integra propriedade tem 15000m²
☎ (11) 97661-0138 / 97658-7004

PROCURO PONTO CONFINADO
Ramo Alimentício, para restaurante ou cafeterias, profissional com grande experiência no ramo.
☎ (11) 95923-2607

SÃO CAETANO DO SUL
Oportunidade!
Vendo Salão comercial com 22 (m²), + mezanino de 18 (m²). No Centro Empresarial. Valor R\$ 60.000,00.
TRATAR
(11) 4436-8665
(11) 999168-0561

CAPITAL DE GIRO
Atuamos c/investidores, bancos, fundos e fidcs, limpeza SERASA, Score, tributos, problemas corporativos em geral. Atendemos com ou sem restrições.
Tel (11) 4612-1188 hc
Aberto a parcerias

COMUNICADO
A MBG Financial Call Center Eirelli solicita o comparecimento da Sra. Edvania Maria de Jesus Santana, portadora da CTPS nº 068310 série 00414-SP, nesta empresa, no prazo de 3 dias, p/ tratar de assuntos de seu interesse.

AVENIDA PAULISTA
Laje corporativa, 500 m² de área privativa, 12º andar, excelentes vagas. Aluguel de ocasião!
Tratar direto com proprietário
(11) 3241-3855 horário comercial

SOCORRO – SP
Fazenda 305Ha.
C/25 tanques piscicultura, produzindo 300 Tons/ano, rica em água, rio e nascentes infraestrutura completa.
Tr. (11) 97137-0155/93332-0232
www.fazendadonahelena.com

CORRETOR DE M&A
Fundo de Investimento contrata intermediadores de negócios, com experiência em fusões e aquisições. Comissão acima da média de mercado.
e-mail: comercial@ajcgroup.com.br
Telefone (11) 4280-8876.

BROOKLIN
Nova laje corporativa, 1300 m² de área privativa ou 4 conjuntos de 325 m², excelente quantidade de vagas, ótimo local, próximo metrô. Aluguel de ocasião!
Tratar direto com proprietário.
☎ (11) 3241-3855 horário comercial.