

TELEVISÃO

Dias felizes

Filme de Natal com chuva de verão é um combinado tradicional e gostoso para esta época do ano. Temos sugestões **PÁGS. 6 a 8**



BONS E BARATOS
Panetones e chocotones saborosos por menos de R\$ 35
PÁG. 10

GETTY IMAGES



FESTAS Bill Murray e amigos em especial da Netflix *(foto)* **PÁG. 8**

COM FILTRO, SEM ERRO Como usar o protetor solar? **PÁG. 4**

VIAGEM Para não ter dor de cabeça, revise o carro **PÁG. 2**

Na temporada de viagens, são comuns os acidentes de trânsito causados por imprudência, excesso de velocidade e falhas mecânicas: todo cuidado é pouco para não transformar o passeio em estatística

MANUTENÇÃO

Vai pegar estrada?

Faça o check-up do carro para não ter dor de cabeça

DOCUMENTAÇÃO

O carro pode ser apreendido se não estiver com a documentação em dia ou se a habilitação do condutor tiver vencido há mais de 30 dias – isso gera multa e sete pontos na CNH.

CALOR

No verão, a temperatura é bem mais alta, os deslocamentos são maiores e o veículo anda mais carregado. Os sistemas de refrigeração (do motor e da cabine) precisam estar preparados.

PASSEIROS

Todas as pessoas têm de usar cinto, obviamente, e a capacidade do carro precisa ser respeitada.

OBJETOS

Pranchas de surfe devem ser transportadas em racks de teto. Não basta apenas prendê-las à carroceria, com fitas ou cordas. Se a bicicleta for transportada na traseira do veículo, certifique-se de que as lanternas e a placa não estão sendo encobertas. Se estiver presa ao rack de teto, tome cuidado ao entrar em estacionamentos cobertos, por causa da limitação de altura. Fora isso, nenhum tipo de carga pode impedir a visibilidade do motorista. E também é preciso respeitar as dimensões do automóvel. A carga no teto não pode ser superior a 50 centímetros (contando a altura do rack e da carga).



JF DIORIO/ESTADÃO

A calibração dos pneus deve ser feita periodicamente. Com o veículo carregado, a pressão recomendada é maior



DIVULGAÇÃO/AUDI

Bichos de estimação

Cães e gatos não podem viajar soltos ou no colo. Em caso de acidente, são arremessados para fora do carro, batem em partes da cabine e atingem outros ocupantes. A multa para quem desrespeitar as regras acrescenta quatro pontos à CNH. Como faz? Animais de pequeno porte são levados em caixas próprias; os maiores viajam presos ao cinto, por meio de guia especial encontrada em casas especializadas.

SE ORIENTE, MOTORISTA

As pessoas que vão dirigir precisam estar preparadas e descansadas para encarar rodovias onde as velocidades podem chegar a 120 quilômetros por hora. A dinâmica da estrada é totalmente diferente da dos centros urbanos e a reação a situações incomuns (de trânsito a imprevistos mecânicos) será determinante para evitar e minimizar prejuízo emocional, físico e material.

LANTERNAS E FARÓIS

Luzes queimadas comprometem a segurança (sua, de quem estiver com você e dos outros condutores e passageiros). Há multas para farol desregulado, queimado e apagado.

LIMPADORES DE PARA-BRISA

Quando desgastados, eles prejudicam muito a visibilidade. Se for o caso, troque.

TRIÂNGULO E MACACO

Se um pneu furar, eles serão necessários.

PNEUS

Essenciais para a estabilidade, os pneus não podem estar desgastados. Se isso ocorrer, a aderência é prejudicada (sobretudo em pista molhada). Antes de viajar, faça uma inspeção visual em cada um deles. Em condições normais, o desgaste da banda de rodagem deve ser regular. Se um dos lados estiver mais gasto que outro, é recomendável fazer uma revisão na geometria da suspensão (alinhamento de direção, convergência/divergência e cambagem).

SUSPENSÃO, ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO

A suspensão controla a movimentação da carroceria e afeta a segurança. Salvo colisões ou pancadas fortes, os componentes têm desgaste gradual e perceptível. Os sintomas são vários: ruídos/rangidos, puxada na direção, pneus com desgaste irregular. Preventivamente, portanto, encoste na oficina para checagem. A revisão está prevista no manual, mas o ideal é verificar o conjunto a cada 10 mil ou 15 mil quilômetros. O alinhamento da direção e o balanceamento das rodas também devem ser conferidos.

Fonte: série especial de viagem do *Jornal do Carro*. Saiba mais em jornaldocarro.estadao.com.br/servicos

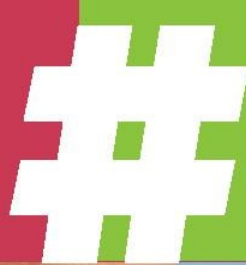
Somos a vencedora do Prêmio Melhores Serviços do Estadão na categoria **Varejo Online Tradicional!**

Esse prêmio celebra nosso
compromisso com você!
Tudo isso é pra te entregar sorrisos :)



americanas.com
estamos aí pra você :)





Há quatro tipos principais de câncer de pele. Quando diagnosticados cedo, todos têm chance de cura. Os mais comuns são o carcinoma basocelular e o escamoso. O melanoma e o de células de Merkel, agressivos, ocorrem com menos frequência

SAÚDE

Mais de 90% dos casos de câncer de pele são causados por raios solares ultravioleta. A boa notícia é que há redução com o uso de protetor. A seguir, recomendações importantes da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD).

• Qual o FPS mínimo para crianças e para adultos?

A SBD recomenda FPS mínimo de 30. Filtros com fatores mais altos são mais eficientes. Se a exposição for longa, adote FPS acima de 50, mesmo na pele escura. No dia a dia, pessoas morenas usam 30 e as mais claras, 50.

• Protetor solar de adulto pode ser usado em criança?

Em crianças acima de 6 meses, o ideal é usar um protetor infantil, que tem formulação mais delicada e sem perfume. Mas se necessário elas podem usar produtos de adulto.

• Mulheres grávidas devem usar protetor?

Sim. Sempre.

• Na exposição direta e prolongada, qual a quantidade recomendada de protetor?

Para garantir a medida certa, use a regra da colher de chá (veja o quadro ao lado) ou, na dúvida, aplique duas camadas (a primeira e a segunda imediatamente por cima).

• Com que frequência o filtro deve ser reaplicado?

A primeira aplicação deve ser feita com maior atenção e cuidado, pelo menos 15 minutos antes da exposição solar; a reaplicação é indicada a cada duas horas ou após imersão na água.

• Protetor solar em spray tem a mesma eficácia?

Sim, desde que o produto em spray tenha o fator de proteção adequado. Aplique com cuidado, como se estivesse pichando um muro, para cobrir todas as áreas.

• Posso usar protetor para o corpo no rosto?

Sim, a eficácia é a mesma. Só é bom atentar para a oleosidade.

• Protetor solar para pele oleosa funciona?

A eficácia é a mesma, mas é preciso ter atenção porque produtos para pele oleosa têm pouca resistência à água. Reaplique sempre.

• O que vem primeiro: protetor ou repelente?

Passa primeiro o protetor solar e depois o repelente.

Tecnicamente, porém, os dois brigam um pouco. Tanto que não há produtos dois em um.

• Roupas com fator de proteção solar funciona?

Sim. Roupas comuns já ajudam, mas as que têm proteção específica são ainda melhores.

• Devemos usar protetor solar mesmo em dias nublados?

Sim. A atenção deve ser redobrada, porque muitas vezes não "sentimos" que há radiação ultravioleta. Mas há, e por isso é tão comum ter a pele queimada no mormaço.

GETTY IMAGES



DEZEMBRO LARANJA

#comfiltro

Manual prático do protetor solar, seu melhor amigo na prevenção do câncer de pele

REGRA DA COLHER DE CHÁ

- Rosto, cabeça e pescoço: 1 colher de chá
- Braço e antebraço direitos: 1 colher de chá
- Braço e antebraço esquerdos: 1 colher de chá
- Na frente e atrás do torso: 2 colheres de chá
- Coxa e perna direitas: 2 colheres de chá
- Coxa e perna esquerdas: 2 colheres de chá

• A luz artificial de ambientes fechados também é perigosa?

Para quem não têm doença de pele, não.

• Cremes do tipo BB ou CC cream com FPS são eficazes?

A base faz uma espécie de barreira, mas em geral não é suficiente. Verifique no rótulo o grau de proteção de cada produto.

Fonte: Consenso Brasileiro de Fotoproteção da Sociedade Brasileira de Dermatologia

A campanha Dezembro Laranja da SBD existe há seis anos. O objetivo é informar a população sobre prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer de pele

MELANOMA É CÂNCER DE PELE

6.260
NOVOS CASOS
EM 2019

3% DOS CÂNCERES
DE PELE SÃO
CASOS DE
MELANOMA

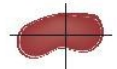


VOCÊ SABIA?

O MELANOMA PODE SURTIR EM QUALQUER PARTE DO CORPO, ATÉ EM ÁREAS NÃO EXPOSTAS AO SOL

Fique atento

e vá ao médico:



Assimetria



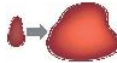
Bordas irregulares



Coloração diferente



Diametro maior que 0,6cm



Evolução rápida

Posso fazer minha parte?



Use protetor solar,
óculos de sol e
roupas adequadas

Fontes: INCA (Instituto Nacional do Câncer), ACS (American Cancer Society) e Portal Oncoguia

ESTOU COM CÂNCER, E AGORA?

instituto
Oncoguia 10
ANOS

WWW.ONCOGUIA.ORG.BR/MELANOMA

APOIO • INFORMAÇÃO • DIREITOS

f | i | t | w | o | o | k | | ONCOGUIA

SAIBA MAIS:



#DEZEMBROLARANJA #FALANDOSOBREMELANOMA

TELEVISÃO

FÉRIAS

Dezenove filmes de temática natalina para preencher as tardes preguiçosas na praia, no campo ou na cidade

Tradição no sofá

Uma brisa tímida e úmida traz um perfume de “depois da chuva de verão”. Ainda caem uns pingos e a tarde está tranquila. Os dias entre o Natal e réveillon são meio assim: uma atmosfera de preguiça, pés descalços e planos vagos. Tudo certo, nada resolvido, você se joga no sofá com uma porção de pipoca apoiada na barriga e vê um filme “de Natal”. Para ajudar, fizemos um listão. Dá para arriscar alguma velha novidade ou manter a tradição e rever seu preferido – que até pode não estar aqui (e tudo bem). As listas são assim mesmo: relativamente arbitrárias e injustas... Ou não?

UM ANJO CAIU DO CÉU (1947)

Cary Grant é o anjo que vem ajudar o pastor David Niven e sua mulher, Loretta Young, a construir uma igreja. Mas Niven acha que Grant quer lhe roubar a esposa. Comédia charmosa.



A FELICIDADE NÃO SE COMPRA (1946)

“Em 1946, depois da derrota do nazifascismo na Segunda Guerra, Frank Capra criou a história definitiva sobre a importância de cada um. Seu filme tornou-se o emblema do Natal”, escreve Luiz Carlos Merten, crítico do Estadão. Drama com James Stewart.

ESQUECERAM DE MIM (1990 E 1992)

Dirigidos por Chris Columbus, os dois primeiros filmes sobre o garoto que é esquecido pela família durante os feriados Natal – primeiro em casa e depois em Nova York – são divertidíssimos. As crianças adoram.

DE ILUSÃO TAMBÉM SE VIVE (1947) E O MILAGRE DA RUA 34 (1994)

Na primeira e na segunda filmagens a pegada é a mesma: de um lado, uma garotinha esperta não acredita em Papai Noel; de outro, um velho simpático garante ser o próprio e acaba visto como louco. Para ver com as crianças.





O NATAL DE CHARLIE BROWN (1965)

É curtinho, tem direção de Bill Meléndez e música de Vince Guaraldi. Quando a persuasiva Lucy convence Charlie Brown a dirigir a peça de Natal, as coisas ficam assim meio “que puxa...”. Uma delícia de ver (também) com as crianças.

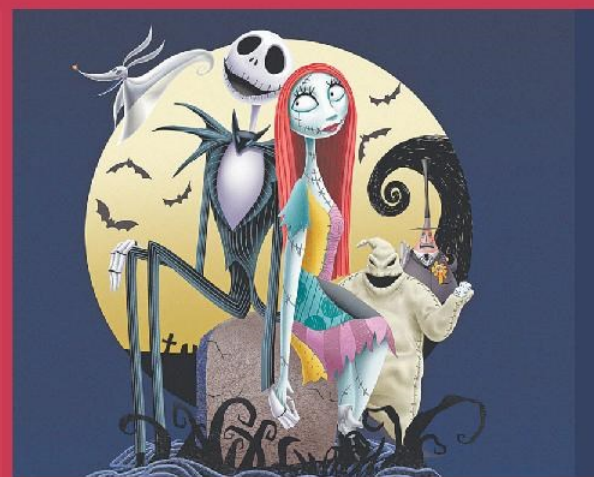


UM CONTO DE NATAL DOS MUPPETS (1992)

O avaro Scrooge – que tem a chance de se redimir – é interpretado por Michael Caine. Trata-se de uma adaptação do romance de Charles Dickens, aqui conduzida pelos Muppets. Todo mundo quer assistir junto.

OS FANTASMAS CONTRA-ATACAM (1988)

Nesta outra adaptação do *Conto de Natal*, de Charles Dickens, Bill Murray interpreta o empresário muito chato que recebe a visita de fantasmas no dia 24 de dezembro. Para ver (também) com as crianças.



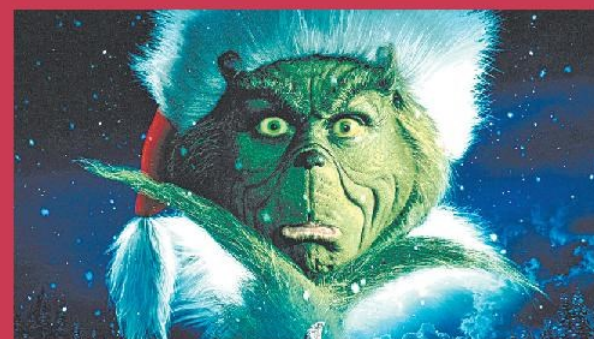
O ESTRANHO MUNDO DE JACK (1993)

Tim Burton produziu e escreveu esta fábula sombria e comovente rodada em stop motion, técnica de animação feita quadro a quadro. Jack, uma caveira sensível, tenta levar o Natal para a mórbida cidade do Halloween. Pura fantasia.



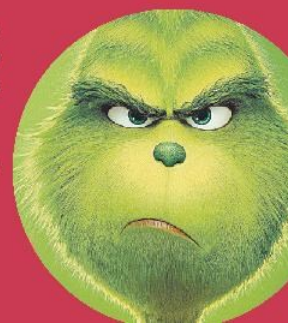
MEU PAPAÍ É NOEL (1994)

Tim Allen é Scott Calvin. Quando sem querer ele faz o Papai Noel despencar do telhado, precisa ocupar o lugar do bom velhinho e fazer todo o trabalho dele. Comédia do tipo “todo mundo na sala”.



THE GRINCH (2000 E 2018)

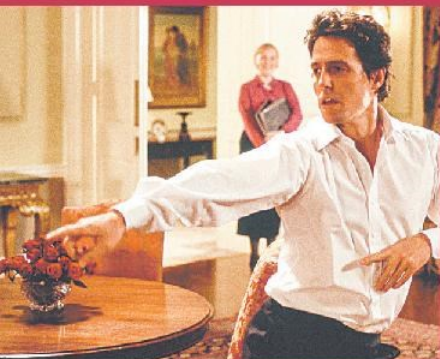
Na primeira adaptação do clássico de Dr. Seuss, Jim Carrey é o monstro verde que só pensa em roubar o Natal e espalhar mau humor. Em 2018, saiu uma animação. Benedict Cumberbatch é o Grinch na versão legendada. Lázaro Ramos, na dublada.



ONDE ASSISTIR

Para encontrar os filmes, percorra os canais que estiverem à mão (Netflix, conteúdos sob demanda da TV por assinatura, Amazon Prime etc.). Algumas pessoas ainda guardam DVDs em casa e há produções mais antigas que podem até ser encontradas na íntegra no YouTube, só que a qualidade da imagem nem sempre é boa. Uma dica: faça a pergunta elementar para o buscador e descubra qual é o melhor caminho para você. Exemplo: “Onde assistir O Amor Não Tira Férias?”. Pronto: Telecine Play.

TELEVISÃO



SIMPLESMENTE AMOR (2003)

Várias histórias de relacionamento se enrolam e desenrolam nas semanas que antecedem o Natal. Lançado em 2003, para muita gente segue imbatível no posto de comédia romântica do século. Tem graça, doçura, acidez e melancolia.



UM DUENDE EM NOVA YORK (2003)

Criado no mundo dos elfos, no Pólo Norte, Buddy (Will Farrell) resolve procurar seu pai em Nova York e, chegando lá, descobre que

este não acredita em Papai Noel. A dupla se divertem assistindo com crianças.



O AMOR NÃO TIRA FÉRIAS (2006)

Duas moças, corações partidos, se conhecem pela internet em um site de troca de casas por temporada. Kate Winslet vai parar na Califórnia. Cameron Diaz, perto de Londres. É muito bom de ver e rever. Comédia romântica com Jack Black e Jude Law.



A VERY MURRAY CHRISTMAS (2015)
Escrito por Sofia Coppola (que também dirige), Bill Murray e Mitch Glazer, o filme é uma homenagem aos especiais de Natal clássicos. Murray interpreta a si mesmo com receio de não ter nenhum convidado para participar de seu programa de TV. Miley Cyrus e George Clooney aparecem...



CRÔNICAS DE NATAL (2018)

A comédia, que tem Kurt Russell no lugar do Papai Noel, fala das aventuras dos irmãos Kate e Teddy. Depois de causar um acidente com um tremó, os dois tentam salvar o ano.



O NATAL DE ANGELA (2017)

Curta de animação baseado em um conto comovente de Frank McCourt sobre uma menina que na véspera do Natal tem uma ideia bastante incomum. São 30 minutinhos.

VÍTIMAS NO TRÂNSITO. HOJE NÃO.

**MOTOCICLISTA, RESPEITE SEMPRE
O LIMITE DE VELOCIDADE.**

Herberth Vital
perdeu a perna
em um acidente
com motocicleta,
aos 25 anos.



HOJE NÃO

MOVIMENTO
PELA VIDA SEGURA
NO TRÂNSITO



**CIDADE DE
SÃO PAULO**

PREFEITURA.SP.GOV.BR

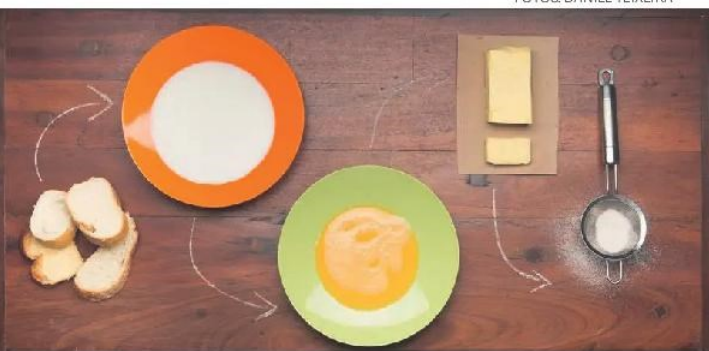
Novo ponto cervejeiro no bairro de Perdizes, o taproom da Invicta Cervejaria de Ribeirão Preto tem cara de garagem, torneiras de chope gelado e loja de insumos. É ótimo para começar a noite

RECEITA

Rabanadas perfeitas

Fazer rabanada é a coisa mais simples do mundo: antes de fritar, o pão é passado no leite e depois no ovo. Mas há alguns segredinhos para ficar dourado e com uma leve crosta na superfície. Aprenda uma receita fácil e obtenha fatias de textura firme e úmida (sem ser encharcadas) e de sabor sutilmente adocicado.

FOTOS: DANIEL TEIXEIRA

**Ingredientes**

- 3 pães franceses
- 2 xícaras de leite
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- 3 gotas de essência de baunilha
- 2 ovos ligeiramente batidos
- 1 tablete de manteiga clarificada
- Açúcar para forrar um prato fundo

Preparo

1. Ponha o leite, o açúcar e a essência de baunilha num prato fundo e misture até o açúcar dissolver.
2. Mergulhe cada fatia de pão nessa mistura por alguns segundos – ele precisa ficar bem molhadinho, até o miolo. Preste atenção no ponto, para não deixar desmanchar. Tire e

aperte levemente para escorrer o excesso.

3. Em outro prato fundo, bata ligeiramente os ovos. Passe as fatias de pão umedecidas em leite nos ovos batidos, dos dois lados. Levante do

prato com um garfo e espere pingar antes de levar para a frigideira.

4. Ponha uma ou duas colheres de manteiga clarificada numa frigideira grande, de fundo grosso, aqueça e frite as rabanadas em fogo baixo. Deixe

dourar dos dois lados. Escorra sobre uma grade ou papel absorvente.

5. Espalhe açúcar e canela num prato fundo e passe as rabanadas que já estiverem fritas e escorridas.

Manteiga clarificada

Ela tem o ponto de fumaça mais alto que o da manteiga normal, ou seja, demora mais para queimar, o que a torna perfeita para frituras. Para fazer, ponha um tablete inteiro numa panela, aqueça e vá tirando a espuma com uma escumadeira. Desligue o fogo. Ponha uma ou duas colheres de manteiga clarificada numa frigideira grande, de fundo grosso (triplo), aqueça e frite as rabanadas em fogo baixo. Deixe dourar dos dois lados. Escorra sobre uma grade ou papel absorvente.

Dicas

- A)** Escolha o pão que preferir, desde que seja amanhecido. Pão fresco encharca, desmancha e não resulta em rabanada de boa textura. Corte o pão em fatias de espessura média.
- B)** Para obter miolo bem úmido e casquinha dourada, o pão precisa ficar molhado, sem desmanchar.
- C)** Nos testes que fizemos na *Cozinha Paladar*, tentamos pular uma etapa e misturamos leite e ovos para mergulhar o pão de uma vez só. Não vale a pena. O método mais trabalhoso dá resultado melhor: a passagem pelo ovo separadamente facilita a formação da crosta.

ESTRELA DA TEMPORADA

Bons produtos por até R\$ 30

PANETONES**• Bauducco**

Preço: R\$ 23,86 (500g)

A versão clássica da marca mais tradicional do mercado.

Onde: à venda nas grandes redes de supermercado

• Casa Suíça

Preço: R\$ 34,90 (750g)

O panetone La Veneziana, versão premium da marca, leva damasco, ameixa e uvas passas. É coberto de amêndoas, crosta de castanha de

caju e confeitos de açúcar.

Onde: à venda nas grandes redes de supermercado

• AFornada

Preço: R\$ 20 (500g)

Receita artesanal com farinha orgânica e fermentação natural.

Onde: Al. Ministro Rocha de Azevedo, 1.153, Jardim Paulista. Tel.: 2476-660

• St. Marche

Preço: R\$ 16,99 (400g)



Receita tradicional com frutas cristalizadas.

Onde: R. Carlos Weber, 502, Vila Leopoldina. Tel.: 3643-1020. Outros endereços: marche.com.br

CHOCOTONE**• Brasil Cacau**

Preço: R\$ 29,90 (500g)

O Gotas de Chocolate tem sabor característicos e massa úmida. É um dos dez melhores chocotones provados neste ano pelos jurados do Paladar.

Onde: R. Pamplona, 1.318, Loja, Jardim Paulista. Tel.: 2362-6233. Outros endereços: chocolatesbrasiliacacau.com.br

• Zan Pan

Preço: R\$ 30 (500g)

Panetone de fermentação natural sem química, essência ou conservante. Tem gotas de chocolate belga, laranja e amêndoas.

Onde: R. Clodomiro Amazonas, 1.158, Loja 67, Vila Nova Conceição. Tel.: 3044-2128

• Puratos

Preço: R\$ 15 (500g)

O Panettone Puravi Integral é produzido com farinha integral, castanha-do-Pará, damasco e chocolate meio amargo.

Onde: na Padaria Bella Paulista. R. Haddock Lobo, 354, Cerqueira César

cinépolis^{VIP}

JARDIM
PAMPLONA
SHOPPING

**VIVA A EXPERIÊNCIA
DE UM CINEMA VIP.**



cinepolis.com.br

Clube⁺
ESTADÃO

**Todos os produtos
do Magalu com
desconto exclusivo
para você.**

A parceria entre o **Clube+Estadão**
e **Magalu** garante até

10%

DE DESCONTO

para assinante Estadão em compras.

Lá você encontra produtos de informática, celulares, eletrodomésticos
e outras linhas de produtos.



É sua chance de trocar aparelhos e equipar sua casa!

Confira o regulamento no app ou site do Clube+Estadão.

Ainda não faz parte do Clube+Estadão?

**Acesse: assine.estadao.com.br/clubemais1
ou ligue 0800 770 2166 e faça sua assinatura***

*Válido somente para assinatura digital completa ou impresso (fins de semana e todos os dias).

ESTADÃO

Não há paralelo na história da música popular de um programa de TV apresentado por um cantor que esteja sendo exibido há tanto tempo. Roberto só deixou de gravar o especial em 1999, ano em que morreu sua mulher, Maria Rita

D FIM DE SEMANA

São Paulo, sexta-feira 20 de dezembro de 2019 | ESTADÃO **expresso** 13

'ROBERTO CARLOS - ALÉM DO HORIZONTE'

Especial que vai ao ar nesta sexta, 20, às 22h21, tem cenas de bastidores

Como disse Roberto Carlos em *Jovens Tardes de Domingo*, o tempo passa tão depressa, mas já faz 45 anos que o período natalino é marcado pelo especial do "Rei" exibido na TV Globo. Quem diz que a atração há muito não traz novidades no formato terá poucos argumentos para justificar a afirmação em 2019. *Roberto Carlos - Além do Horizonte*, que vai ao ar nesta sexta-feira, 20, às 22h21 (conforme a grade divulgada pela emissora), começou a ser produzido em março e reúne três apresentações diferentes, registradas em Nova York, Lisboa e Curitiba.

Pela primeira vez, momentos do cantor na estrada, passando por outras cidades como Madri e Londres, trechos de ensaios e gravações nos bastidores dos shows são exibidos no programa, com direção artística de LP Simonetti e direção-geral de Mário Meirelles. Uma narração do próprio cantor conduz o musical.

Repertório

O especial também conta com reminiscências do tempo em que Roberto dava os primeiros passos como crooner da boate Plaza, no Rio de Janeiro. Era o fim dos anos

1950 e o cantor tinha João Gilberto como principal inspiração. Ele interpreta *Maria e o Samba* ao lado de Erasmo Carlos, autor da música. O "amigo de fé" é o artista que mais participou dos especiais - foram mais de vinte aparições.

Roberto deu voz a *Maria e o Samba* quando trabalhava na boate. A música foi gravada pela primeira vez este ano, em EP de Erasmo dedicado a sambas, ainda não lançado. "A maior parte de grandes sucessos tive a parceria de um cara que esteve sempre ao meu lado", anunciou Roberto durante a



FABIO ROCHA/GLOBO

Três shows diferentes fazem parte do programa deste ano

gravação em Curitiba, no mês passado, reforçando a importância de Erasmo em sua carreira, apesar de as canções assinadas em parceria terem ficado raras ao longo dos

anos 2000. Grandes clássicos não ficam de fora: *Além do Horizonte*, *Esse Cara Sou Eu*, *Emoções* e *Lady Laura* são algumas das canções que integram o repertório.

VITRINE ESTADÃO EXPRESSO

LIGUE E ANUNCIE:
(11) 3855-2001 / 0800-055-2001

ATENÇÃO INVESTIDOR 5% AO MÊS

Imóvel com Jazida e argila cosmética com avaliação superior a US\$80 Milhões. Precisamos de: US\$3/4 Milhões para cumprir 12 anos de contrato de Exportação, pagamos 5% ao mês como contrato de locação (não temos dívidas).

Interessados Ligar:
(34) 98818-8226 (34) 99197-9031
E-mail: zyk698@gmail.com

SUPERMERCADO ITAIM BIBI

LUCRO LÍQ. R\$40MIL
FAT. 300K/Mês
40 anos no local
com grande Fluxo de Clientes
Pço: 600Mil +12 Prestações.

Tratar (11) 95100-6000

VL. MARIANA

R\$ 800.000,00

Oportunidade. 86m²,
1ste, 2qtos, 2 vagas.
Alto padrão.
Rua Caravelas, 231
Alugado ou p/morar.

Propr. (11) 99639-1029

AVENIDA PAULISTA

Laje corporativa, 500 m² de área privativa, 12º andar, excelentes vagas. Aluguel de ocasião!
Tratar direto com proprietário

(11) 3241-3855 horário comercial

COTIA

Aluga-se Galpão

9.087,88m²ac., Av. J.P.Ablas,3.127, Km.24 da Raposo Tavares, liga Regis Bitencourt/Rodanel, capac. 07docas, 87vgs. de carro, 21vgs.de caminhão, 06 vagas. PMR, 34 vagas de motos, pé direito 12m, portaria blindada, 1 portão, Piso 6,5 TE.

(11) 99493-9491

GUARUJÁ ENSEADA

Oportunidade Única!
Cobertura triplex na enseada
c/ vista para o mar.
Valor R\$ 550k.

Tratar (11) 3078-6862

ALUGA-SE

CENTRO

PRÉDIO de 3.267m² NA SUA TOTALIDADE OU ANDARES de 270m² à 365m²

na Rua Alvares Penteado, totalmente reformado.

Tratar com Gilberto
Tel: (11) 2989-3430 / (11) 99695-5237

BROOKLIN

Nova laje corporativa, 1300 m² de área privativa ou 4 conjuntos de 325 m², excelente quantidade de vagas, ótimo local, próximo metrô. Aluguel de ocasião!
Tratar direto com proprietário.

(11) 3241-3855 horário comercial.



ADMITE MÉDICOS

A UNAERP contrata médicos para ministrar aulas no curso de medicina em diversas especialidades.

Maiores informações através do site

<https://unaerp.br/trabalhe-conosco>
ou através do telefone
F.: (16) 3603-6936

Clube
ESTADÃO

Cozinha
espanhola
em alta e preços
em baixa



Membro do clube pode encerrar o ano em grande estilo no restaurante **Don Mariano!**

É só reunir a família e aproveitar **10% DE DESCONTO** na compra de pratos a la carte.

Confira o regulamento completo em clube.estadao.com.br ou no app do **Clube+Estadão**

Ainda não faz parte do **Clube+Estadão**?
Acesse: assine.estadao.com.br/clubemais1 ou ligue 0800 770 2166 e faça sua assinatura*

*Valido somente para assinatura digital completa ou impresso (fins de semana e todos dia).
Imagens meramente ilustrativas.

ESTADÃO

FIM DE SEMANA

OSCAR DAS SALAS DE CINEMA 2019, DO DIVIRTA-SE

- **Melhor cinema:** Villa Lobos
- **Melhor sala:** Pátio Higienópolis
- **Melhor poltrona:** Villa Lobos
- **Melhor sala premium:** JK Iguatemi
- **Melhor bonbonnière:** Espaço Itaú Augusta
- **Melhores instalações:** Kinoplex Itaim
- **Melhor bilheteria:** Bourbon / Espaço Itaú Pompeia

NA NETFLIX

Dois Papas, quatro indicações

Para Luiz Carlos Merten, crítico do **Estadão**, *Dois Papas* é o melhor filme de Fernando Meirelles. Com quatro indicações ao Globo de Ouro, o longa estreia nesta sexta, 20, na Netflix. Ele fala do encontro entre Bento XVI, que abdicou do papado em 2013, e o cardeal Bergoglio, o Papa Francisco, eleito em maio daquele ano. Ambos terão de se entender e expiar suas culpas. A de Bento é ter se omitido diante de denúncias de pedofilia para preservar a instituição. Com Anthony Hopkins e Jonathan Price.

NETFLIX



NOS CINEMAS

DIVULGAÇÃO



- **Bacurau**
- **Coringa**
- **Um Dia de Chuva em Nova York**
- **As Golpistas**
- **A Odisseia dos Tontos**
- **Parasita**
- **Synonymes**
- **A Vida Invisível**

EXPOSIÇÃO

ANTONIO MELCOP



• **Eu já escuto os teus sinais**
A *Ocupação Alceu Valença* no Itaú Cultural destaca a trajetória multifacetada do músico pernambucano com canções, imagens de acervo e poemas. Grátis. Até 2/2/2020.

ESTADÃO
expresso
estadaoexpresso@estadao.com

ESTADÃO EXPRESSO

Publicação da **S/A O Estado de S. Paulo**
Seleção de reportagens publicadas
no jornal O Estado de S. Paulo



Media Lab

Jornalista Responsável:
Luiz Fernando Bovo
MTB nº 26090/SP

Gerente de Publicações:

Fernanda Sampaio
Edição: Viviane Zandonadi
Design: Renata Maneschy

Circulação: sextas-feiras

Tiragem: 150.000 exemplares
Distribuição gratuita –
São Paulo (Capital)

Classificados

ESTADÃO
expresso

<p>OPORTUNIDADES</p>	<p>COMUNICADOS</p>	<p>COMUNICADOS</p>	<p>EMPRESAS E PARTES SOCIAIS</p>	<p>EMPRESAS E PARTES SOCIAIS</p>	<p>EMPRESAS E PARTES SOCIAIS</p>	<p>EMPRESAS E PARTES SOCIAIS</p>	<p>SERVIÇOS PROFissionais</p>
<p>ARTES E ANTIGUIDADES</p>	<p>COMUNICADO À PRAÇA A empresa Shine Restaurante Ltda. Av. das Nações Unidas, 13.947 Loja 240, Bairro Vila Gertrudes, São Paulo/SP, CEP 04794-000, CNPJ 00.246.103/0005-60 I.E. 148.229.203.118 comunica o extravio em data desconhecida do Equipamento Emissor de Cupom Fiscal da marca SWEDA, modelo IF ST120 número de série: SW04080 0000000004926</p>	<p>COMUNICADO DE EXTRAVIO A empresa Shine Restaurante Ltda. Av. das Nações Unidas, 13.947 Loja 240, Bairro Vila Gertrudes, São Paulo/SP, CEP 04794-000, CNPJ 00.246.103/0005-60 I.E. 148.229.203.118 comunica o extravio em data desconhecida do Equipamento Emissor de Cupom Fiscal da marca SWEDA, modelo IF ST120 número de série: SW04080 0000000004926</p>	<p>ÁREA / SÍTIO / HARAS VENDO SÃO PEDRO - SP</p>	<p>BOMBON. REG. PAULISTA LUCRO LÍQ. R\$7MIL Lado do Hospital. Lojinha Linda! Enorme fluxo pessoas na calçada Só: comprar e vender das 8h/18h Motivo: separação/Urgente! Poo \$120mil. Acei.carro 96447-6902</p>	<p>LINGERIE CENTRO LUCRO LÍQ. \$15MIL Fatura bruto \$70mil. Mark UP 2.5 TKT médio \$120. Trabal: 1 gerente e 2 funcionárias. Localizada no Calçadão c/ alto fluxo pedestres. Pç. \$280mil. Ac.carro 992518528</p>	<p>RESTAURANTE ROTISSERIE Delivery, Buffet e toda estrutura. 32 anos tradição, equipamentos novos, ar condicionado, instalações de primeira. ☎ (17)99227-9695</p>	<p>CUIDAR MAIS Cuidadores e acompanhantes c/ motorista. av: FLima.2013 cj 10A ☎ (11)96140-7299/3815-8703</p>
<p>CLÍNICA TERAPÊUTICA E ESTÉTICA</p>	<p>COMUNICADO À PRAÇA DECLARAÇÃO DE EXTRAVIO, FURTO OU ROUBO DE DOCUMENTO. EU, DACHSER BRASIL LOGISTICA LTDA, Av. José de Souza Campos, 894 - 2º andar 13092-123 Campinas SP inscrito no CNPJ sob o nº 08.996.109/0001-32, declaro para os devidos fins que o documento de número ONEYTS9ND6027800, foi extravariado na data de 29/11/2019 às 09h15min, local ROD BR 116, NR 546, Bairro Rio Vermelho, Barra do Turvo, São Paulo. Por ser expressão da verdade, firmo a presente declaração para que, surta seus efeitos legais. Campinas, 17 de Dezembro de 2019</p>	<p>CONSTRUÇÃO E SERVIÇOS</p>	<p>BAR BALADA ITAIM Fatur. de R\$ 500 a R\$ 600 mil. Valor de venda R\$ 3.000.000 ☎ (11)97777-7761/987472963</p>	<p>CAFÉ VL. CLEMENTINO LUCRO LÍQ. R\$7MIL Só seg à sex, das 7h às 17h30 100m²/26 lug./tkt médio \$120. Faz compras em atacadistas. Com 2 funcionários bem treinados! Pç. \$88mil. Ac.carro. 98315-6606</p>	<p>LOJA LARGO 13 - COMPLETA OU PASSO PONTO - 580M² R\$500.000,00 (11)94027-5353</p>	<p>RESTAURANTE Z NORTE Ótimo local Valor \$160Mil, 9anos fat \$40milc/prop11)99481-3883</p>	<p>RELAX / ACOMPANHANTES</p>



Suas compras de
Natal no Shopping
Frei Caneca vão render
grandes emoções!

Compre e concorra a:

2 VIAGENS
com safári na

e 1 Jeep
COMPASS



R\$ 400 = 1 CUPOM

EM COMPRAS

Troque as suas notas no balcão da promoção - Piso 1.

Promoção válida
de 25/11 a 24/12

Sorteio
dia 27/12

#PartiuNatalSFC
Embarque nessa!



f /shoppingfreicaneca

@shoppingfreicaneca

freicanecashopping.com.br

R. Frei Caneca, 569

Promoção "Natal de Aventuras": * Sugestão de uso das 2 viagens, entregues por meio de vales-viagem, no valor de R\$ 20.000, cada, a ser utilizado nas agências /operadoras de viagem do Shopping. Participação para maiores de 18 anos, com CPF, residentes no Brasil. Consulte as lojas participantes, o número do Certificado de Autorização SECAP, a ordem de sorteio dos 3 prêmios e as demais informações em www.freicanecashopping.com.br. Imagens e cores meramente ilustrativas.

shopping
FREICANECA
Bons momentos acontecem aqui.