



CORONAVÍRUS

# Todos querem a vacina

Em todo o mundo, os esforços de cientistas, profissionais de saúde e voluntários não param. Mas quando chegaremos lá? Entenda **PÁGS. 4 e 5**



ISTOCK

**ATIVIDADE FÍSICA** Perguntas e respostas sobre exercícios (e riscos) **PÁG. 2**

**DIA DOS PAIS** Presentes gastronômicos para finalizar em casa **PÁGS. 6 e 7**

**VINHOS** Brancos, tintos e espumantes para o jeitão de cada pai **PÁG. 8**



**Mexa-se:** a leveza de ser um maratonista de sofá não é nada inofensiva. Ela nos faz carregar mais peso no corpo ao longo de toda a vida. Leia em [bit.ly/maratona-sofa](https://bit.ly/maratona-sofa)

# BEM-ESTAR

NA PANDEMIA

# Perguntas e respostas sobre o coronavírus e a atividade física

Use máscara, fuja de aglomerações e mantenha as mãos sempre limpas (e não as leve ao rosto)

## Posso fazer atividades ao ar livre?

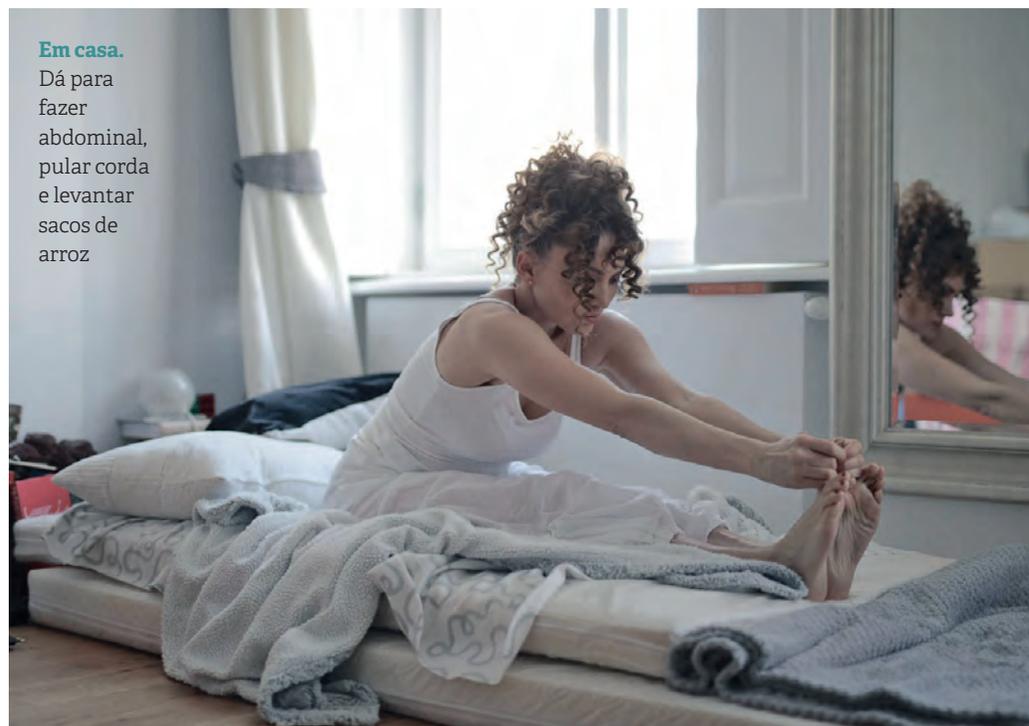
Exercícios do tipo caminhada, corrida e ciclismo oferecem menos risco de contágio, desde que sejam realizados individualmente. Não é para formar grupos ou ir até o parque, por exemplo, no mesmo carro em que estejam pessoas que não vivem e não estão isoladas com você. Nada de compartilhar equipamentos, aparelhos e bicicletas. Lave sempre as mãos, faça o impossível para não levá-las ao rosto e use máscara, por você e pelos outros.

## Que cuidados devo tomar?

Além dos que foram mencionados acima, lembre-se que ao sair de casa assumimos riscos e precisamos tomar (muito) cuidado ao transitar pelo condomínio, pegar elevador, tocar maçanetas e portas de uso coletivo. O potencial de contágio é alto.

## Posso nadar?

De novo: fora os riscos de deslocamento já mencionados, o comportamento do novo coronavírus na água não é conhecido. Ninguém sabe se ele pode sobreviver e infectar. A água de piscinas normalmente passa por processo de tratamento, esse tipo de procedimento pode falhar.



### Em casa.

Dá para fazer abdominal, pular corda e levantar sacos de arroz

PEXELS

## E os esportes praticados com distanciamento e itens compartilhados?

Os esportes que são praticados com mais de uma pessoa e algum objeto compartilhado, como tênis, vôlei, ou tênis de mesa, por exemplo, apresentam alto risco de contaminação.

## Posso usar as escadas do prédio como exercício?

Subir escadas é um bom exercício, mas não costuma ser feito pela maioria das pessoas. Se não estiver habituado, precisa ter cautela. Avalie se a ventilação é boa. Corrimão é fonte de infecção.

## Quais exercícios podem ser feitos em casa?

Pular corda, polichinelo, abdominais e agachamento estão entre as opções. Sacos de um quilo de arroz ou feijão podem ser usados como peso. Treinos de aplicativos e canais online ajudam. O mesmo vale para aulas via Zoom ou Google Meets.

## Como os apps de exercício podem ajudar?

Essas plataformas oferecem diferentes modalidades e intensidades. A orientação é buscar a que mais se adapta ao seu perfil.

## Costumava me exercitar ao passear com o cachorro. Posso continuar fazendo isso?

Você pode sair com seu cachorro, tomando todos os cui-

dados possíveis e, ao voltar para casa, lave bem as suas mãos e as patas do seu animal, pois elas podem ter entrado em contato com pisos infectados.

## Sou sedentário, posso começar a fazer atividade física?

Se você não tiver problemas cardiovasculares ou outras doenças que interfiram na prática, pode ser um bom momento para começar a se exercitar. Faz bem para a saúde emocional e física. Quem está começando pode fazer três séries de dez repetições do exercício escolhido, como abdominais e agachamentos.

## Tenho doença crônica, como hipertensão, colesterol alto e diabetes, e praticava exercí-

## cios para ajudar a manter as taxas controladas.

O ideal é continuar. Ao parar, o paciente pode perder o benefício. Pacientes com diabetes, por exemplo, podem precisar dosar a taxa de glicose mais vezes para ver se está correta ou não e como o corpo está reagindo à mudança.

## O que devo fazer se sentir dores após a prática de atividades físicas em casa?

Pode fazer uma massagem no local e colocar gelo, mas é importante moderar ou interromper a atividade, se não melhorar. Busque orientação e, se for o caso, troque de atividade.

## Sou idoso. Posso fazer meus exercícios em casa?

Pode e deve. Faça exercícios moderados de sentar e levantar e caminhe, mesmo em casa.

Com reportagem de Paula Felix, do Estado de S. Paulo, e Raul Vitor, especial para o Estado. Fontes consultadas: Ligia Brito, clínico-geral e infectologista do Hospital Edmundo Vasconcelos; Edson Santiago, fisioterapeuta esportivo e pesquisador da dor pela Santa Casa de Misericórdia de São Paulo; Ricardo Eid, médico especialista em Medicina do Esporte e Exercício do Hospital Alemão Oswaldo Cruz; João Paulo de Santanna Pinto, médico especializado em Medicina do Exercício e do Esporte, pelo Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (USP); outras reportagens do Estado

# Identificar os sintomas do AEH é a chave para levar uma vida normal

*Diagnóstico precoce garante qualidade de vida aos pacientes com angioedema hereditário*

**V**isitas ao consultório de diversos especialistas, tratamentos sem a eficácia esperada e crises incômodas que, em alguns casos, são perigosas. A cena descrita pode fazer parte da história da maioria das pessoas que convivem com o angioedema hereditário (AEH), doença que acomete 1 em 50.000 pessoas e desencadeia inchaços no corpo, especialmente em partes como as mãos, os pés, a

laringe e a região abdominal.

Esses sintomas costumam fazer com que muitos médicos confundam a doença com outros males, como alergias. Um estudo americano mostrou que alguns pacientes passam por quatro ou cinco profissionais antes de chegar ao diagnóstico. “Em alguns casos, pode demorar entre 14 e 17 anos para que identifiquem o que realmente está provocando o quadro”, conta a alergista e imunologista

Anete S. Grumach, responsável pelo ambulatório de imunologia clínica da Faculdade de Medicina do Centro Universitário Saúde ABC.

Além de todo o desgaste, essa demora pode levar a problemas mais graves. No abdome, por exemplo, o AEH pode causar muita dor, o que leva à suspeita de abdome agudo, um distúrbio que também provoca esse tipo de desconforto, ou apendicite, o que pode levar a pessoa a passar por uma cirurgia.

“Um levantamento mostrou que 7% desses indivíduos já foram operados sem necessidade”, conta Anete. Já na laringe, pode acontecer o inchaço da glote, que leva ao risco de sufocamento e morte. De acordo com a médica, calcula-se que entre 25% e 40% desses indivíduos correm o risco de falecer por asfixia se não tiverem o diagnóstico correto e a tempo.

## Histórico familiar

O AEH é causado pela produção exagerada de uma substância chamada bradicinina, que, por sua vez, é responsável pelo extravasamento de líquido dos vasos sanguíneos, levando à formação de edema (inchaço). As crises duram entre cinco e sete dias e podem ser desencadeadas por diversos fatores, como um tratamento dentário, estresse ou infecções. Os hormônios femininos também funcionam como gatilhos, por isso o uso de anticoncepcionais pode estar ligado ao início dos sintomas.

A boa notícia é que, com o diagnóstico correto e o tratamento adequado, o paciente pode ter uma vida normal. “Quanto antes tivermos a certeza de que se trata de AEH, melhor. Por essa razão, é interessante que os pediatras também fiquem atentos a essa doença, que em 80% dos casos tem histórico familiar”, diz Anete.

## A jornada do paciente

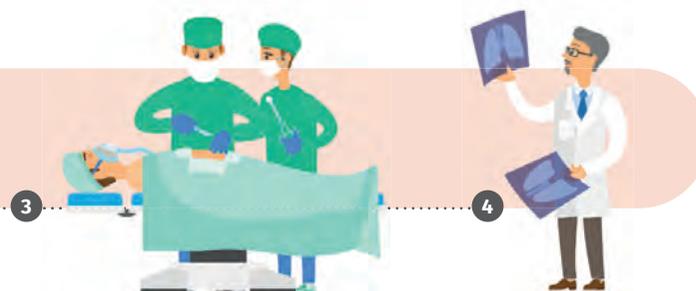
1

Quando aparecem os inchaços no corpo, o paciente procura um médico. Muitas vezes, são os responsáveis pelo paciente que procuram um pediatra, pois normalmente as crises começam na infância.



2

Diante dos sintomas, em grande parte dos episódios, o especialista acredita que o paciente está com uma alergia.



3

Nos casos em que o inchaço acontece na região abdominal, a pessoa sente muita dor. Por isso, não é raro receber tratamento para apendicite ou abdome agudo, e às vezes enfrentar até mesmo cirurgias sem necessidade.

4

Quando, finalmente, o paciente chega a um imunologista, que conhece a doença, o diagnóstico correto é feito. Essa busca pode demorar anos.





**A pergunta é: quando?** Não há resposta exata, mas o desenvolvimento é longo. Vai da criação à fabricação, passando por testes em animais e em humanos e pela aprovação nos órgãos reguladores

## VACINA

# CONTRA A COVID-19

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), há 165 vacinas sendo desenvolvidas para combater o novo coronavírus. Dessas, 26 já são testadas em seres humanos. Saiba como é feita a produção e qual é o estágio das que estão em avaliação clínica

### 1. IDENTIFICAÇÃO

A primeira coisa a fazer é identificar o agente causador da doença. No caso, o coronavírus.

### 2. FRAGMENTAÇÃO

Entre outras possibilidades, a vacina pode usar o vírus atenuado (ou inativo ou um gene dele inserido em outro vírus) para produzir antígenos que irão estimular o corpo a criar anticorpos contra a doença.

### 3. TESTES

**Fase exploratória ou laboratorial:** é a inicial e ainda restrita aos laboratórios. Nesse momento, são avaliadas até milhares de moléculas para definir a melhor composição da vacina.

**Fase pré-clínica ou não-clínica:** definidos os melhores componentes para a vacina, são realizados testes em animais para comprovação dos dados

obtidos em experimentações in vitro. Também é checada a segurança do produto, em geral em primatas não-humanos

### 4. TESTES EM HUMANOS

**Fase 1:** avalia, em pequenos grupos de voluntários saudáveis, a segurança e a eficácia em gerar respostas do sistema imunitário.

**Fase 2:** é quando a eficácia da vacina é testada em centenas de voluntários escolhidos de forma aleatória, incluindo alguns que pertencem a grupos de risco.

**Fase 3:** avalia a eficácia em condições naturais de presença da doença (*leia mais na pág. 5*).

### 5. FABRICAÇÃO

Na produção em larga escala, é observado o controle de qualidade. Também é feito um acompanhamento para detectar possíveis efeitos adversos.

COMO É FEITA UMA VACINA?

## CINCO CANDIDATAS ESTÃO NA FASE 3

# 1

• **Desenvolvedor:** Sinovac (China)

• **Tipo:** vírus inativo

• **Testagem:** 8.870 voluntários recebem duas doses com intervalo de 14 dias

• **Início no estudo:** julho de 2020

• **Conclusão estimada:** outubro de 2021

*Está sendo desenvolvida em parceria com o Instituto Butantã. A primeira dose começou a ser testada em profissionais do Hospital das Clínicas. O Instituto Emílio Ribas também auxilia nos testes.*

# 2

• **Desenvolvedor:** Instituto Biológico de Wuhan/ Sinopharm

• **Tipo:** vírus inativo

• **Testagem:** 5.000 pessoas que recebem duas doses com intervalos de 14 ou 21 dias

• **Início no estudo:** julho de 2020

• **Conclusão estimada:** julho de 2021

*Há dois jeitos de obter a vacina do vírus. A forma inativa é a mais tradicional. O vírus passa por processos de mutação até se tornar incapaz de causar a doença. O atenuado ainda contém agentes infecciosos vivos, mas enfraquecidos.*



## 3

• **Desenvolvedor:** Universidade de Oxford/  
AstraZeneca (Reino Unido)

- **Tipo:** vetor-viral não replicante
- **Testagem:** 2.000 voluntários recebem dose única
- **Início no estudo:** maio de 2020
- **Conclusão estimada:** julho de 2021

*Mostrou-se segura e produziu resposta imune em ensaios clínicos iniciais em voluntários saudáveis, informaram cientistas da instituição no dia 20 de julho de 2020. Está sendo desenvolvida em parceria com a Fiocruz.*

*Quando a vacina é feita de vetor-viral (replicante e não replicante), parte do vírus é coletada e modificada geneticamente para produzir proteínas do coronavírus. A diferença entre os vetores é que um pode se replicar dentro das células e o outro não.*

## 4

• **Desenvolvedor:** Moderna/NIAID

- **Tipo:** RNA
- **Testagem:** 30 mil voluntários receberão duas doses no intervalo de 28 dias
- **Início no estudo:** julho de 2020
- **Conclusão estimada:** outubro de 2022

*Foi considerada segura e provocou resposta imunológica em todos os 45 voluntários saudáveis em um estágio inicial, de acordo com informações divulgadas por pesquisadores.*

## 5

• **Desenvolvedor:** BioNTech/  
Fosun Pharma/ Pfizer

- **Tipo:** RNA
- **Testagem:** 32 mil voluntários receberão duas doses no intervalo de 28 dias
- **Início no estudo:** abril de 2020
- **Conclusão estimada:** janeiro de 2023

*Vacinas feitas na plataforma de ácido nucleico (DNA ou RNA) envolvem apenas o material genético e não o vírus. Ainda não têm eficácia comprovada no mercado. O ácido nucleico codifica a proteína do vírus para inativá-lo.*

Com reportagem de João Prata

## COMO FUNCIONA A FASE 3

Em sua coluna do dia 22 de julho no **Estadão**, o biólogo Fernando Reinach escreveu sobre a expectativa em torno da Fase 3 do desenvolvimento das vacinas para o coronavírus. “Não é bem assim, a Fase 3 é o cemitério dos projetos de desenvolvimento de novas vacinas”, disse. “Mas as esperanças também se justificam. Passou na Fase 3, a vacina pode ser comercializada.”

Reinach se propôs a explicar como funciona um estudo de Fase 3. “Entendendo as dificuldades, os leitores poderão acompanhar os resultados nos próximos meses e fazer suas apostas.”

Resumimos o ponto a ponto da explicação de Reinach. O texto completo do biólogo pode ser lido em [bit.ly/corona-fase3](https://bit.ly/corona-fase3).

**1. Na Fase 1**, um grupo pequeno de pessoas recebe doses da vacina e os cientistas observam se ela faz mal. O objetivo é saber se o material usado é seguro para seres humanos. Nessa etapa não se procura saber se ela provoca reação imune ou proteção.

**2. Na Fase 2**, mil voluntários são injetados com a vacina. O objetivo é saber se o material provoca uma reação imune nos voluntários e não se a vacina os protege contra a infecção pelo vírus. Se a resposta imune existe, a vacina está pronta para a Fase 3.

**3. Na Fase 3**, milhares de voluntários são recrutados.

- Através de um sorteio, metade é injetada com a vacina (grupo vacinado) e metade com uma substância inócua (grupo controle). É um estudo duplo cego.
- A lista de quem está em cada grupo é guardada em lugar seguro, porque essa informação tem de ficar em sigilo. Ela pode interferir no comportamento de voluntários, cientistas e médicos.
- Os voluntários nunca

foram infectados pelo SARS-CoV-2, mas devem ter alta chance de ser expostos a ele. É por isso que os voluntários ideais são pessoas do sistema de saúde.

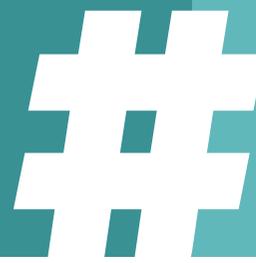
- Após receberem as injeções, os voluntários voltam à sua vida normal e passam a ser acompanhados por um grupo de médicos e os casos de voluntários infectados são cuidadosamente monitorados. Tudo sem que os médicos ou os voluntários saibam em que grupo esses infectados estão.

- Quando o número de voluntários infectados atinge um valor predeterminado, cientistas abrem o cofre e olham a lista do grupo vacinado e do grupo controle e comparam com a lista de infectados.

- Na melhor das hipóteses os cientistas descobrem que as 200 pessoas que foram infectadas e tiveram covid-19 estão no grupo controle e nenhum vacinado se infectou. A vacina funcionou e testes estatísticos vão demonstrar que isso não ocorreu ao acaso. Vacina foi aprovada.

- Mas se na comparação 100 dos infectados estiver no grupo de controle e 100 na lista dos infectados, a vacina não funciona. A chance de ter a doença entre os que tomaram e os que não tomaram é igual. Projeto abandonado.

- Na maioria dos casos os resultados não são simples. Aí entram os estatísticos e começam outras análises: será que a gravidade da doença é diferente nos dois grupos? Será que, além de proteger parcialmente, os vacinados tiveram a forma mais branda da covid-19? Caso essas análises não sejam conclusivas, a lista é guardada novamente e os cientistas prorrogam o experimento por mais um tempo (meses ou anos) e quando, por exemplo, 500 voluntários tiverem contraído a doença, uma nova análise é feita. Até que finalmente a vacina seja rejeitada ou aprovada.



O Dia dos Pais existe no Brasil desde 1953, quando um publicitário diretor do jornal "O Globo" criou a data comercial na campanha O Dia do Papai (para atrair anunciantes). A iniciativa se espalhou pelo País

# DIA DOS PAIS

PALADAR

# Sabor de presente

MARIO RODRIGUES

Uma seleção de encomendas 'gastronômicas' para encher os olhos e a barriga e fazer feliz a pessoa que ocupa o lugar de pai na sua vida (pode até ser você mesmo). São kits especiais para finalizar em casa

## CORTÉS

Ainda dá tempo: o prazo para encomendar termina nesta sexta, 7/8. O kit para fazer o churrasco em casa inclui empanadas, pão italiano e caponata. Tem também linguiça de roda, pupunha, cebola, batata-doce, farofa crocante, arroz com brócolis e chimichurri – tudo isso já pronto, basta aquecer. Dois bifés anchos ou dois chorizos chegam já porcionados para ir à grelha. Para adoçar, torta de chocolate com frutas vermelhas. Custa R\$ 250 e serve duas pessoas. A entrega é gratuita para a cidade de São Paulo. Pedidos devem ser feitos até 7/8, via WhatsApp (97391-2394).



ANGELADALBÓ



## A CASA DO PORCO

O kit para finalizar com seu pai inclui um corte de carne, linguiça artesanal de porco caipira, torresminho, presunto e mortadela Real Rueda, pão de fermentação natural, pimenta, compota de cebola com bacon e, não poderia faltar, a famosa pancetta com goiabada. Banha de porco para fazer as frituras acompanha, assim como uma garrafa da cachaça Lage para arrematar. O combo sai por (R\$ 280 + frete). Pedidos até 9/8, com entregas pelo iFood ou retirada (99679-9315).

## CAPIM SANTO

O prato principal – picadinho de filé-mignon com purê de raízes brasileiras e farofa de banana –, chega com os ingredientes separados e já fracionados, prontos para ir para panela. Tem entrada (charutinho de palmito pupunha) e sobremesa (pudim de pistache). O combo sai por R\$ 349, serve quatro pessoas e inclui duas garrafas da cerveja Panc Beer, rótulo próprio do restaurante. Encomendas até 8/8 pelo tel. (3816-0745 ou 98189-0082).

## MUQUIFO

Para começar, a caixa montada para o Dia dos Pais inclui um vidro de alho confitado, coalhada seca, manteiga cremosa e pão de fermentação natural. Para preparar o principal, basta cozinhar o fusiloni e esquentar o molho manetti, cuja receita, que leva páprica e parmesão, é guardada a sete chaves. Custa R\$ 328, serve quatro pessoas e inclui bolo de cenoura com brigadeiro e pano de copa personalizado. Pedidos com até 48 horas de antecedência pelo WhatsApp (98232-7677).

## 1900

O presente combinado da 1900 traz massas individuais pré-assadas no forno a lenha, molho de tomate e demais ingredientes para montar uma pizza de javali (linguiça de javali, mussarela de búfala e alho-poró) e outra gratinata (Catupiry, provolone e parmesão). Cervejas Paulaner e Red Stripe, cortador de pizza e avental de brim completam o presente. Pedidos até dia 7/8 em bit.ly/pais1900.



RAFAEL SALVADOR

### AIZOMÊ

Preparar sukiyaki é ritual delicioso e aqui facilitado pela receita e os ingredientes já fatiados, picados e porcionados. São 200 gramas de contrafilé mais caldo caseiro, tofu, acelga, shiitake, cogumelo enoki, horensó (espinafre japonês), flor de cenoura, onsen tamago (ovo) e udon. Por R\$ 200, serve duas pessoas, mas é possível incluir porção extra de contrafilé (R\$ 25) ou trocá-lo por wagyu fatiado (R\$ 220). Encomendas até 7/8 por telefone (2222-1176) ou WhatsApp (97247-3862) para retirada ou delivery (R\$ 10 no raio de 10 km).

## DELICADEZA

Mais opções orientais (prontas para comer)

### BY KOJI

O combinado de sushis vem com duplas de atum, vieira, robalo, enguia, lula, salmão, buri e camarão. Chega montado em prato de cerâmica, custa R\$ 350 e inclui hashis de madeira, um massu (copo) e uma garrafa de saquê. Pedidos pelo iFood ou WhatsApp (93034-5454).

### JUN SAKAMOTO

Cada um dos combinados de 22 peças de sushi ou 25 fatias de sashimi custa R\$ 200. Os mais frescos peixes e frutos do mar são servidos em belíssima cerâmica – retirada no dia seguinte. A taxa de entrega é de R\$ 20. Pedidos por telefone (3088-6019 ou 98115-1200), das 9h às 21h.

### MURAKAMI

A pedida é a jubako, uma caixa recheada de comida para datas especiais. Peixes, ovas e frutos do mar fresquíssimos são dispostos em dois andares embalado em furoshiki, um “pano mágico” milenar. O presente sai por R\$ 500. Pedidos das 18h às 21h, por telefone (3064-8868) ou WhatsApp (97103-1186). Retirada no sábado (8).

Com reportagem de Danielle Nagase e Renata Mesquita

# Classificados



<p><b>OPORTUNIDADES</b></p> <p><b>ADVOCACIA</b></p> <p><b>DÍVIDAS IMPAGÁVEIS</b> Defesas em Execução Bancária e Fiscal. Negociação e Extinção de Dívida. Indenizações. Reclamação e Defesa Trabalhista. Veja site: <a href="http://www.bandeiradecarvalho.com.br">www.bandeiradecarvalho.com.br</a> (11)3101-1125/ 99912-1040</p>	<p><b>EMPRESAS E PARTES SOCIAIS</b></p> <p><b>POUSADA CUMURUXATIBA - BA</b></p>  <p><b>RS2.800.000,00</b> Terreno 3000m² Frente mar. 11 bangalôs, casa propr 2stes, pisc., jardins, rest., bar de praia, 5 estrelas Trip Advisor. Tr. Keila (11)3938-1900/98196-6102</p>	<p><b>AUTOS</b></p> <p><b>Jeep JEEP</b></p> <p><b>RENEGADE</b> <b>R\$65.000</b> 18/18 1.8 16V Aut., Vermelho, + Acessórios, Ú. Dono, 12mKm. (11)99173-7021</p>	<p><b>CENTRO</b></p> <p><b>1 DORMITÓRIO</b></p> <p><b>CENTRO</b> Studio, mobil., esquina Consolação x São Luis. (18)99719-9759</p>	<p><b>Alugam-se</b></p> <p><b>APARTAMENTOS</b></p> <p><b>ZONA SUL</b></p> <p><b>3 DORMITÓRIOS</b></p>	<p><b>Alugam-se</b></p> <p><b>COMERCIAIS</b></p> <p><b>ZONA SUL</b></p> <p><b>AV PAULISTA</b> Laje corporativa, 557m² á. priv., 12º and, exc. vgs. Aluguel de ocasião! Dir. prop (11)3241-3855 hc</p>	<p><b>ALPHAVILLE E TAMBORÉ</b></p> <p><b>Vendem-se</b></p> <p><b>CASAS / APARTAMENTOS</b></p> <p><b>ALPHAVILLE</b> Casa - Genesis 2 - 4 Suítes, elevador, piscina, etc, 800m² A.C., 1200m² terreno. R\$4.100.000. Aceito proposta. Tratar (11)98620-1570</p>	<p><b>INTERIOR E OUTRAS LOCALIDADES</b></p> <p><b>Vendem-se</b></p> <p><b>CASAS / APARTAMENTOS</b></p> <p><b>JUNDIAÍ</b> <b>RS899.000</b> Ap. Novo, A. padrão, Espaçoso, Exc. Localiz., 118m², 2sts, 2gar., Sala Estend., 3banh, ao lado Malota. Sol da Manhã, Port. 24h, Exc. Seg. Lazer Compl., Espaço Gourmet e Kids, Pet. Fácil saída p/ Rodov. Entre em contato p/ fotos e vídeo (11)98544-0051</p>
<p><b>ARTES E ANTIGUIDADES</b></p> <p><b>ANTIGUIDADES - COMPRO E AVALIO</b> Pago o melhor preço! Esculturas, Quadros, Pratas, Móveis e Objetos de Artes. (11) 96332-7007 Noely</p>	<p><b>RELAX / ACOMPANHANTES</b></p> <p><b>LUANA TRANS MASSAGEM</b> E algo mais (11) 95483.3875</p> <p><b>PETROS *NOVINHO ATIVO*</b> Dotado 23cm * 11 993205193</p>	<p><b>IMÓVEIS SÃO PAULO</b></p> <p><b>Vendem-se</b></p> <p><b>APARTAMENTOS</b></p> <p><b>ZONA SUL</b></p> <p><b>3 DORMITÓRIOS</b></p>	<p><b>Vendem-se</b></p> <p><b>COMERCIAIS</b></p> <p><b>ZONA SUL</b></p> <p><b>CAMPO BELO</b> Sala Comercial - Nova - Nunca habitada. Prédio moderno - 30m², 02 banheiros, 02 vgs. Bem abalado da avaliação - R\$275.000,00 Tr. propriet. Paulo (11)99918-9359</p>	<p><b>VL MARIANA</b> Rua Altino Arentes - Próximo a colégios - 03 sts. Prédio moderno, terraço, sala de tv, amplo lazer. Único no prédio. R\$5.000 + cond e IPTU. Dir. propr. (11)99918-9359</p>	<p><b>TERRENOS</b></p> <p><b>ZONA LESTE</b></p> <p><b>ITAQUERA</b> Vende-se de 6.500 a 42.000 m². Frente para avenida Jacú Pessego, terrenos planos. Tratar: (11)2092-9443/98175-7561</p>	<p><b>ALPHAVILLE</b> Casa Genesis 2 - 4 Suítes, elevador, 770m² A.C. 1.200m² terreno. R\$3.700.000. Aceito Proposta. (11)98620-1570</p> <p><b>TERRENOS</b></p> <p><b>ALPHAVILLE</b> Terreno - Quadra 03 Lote 05- Alameda das Aroeiras, Metragem 626m² - Valor por m² = R\$ 950,00; Valor total = R\$ 594.700,00 (11)98620-1570</p>	<p><b>TERRENOS</b></p> <p><b>ALPHAVILLE</b> Terreno - Quadra 03 Lote 06- Alameda das Aroeiras, Metragem 490m²; Valor por m² = R\$ 880,00 Valor total = R\$431.200,00 (11)98620-1570</p>
<p><b>EMPRESAS E PARTES SOCIAIS</b></p> <p><b>ADMINISTRADORA</b> Procura sócio com experiência para expansão (11)99107-8145</p> <p><b>CAFÉ JARDINS METADE DO VALOR</b> Rua Augusta altura Oscar Freire. Reformado e bem equipado. Fácilita-se (11)99250-9982/99996-4081 Whats Valtter</p> <p><b>CONSÓRCIO</b> Vendo consórcio para Imóvel e Automóvel. (11) 94166-1227</p> <p><b>MOTEL / HOTEL</b> In-te Capital. Só fundo ou c/prop. (11)99239-6354/15)3282-1902</p>	<p><b>RELAX / CLÍNICAS</b></p> <p><b>A ABIG FRANCEBEL NOVO NORMAL!!</b> Massagens, saunas, cafeteria, estac. L. rápido, taxis etc. Site francebel 2º/6º 11/20h Cpo Belo/Aerop Cong. Fixo Elet (11)5533-6955 Whats (11)99976-9736</p>	<p><b>AV PAULISTA</b> Vista Panorâmica, 03 sts - 01 por andar. Reformadíssimo - apto mais lindo da avenida, nada igual, automação, acabamentos impecáveis, 03 vagas. R\$2.999.000,00 Tr. propriet. Paulo (11)99918-9359</p>	<p><b>Para anunciar</b> LIGUE: <b>3855 2001</b> <a href="mailto:anunciar.classificados@grupoestado.com.br">anunciar.classificados@grupoestado.com.br</a></p>	<p><b>Anuncie seu produto ou serviço em nossa próxima edição.</b> LIGUE: <b>3855 2001</b> <a href="mailto:anunciar.classificados@grupoestado.com.br">anunciar.classificados@grupoestado.com.br</a></p> <p><b>QUER RESULTADOS? ESTADÃO</b></p>	<p><b>Para anunciar</b> LIGUE: <b>3855 2001</b> <a href="mailto:anunciar.classificados@grupoestado.com.br">anunciar.classificados@grupoestado.com.br</a></p>	<p><b>Anuncie seu produto ou serviço em nossa próxima edição.</b> LIGUE: <b>3855 2001</b> <a href="mailto:anunciar.classificados@grupoestado.com.br">anunciar.classificados@grupoestado.com.br</a></p> <p><b>QUER RESULTADOS? ESTADÃO</b></p>	<p><b>Anuncie seu produto ou serviço em nossa próxima edição.</b> LIGUE: <b>3855 2001</b> <a href="mailto:anunciar.classificados@grupoestado.com.br">anunciar.classificados@grupoestado.com.br</a></p> <p><b>QUER RESULTADOS? ESTADÃO</b></p>

# VINHOS

## FEITOS UM PARA O OUTRO

Especialistas sugerem tintos, brancos e espumantes para diferentes estilos de pai

### POR SUZANA BARELLI\*

Dia dos Pais é uma data clássica para presentear com vinhos. Para ajudar a escolher, definimos quatro estilos de pai: tradicional, companheiro, descolado e sofisticado, e pedimos para dois especialistas indicarem vinhos. Ao todo, são 16 opções de rótulos com preços de R\$ 55,90 (o brasileiro Fausto, da Pizzato) até R\$ 164. As indicações são de Keli Bergamo, coordenadora da escola de vinhos The Wine School, e André Monteiro, dono do Clube Maluco por Vinhos.

### TRADICIONAL

Gosta de uvas mais clássicas, de vinhos com mais taninos e de um bom churrasco. Sabe da história e da qualidade de um bom Rioja.

- **Puerto Carmelo Tannat/Cabernet Franc**, da vinícola uruguaia Narbona (R\$ 92,40, na Inovini)
- **Fausto Cabernet Sauvignon**, da vinícola nacional Pizzato (R\$ 55,99, no Pão de Açúcar)
- **Crios Malbec** (R\$ 75, na Cantu)
- **Tobelo Rioja Crianza** (R\$ 164, na Winelovers)

### COMPANHEIRO

Confia nas indicações do filho e até bebe um vinho, sem prestar muita atenção ao rótulo porque o que vale é a companhia.

- **Jerez Sánchez Romate Fino Perdido** (R\$ 149, na Belle Cave)
- Chileno obtido de uva País, **Las Veleas Estate País 2018** (R\$ 80, na Edega)
- Espumante nacional **Blanc de Blanc da Cave Geisse** (R\$ 134, na Cave Geisse)
- Da África do Sul, **Klein Kloof Chenin Blanc** (R\$ 69, no Portodivino)

De janeiro a junho, o consumo de vinhos e espumantes no Brasil passou de 2,13 litros por habitante ao ano, em 2019, para 2,37 litros, em 2020 (uma alta de 11%). A marca é histórica e o interesse pela bebida na pandemia só aumentou

### MODERNO

Aberto e curioso. Gosta de descobrir novidades e tendências. Aceita o desafio de provar vinhos de pequena produção, como o Casa Marques Pereira.

- Espumante brasileiro **Estrelas do Brasil Extra Brut Trebbiano** (R\$ 95, na Estrelas do Brasil)
- Vinho laranja **Macerao**, de Luis Felipe Edwards, feito de uva moscatel de Alexandria (R\$ 59,90, no Oba Hortifruti)
- **Cabernet Sauvignon Reserva**, da brasileira Casa Marques Pereira (R\$ 69, na Casa Marques Pereira)
- **Esprit Rose**, da Domaine du Tour Campanets (R\$ 159, na Belle Cave).

### SOFISTICADO

Keli pensa em um cru de Beaujolais, os vinhedos mais nobres da região francesa, e num clássico vinho do Porto. Monteiro aposta em espumantes e bons Pinot Noir.

- **Château de Nervers Brouilly** (R\$ 119,20, na World Wine)
  - **Taylor's Fine Tawny** (R\$ 109, na Qualimpor)
  - **Brut Rosé Villaggio Grando**, elaborado pelo método tradicional em Santa Catarina (R\$ 69, na Villaggio Grando)
  - **Halstead Pinot Noir Monterey** (R\$ 141,55, na Winelovers)
- \*Jornalista especializada em vinhos, Suzana Barelli é autora da coluna *Le Vin Filosofia*, no *Estadão*



### ESTADÃO EXPRESSO

Publicação da **S/A O Estado de S. Paulo**  
Seleção de reportagens publicadas no jornal O Estado de S. Paulo



**Diretor de Conteúdo do Mercado Anunciante:**  
Luis Fernando Bovo  
MTB nº 26090/SP

**Gerente de Publicações:**  
Fernanda Sampaio  
**Edição:** Viviane Zandonadi  
**Design:** Renata Maneschy  
**Colaboração:** Rita Lisauskas

**Apoio:** Fátima Chicarelli  
**Circulação:** sextas-feiras  
**Tiragem:** 150.000 exemplares  
Distribuição gratuita – São Paulo (Capital)

Espera mais de um computador moderno com um SSD.

**POSITIVO Motion C**  
Suas músicas.  
Suas séries.  
Seus vídeos.  
Suas regras.

- Processador Intel® Celeron®
- Windows 10 Home
- Armazenamento em SSD, HD ou Flash
- 4GB de memória RAM
- Tela de 14" LED, com resolução HD
- Botão Deezer, Netflix e YouTube
- Touchpad numérico



Saiba mais em [meupositivo.com.br](http://meupositivo.com.br)

© 2020 Positivo Tecnologia S.A. Todos os direitos reservados. Os computadores Positivo têm garantia balcão de um ano para peças e mão de obra, sendo nove meses de garantia contratual e 90 dias de garantia legal. Para acessar a internet, o cliente deve possuir uma linha telefônica fixa ativa e arcar com os custos de pulsos e/ou interurbanos ou contratar o serviço de banda larga de sua preferência, adquirindo os periféricos necessários para o uso do serviço. Microsoft® e Windows® são marcas registradas da Microsoft Corporation nos EUA e em outros países. Intel, o logotipo da Intel, Intel Inside, Intel Core e Core Inside são marcas registradas da Intel Corporation ou de suas subsidiárias nos EUA e/ou em outros países. Este produto Positivo é compatível com a instalação do Netflix, o qual não está previamente instalado. A Positivo não se responsabiliza por tal instalação, para a qual é necessária uma conexão banda larga de Internet e a assinatura de um plano oferecido exclusivamente pela Netflix. Para mais informações, acesse [www.netflix.com/termsofuse](http://www.netflix.com/termsofuse). Produto beneficiado pela legislação de informática. Imagens meramente ilustrativas. Agosto, 2020.