

ESTADÃO  **Saúde&Ciência** Um novo olhar da informação

POR QUE AINDA EXISTEM PESSOAS QUE SÃO CONTRA AS **VACINAS?**

ENTENDA POR QUE **DOENÇAS COMO O SARAMPO**
VOLTAM A **AMEAÇAR A SAÚDE** DO PAÍSE DE QUE FORMA
PODEMOS MUDAR ESSE CENÁRIO DE UMA VEZ POR TODAS.



Vacinas



Vacinas **são perigosas para o bebê**

Vacinas **deixam sequelas**

Vacinas e **efeitos negativos**

Vacinas e **onde tomar**

Vacinas e **para o que servem**

PATROCÍNIO



#JuntosContraMeningite

Conheça agora o Estadão Saúde&Ciência.

A nova plataforma sobre saúde que vai explicar tudo o que você precisa
aber para ficar bem informado. Afinal, a pior doença é a desinformação.

www.esaudeciencia.com.br



**ESCANEIE
COM O CELULAR
E SAIBA TUDO
SOBRE VACINAS**

ENTENDA POR QUE
DOENÇAS COMO
O SARAMPO VOLTAM
A AMEAÇAR A
SAÚDE DO PAÍS
E DE QUE FORMA
PODEMOS MUDAR
ESSE CENÁRIO DE
UMA VEZ POR TODAS.



ESTADÃO

Saúde&Ciência

Um novo olhar da informação

PATROCÍNIO



#JuntosContraMeningite

Conheça agora o Estadão Saúde&Ciência.

A nova plataforma sobre saúde que vai explicar tudo o que você precisa saber para ficar bem informado. Afinal, a pior doença é a desinformação.

www.esaudeciencia.com.br



**ESCANEIE
COM O CELULAR
E SAIBA TUDO
SOBRE VACINAS**

PALADAR

A
panela
é uma
só



Seis receitas
deliciosas
para espantar
o fantasma
da pia cheia
de louça
PÁGs. 4 e 5

SAÚDE Pense coletivo. Para o bem de todos, vacinar é preciso **PÁG. 2**

PIX Novo sistema concorre com DOC, TED, cartões e dinheiro vivo **PÁG. 8**

MORAR Os melhores bairros para viver em apês supercompactos **PÁG. 10**

SAÚDE E CIÊNCIA

PREVENÇÃO

VACINAR É PRECISO

Plataforma do **Estadão** entrega informações confiáveis sobre imunização. Spoiler: a vacinação funciona e os movimentos antivacina fazem mal à saúde

O governo brasileiro instituiu o primeiro calendário básico de vacinação em 1977. Tornava-se obrigatório vacinar crianças com a BCG, que protege da tuberculose e da meningite. Também passou a ser mandatório imunizar contra poliomielite, sarampo, difteria, tétano e coqueluche. Em 1994, a Organização Pan-Americana da Saúde (Opas) declarou o continente americano livre da poliomielite.

O avanço das campanhas permitiu ao Brasil controlar a transmissão de sarampo, em especial a partir de 1992, com o Plano Nacional de Eliminação do Sarampo. Em 2016, o País foi reconhecido pela Opas como área livre da doença. Mas em 2018 alguns surtos foram novamente registrados.

De modo geral, o número de crianças imunizadas no Brasil tem diminuído e a carteirinha de vacinação dos adultos também está desatualizada. Há sinais de queda nas coberturas vacinais em todo o País e doenças já erradicadas voltaram a ser motivo de preocupação. Dois fatores contribuem para esse quadro: de um lado, a população tende a relaxar e achar que não precisa aderir a campanhas quando as doenças parecem não existir mais. De outro, há grupos antivacina que acreditam em fake news e

se empenham em espalhar informações erradas de que as vacinas fazem mal. Não é verdade.

Informação de qualidade

Com o objetivo de esclarecer dúvidas, oferecer um serviço qualificado e mostrar como as campanhas de vacinação são eficazes na proteção individual e coletiva, está no ar o especial multimídia Saúde & Ciência, do **Estadão**. A publicação digital oferece informações atualizadas e confiáveis sobre imunizações. Acesse: **esaudeciencia.com.br**.

A OMS informa que há 180 vacinas sendo desenvolvidas para combater o novo coronavírus em todo o mundo. Dessas, 35 iniciaram os testes em seres humanos. Sendo que nove estão na fase 3, a última antes da conclusão

TRANSFORMAÇÃO HISTÓRICA

As vacinas, discutidas em profundidade na plataforma multimídia do **Estadão** (esaudeciencia.com.br) com patrocínio da GSK, são consideradas a descoberta de maior impacto na história da saúde pública. A primeira delas foi desenvolvida no século 18, na Inglaterra, contra a varíola. Calcula-se que tenha evitado a morte de centenas de milhões de pessoas. A enfermidade, no entanto, só foi erradicada em várias nações depois que a Organização Mundial da Saúde (OMS) incentivou uma campanha de imunização em massa, em 1967.



MOVIMENTOS ANTIVACINA

Embora o Brasil tenha um dos mais reconhecidos programas públicos de vacinação do mundo – com os principais imunizantes disponíveis a todos gratuitamente –, ganham força no País grupos que se recusam a vacinar os filhos ou a si próprios. Esses movimentos são apontados como um dos principais fatores responsáveis por surtos recentes de doenças consideradas erradicadas, a exemplo do sarampo. Os grupos são alimentados pela divulgação, sem base científica, de supostos efeitos colaterais das vacinas. O Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis do Ministério da Saúde, no entanto, ressalta: todas as vacinas oferecidas no Brasil são seguras. A maior parte das reações são leves, como dor local e febre baixa. Consequências graves são extremamente raras.

VAI SAIR? PEDE UM 99POUPA E ECONOMIZE FORA DOS HORÁRIOS DE PICO.



ECONOMIA: O 99Poupa foi criado para você economizar ainda mais, principalmente neste momento difícil.



SEGURANÇA: Você tem a proteção de sempre, e encontra a mesma qualidade e conforto do 99Pop.



SEM PRESSA: O tempo de espera é um pouco maior, e a categoria fica disponível em alguns momentos do dia.



CORRIDAS: A categoria é ideal para pedir nos momentos em que você precisar fazer corridas mais longas.



**99POUPA É ECONOMIA
PARA O SEU BOLSO COM
A QUALIDADE DE SEMPRE.**

PALADAR

SOPA DOURADA DE ALHO-PORÓ E BATATA

Ingredientes para seis porções

- 1,1 kg de alho-poró (só as partes brancas e verde-claras)
- 2 folhas de louro
- 4 ramos de tomilho
- 4 ramos de sálvia
- 4 ramos de salsa fresca e mais um punhado bem picadinho para a guarnição
- 1 punhado de folhas de salsa (opcional)
- 4 colheres (sopa) de manteiga sem sal ou azeite extravirgem
- 2 dentes de alho em fatias bem finas
- 8 xícaras de caldo de legumes ou água
- 1 colher (sopa) de sal
- 1 colher (chá) de pimenta-do-reino
- 800 gramas de batata em fatias finas
- Creme de leite fresco (opcional)

Preparo

1. Corte o talo do alho-poró no sentido do comprimento e lave bem. Corte em fatias finas na transversal.
2. Faça um buquê com as folhas de louro, o tomilho, a sálvia, a salsa e as folhas de salsa, se usar, e amarre bem (você também pode colocá-los dentro de um sachê de gaze).
3. Derreta a manteiga ou azeite em uma panela grande em fogo de médio para alto. Coloque o alho-poró e, mexendo sempre, refogue até ficar macio e caramelizado (cerca de 15 minutos). Acrescente o alho nos três últimos minutos de cozimento.
4. Junte o caldo (ou a água), o sachê de ervas, o sal e a pimenta. Deixe levantar fervura e abaixe o fogo imediatamente. Ferva por 5 minutos.
5. Coloque as batatas e continue cozinhando até que elas fiquem bem macias, quase desmanchando (cerca de 45 minutos). Tire o sachê de ervas, prove e ajuste o tempero.
6. Se quiser, sirva com um fiozinho de creme de leite e um punhado de salsa picada.



ANDREW SCRIVANI/INT

NA COZINHA

RECEITAS DE UMA PANELA

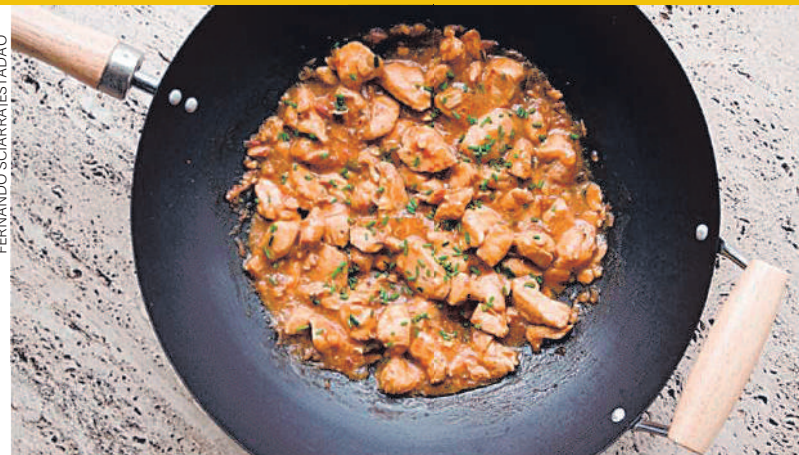
SÓ

Refeições saborosas e menos louça para lavar

Na ciência doméstica, poucas questões intrigam (e irritam) mais do que a cozinha que não para de chamar. Você guarda o último copo limpo e, ao voltar-se para a pia, já há novas louças sujas. Para diminuir o aborrecimento e alegrar o apetite, o **Paladar** separou seis receitas que começam e terminam em uma só panela ou assadeira, sem prejuízo para o sabor. Inspire-se.

A **panela ideal** não muda o gosto da comida. As de aço inox e titânio, por exemplo, são boas e não liberam substâncias durante a cocção. Outra característica essencial do recipiente para transformar os alimentos é conduzir calor com eficiência

FERNANDO SCIARRA/ESTADÃO



FRANGO COM TANGERINA

Ingredientes para quatro porções

- 4 peitos de frango sem pele e sem osso, cortados em cubos
- 2 colheres (sopa) de shoyu
- 1/2 xícara de jerez (ou vinho branco)
- 1 colher (sopa) de raspa da casca da tangerina
- 1 xícara de suco de tangerina (melhor se for fresco)
- 2 colheres (sopa) de vinagre de arroz
- 2 colheres (sopa) de amido de milho (maizena)
- 2 colheres (sopa) de óleo de amendoim ou óleo de gergelim
- 1 dente de alho picado
- 2 colheres (sopa) de gengibre fresco picado
- 1/8 colher (chá) de pimenta cayena
- 1 cebola roxa cortada em cubos
- 3 colheres (sopa) de cebolinha cortada em rodelas finas

Preparo

1. Misture o frango, o jerez, o shoyu e as rasas de tangerina. Deixe marinar por meia hora.
2. Em outra vasilha, junte o suco de tangerina ao amido de milho e ao vinagre de arroz.
3. Aqueça bem uma panela wok ou frigideira convencional, ponha o óleo de gergelim e frite as cebolas, mexendo para não queimar e até amolecer. Acrescente o alho, a pimenta-caiena e o gengibre.
4. Ponha o frango na panela com a marinada e cozinhe, mexendo com uma pinça grande, por quatro ou cinco minutos.
5. Adicione a mistura de suco e deixe cozinhar para o molho engrossar, mexendo. Tempere com sal e pimenta, salpique cebolinha e sirva na panela.



ROMULO FIALDINI

GALINHADA

Ingredientes para seis porções

- 1,5 kg de frango em pedaços
- 2 dentes de alho, esmagados com 1 colher (sopa) rasa de sal
- Suco de 1 limão-taiti
- 1 colher (sopa) de colorau
- 1 cebola grande em cubinhos
- 1 pimentão vermelho, sem sementes e em cubinhos
- 4 tomates maduros, sem sementes e em cubinhos
- 6 xícaras (chá) de água
- 1 e 1/2 xícara (chá) de arroz branco, lavado e escorrido
- 4 colheres (sopa) de salsinha ou coentro picados
- Óleo vegetal
- Sal e pimenta-do-reino moída na hora

Preparo

1. Besunte o frango com a pasta de alho e o suco de limão e deixe repousar por no mínimo uma hora (ou até 12 horas) na geladeira.
2. Aqueça um fio de óleo em uma panela grande e doure o frango de todos os lados. Misture o colorau, a cebola e o pimentão e espere murchar. Acrescente o tomate e a água e cozinhe em fogo baixo por uns 45 minutos, até que o frango esteja macio.
3. Deixe o molho na panela e retire os pedaços de frango. Descarte a pele e os ossos e volte com a carne para a panela. Aqueça, ajuste o sal, misture o arroz e cozinhe por uns 15 minutos, até que os grãos estejam macios.
4. Junte as ervas, passe para uma travessa e sirva.



CODO MELETTI / ESTADÃO

COSTELINHA DE PORCO COM BATATAS

Ingredientes para seis porções

- 3,5 kg de costelinha de porco sem gordura
- 200 ml de suco de limão
- 300 g de azeitonas
- 1 maço de salsinha
- 6 dentes de alho
- 500 ml de vinho branco
- 3 colheres (chá) de sal
- 2 cebolas
- Pimenta-do-reino moída
- 1/4 de pimenta dedo-de-moça
- 8 batatas cortadas em canoa
- 1 maço de couve
- 1 litro de óleo para fritar

Preparo

1. Bata todos os temperos no liquidificador, coloque as costelinhas em uma assadeira e cubra-as com essa mistura.
2. Feche com papel filme e deixe marinar por 24 horas na geladeira.
3. Retire a costelinha da geladeira e cubra com papel alumínio, vedando bem.
4. Asse por cerca de uma hora em forno alto (240 graus), até que comece a ferver. Diminua para fogo médio (180 graus) e asse por mais uma hora.
5. Adicione as batatas cortadas

em canoa sem casca, feche novamente com o papel e asse por mais uns 40 minutos (até que os ossinhos estejam se soltando e as batatas estejam bem macias).

6. Retire o papel alumínio e asse por mais 30 minutos em fogo alto (220 graus), para corar.
7. Corte a couve finamente e frite-a no óleo quente em pequenos punhados, mexendo bem – com a ajuda de um garfo.
8. Sirva a costelinha na própria assadeira e acompanhe com as batatas e a couve.



DIVULGAÇÃO

RISOTO DE BETERRABA

Ingredientes para uma porção

- 4 kg de beterraba (você vai usar cerca de 150 ml do líquido para uma porção de risoto)
- 100g de arroz carnaroli (uma porção)
- 225 ml de caldo de legumes
- 30g de manteiga
- 35g de parmesão
- Sal e pimenta-do-reino a gosto

Salsinha picada

Preparo

1. Descasque as beterrabas e passe-as por uma centrífuga. Separe 150 ml do suco para usar no risoto (uma porção).
2. Numa panela, ponha o arroz, um pouco da água e complete com caldo de legumes. Adicione sal e pimenta. Mexa o suficiente para que o arroz não

grude no fundo da panela.

À medida que o caldo evaporar, acrescente alternadamente suco de beterraba e caldo.

3. Quando os grãos estiverem al dente, tire a panela do fogo e misture a manteiga e o parmesão até dar liga. Adicione a salsinha picada, ajuste o sal e sirva.

FRITTATA

Ingredientes para uma porção

- 10 ovos
- 3 colheres (sopa) de creme de leite
- 3 colheres (sopa) de parmesão
- 3 colheres (sopa) de mussarela ralada
- 3 tomates picados
- 3 abobrinhas em cubos
- 12 minimussarelas de búfala
- manjerição
- sal
- alho
- 6 colheres (sopa) de azeite

Preparo

1. Bata os ovos, um a um, com o creme de leite e junte os demais ingredientes – exceto o alho e o azeite.
2. Passe alho numa frigideira antiaderente, junte o azeite, deixe aquecer e despeje a mistura.
3. Vá descolando as laterais por cerca de três minutos ou até a massa ficar encorpada. Leve frigideira ao forno médio por 15 minutos.
4. A frittata fria é antepasto. Quente é prato. Ela deve ser redonda, alta e consistente. A superfície tem tom de avelã, o interior é cozido e úmido. O recheio é livre: vegetais cozidos, carnes, queijos e até macarrão.

GORAN KOSANOVIC



Com reportagem de Renata Mesquita, **O Estado de S. Paulo**

CASA & DECORAÇÃO

‘Para quem quer algo a mais, recomendo ter um bom descascador de legumes, um coador de pano para preparar café à moda antiga e até uma máquina para fazer massa em casa’ (Janaína Rueda, chef de cozinha)

UTILIDADE DOMÉSTICA

TEM QUE TER

PILÃO
Pequeno, básico, de madeira. Para amassar alho, castanhas, fazer molho pesto etc..



MOEDOR DE SAL E PIMENTA
Não é frescura: faz diferença (para melhor) moer os temperos na hora. De madeira.



PANELA DE PRESSÃO
Chiado reconfortante para muito além do feijão e do músculo. Ajuda bastante. Esta, de 6 litros, é da Brinox.



O **Casa** conversou com chefs e especialistas para saber dos utensílios que não devem faltar na cozinha de quem gosta de preparar bons pratos em casa



ESPÁTULA DE SILICONE
Aguenta altas temperaturas. Esta tem cabo de bambu.

FACAS DE CHEF
Corte perfeito. O ideal é ter uma grande, para todos os tipos de corte, uma para pães e uma pequena para descascar e cortar frutas e legumes. Esta é de inox.



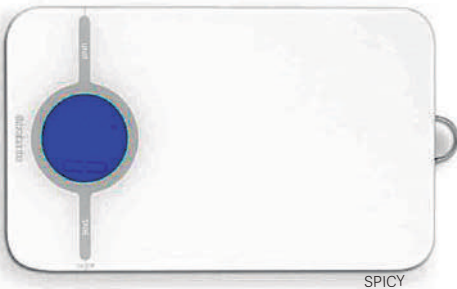
FRIGIDEIRA TAMANHO MÉDIO
Versátil. Esta é de inox e alumínio.



TÁBUA DE CORTE
De preferência, grande. Facilita muito o corte e a organização. De polietileno.



BALANÇA
Medidas perfeitas. Simples assim. Copo com escala e medidores de xícaras e colheres também ajudam quando falha a intuição.



CHAIRA
É a responsável por recuperar e manter o fio das facas.



FOUET
Bater à mão, misturar, desfazer grumos. O ar é incorporado corretamente, por exemplo, no preparo de clara em neve e cremes. Este é de aço inox.



TERMÔMETRO
Não perca o ponto da carne, não deixe o pudim desandar.



Especialistas consultados: Janaína Rueda, Viviane Gonçalves e Carlos Siffert (chefs de cozinha) e Diego Barreto (professor)

Menor risco de contágio aumenta uso de carro por app nas cidades

99 cria protocolo com consultoria do Hospital Sírio-Libanês visando prevenção e lança serviços com preços ainda mais acessíveis

A tradutora Natália Orosco Ferreira, de 35 anos, mora na Vila Andrade, bairro na região sudoeste de São Paulo. Para chegar ao trabalho, no centro da cidade, costuma cumprir o trajeto de ônibus e de metrô. Ou melhor, costumava. Com a pandemia, a tradutora substituiu o trecho em que pegava ônibus pelo carro por aplicativo. “Sinto que assim fico mais segura do contágio pelo coronavírus”, diz ela.

Natália faz parte do grupo de moradores das regiões afastadas do centro expandido que passou a utilizar essa modalidade de transporte com maior frequência, desde a escalada da covid-19. Pesquisa realizada em julho pela 99, plataforma de tecnologia e mobilidade urbana, mostrou que nas principais capitais do País houve um aumento significativo na utilização dos carros por app entre essa fatia da população. Segundo o levantamento, 54% dos moradores das zonas periféricas passaram a se locomover mais dessa forma e 52% elegeram o serviço como seu grande desejo na pandemia.

Os usuários dos carros por app se sentem mais protegidos com iniciativas concretas de combate ao vírus. Uma delas são as bases de proteção, onde motoristas parceiros realizam a sanitização do carro e o recebem máscaras, álcool em gel e escudos plásticos de separação entre os usuários. A 99 também tem investido em tecnologia e inovação. “Por meio de inteligência artificial, nossa plataforma faz o reconhecimento facial dos motoristas parceiros e identifica se eles estão ou não de máscara”, explica Murilo Gírio, gerente de Operações da 99. “Caso não es-



Procedimento de sanitização por névoa seca aprovado pela Anvisa



Por meio de inteligência artificial, nossa plataforma faz o reconhecimento facial dos motoristas parceiros e identifica se eles estão ou não de máscara”

Murilo Gírio,
gerente de
Operações da 99

teja com o rosto protegido, o condutor não consegue nem iniciar a corrida”, completa.

A sanitização dos veículos pode ser realizada quantas vezes o motorista desejar. A técnica utilizada é certificada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e libera uma névoa que cobre 100% das superfícies internas do carro. O serviço é gratuito. “Os postos estão localizados em pontos estratégicos, como estacionamento de shoppings. Orientamos os condutores a agendar um horário para o procedimento, para que não haja fila ou aglomeração”, afirma Murilo.

Outra medida pioneira da 99 é um manual de risco para evitar contágio em corridas no app, desenvolvido com a consultoria do Hospital Sírio-Libanês. Sob coordenação de médicos e infectologistas da instituição, o guia mapeou quais são os pontos dentro e fora dos carros que merecem maior atenção na hora da higienização de rotina.

Corridas em conta e medidas sociais

Pensando na população afetada financeiramente pela crise que passou a fazer uso mais frequente dos carros por app durante a pandemia, a 99 desenvolveu uma nova solução que oferece descontos de até 30% nas corridas. É o 99Poupa. “Esses preços mais baixos são disponibilizados fora dos horários de pico. Assim, a opção de pegar um carro por app se torna ainda mais atraente para o passageiro”, reforça Murilo Gírio, gerente de Operações da 99. “E os motoristas que optam por correr pelo 99Poupa têm em média um ganho extra de

17% e ficam cerca de duas horas a menos com os carros vazios ao longo do dia.”

Murilo cita ainda medidas de cunho social efetuadas pela empresa durante a pandemia. “Oferecemos aos governos uma quantidade expressiva de corridas gratuitas para serem destinadas aos profissionais da saúde e para os hemocentros, incentivando doações de sangue. Em São Paulo, garantimos para as mães e bebês uma corrida de volta para casa na saída das maternidades públicas, para evitar a exposição em aglomerações. Mais de 2 mil mulheres já foram beneficiadas.”

Foto: 99

ECONOMIA



05/outubro: início do processo de registro de chaves de endereçamento

03/novembro início da operação restrita do PIX

16/novembro: lançamento do PIX para toda a população

COMPARE TRANSFERÊNCIAS

As transferências entre bancos diferentes ocorrem atualmente por meio de TED e DOC, que têm custo e limites de horário. O PIX não tem

TED

O correntista pode pagar taxas de até R\$ 25 para o valor cair na conta do destinatário no mesmo dia, mas a operação só pode ser feita até as 17h, de segunda a sexta-feira.

DOC

O valor máximo a ser enviado é R\$ 4.999 e o dinheiro só chega ao destino no próximo dia útil – e ainda pode demorar mais tempo se o processo for feito após as 22h.

PIX

As transações são imediatas em qualquer horário ou dia da semana.

O QUE É O PIX

O PIX é o novo sistema brasileiro de pagamentos instantâneos. Ele permite fazer transferências 24 horas por dia, sete dias por semana, todos os dias do ano. Sem custo. A ferramenta tende a facilitar operações financeiras corriqueiras. Pode ser vista como concorrente de dinheiro em espécie, cartões, boletos, TED e DOC. A estreia para a população em geral será em 16 de novembro. Entre os bancos que já confirmaram adesão ao sistema estão Itaú, Inter, Santander e Nubank. Atualmente, só instituições financeiras com mais de 500 mil contas, bancos tradicionais ou fintechs, são obrigadas a implementar o novo meio de pagamento do Banco Central. Mas a plataforma pode ser trabalhada por todos.

O QUE VOCÊ PRECISA FAZER

O sistema é ativado com uma única "chave de endereçamento". A partir do dia 5 de outubro, o correntista define a chave de identificação que usará para receber e fazer pagamentos – pode ser o número do celular, o e-mail ou o CPF/CNPJ. O cadastro é feito no aplicativo do banco ou da fintech.

O QUE VAI MUDAR

O PIX permite fazer transferências e pagamentos 24 horas por dia, mesmo no fim de semana. Sem custo. Para efetuar transferências por meio do PIX, o pagador só precisa informar a chave – e não mais dados como número do banco, agência e conta. Muda, portanto, o jeito de pagar contas e fazer compras, porque elimina a necessidade de dinheiro ou cartão. Será possível, por exemplo, usar a chave para sacar valores em uma loja sem ter de ir ao caixa eletrônico.

FINANÇAS PESSOAIS

PAGUE E RECEBA

Conhece o PIX? O novo sistema brasileiro de pagamento instantâneo (e sem custo) promete transformar o mercado



COMÉRCIO

Ao pagar contas em lojas o mantra é sempre o mesmo: crédito ou débito? Fora os cartões, também usamos dinheiro vivo. No PIX, os pagamentos podem ser feitos por QR Code ao apontar o celular para o código. Sem cartão de débito. Operações por cartão também serão afetadas. Vai existir um PIX agendado, como forma de pagamento a prazo.

O QUE DIZEM ESPECIALISTAS OUVIDOS PELO ESTADÃO

- TED, DOC e débito devem perder mercado
- A nova tecnologia é uma quebra de paradigma sobre como serão as transações financeiras no futuro.
- O sistema torna quase indiferente para o cliente ter conta em banco ou carteira digital, como PicPay ou Mercado Pago.
- A transformação deve gerar mais competição e concorrência. Ganha o cliente. A mudança é vista como favorável a lojistas e consumidores.
- A tendência é mudar a estrutura do mercado.

DICA JORNAL DO CARRO: AGENDE UM EMOTION DRIVE COM O NOVO PEUGEOT 208

UNBORING THE FUTURE



Oferta selecionada
Jornal do Carro



PEUGEOT

*Validade das condições comerciais ou enquanto durarem os estoques. **A MONTADORA/CONCESSIONÁRIA será a única responsável por seus bens e/ou serviços, bem como pelo cumprimento das normas legais ou infralegais oriundas de qualquer órgão da Administração Pública, direta ou indireta, respondendo perante consumidores, órgãos públicos e terceiros pelo conteúdo dos anúncios das ofertas inseridos pelo ESTADÃO no portal 0km.jornaldocarro.com.br, inclusive, mas não se limitando a, o cumprimento da legislação pertinente, como, dentre outras, o Código de Defesa do Consumidor, Normas Padrão da Atividade Publicitária CENP e ao Código de Auto Regulamentação Publicitária do CONAR, comprometendo-se a indenizar e defender o ESTADÃO em qualquer ação, reclamação ou procedimento proposto em face deste, suportando integralmente eventuais ônus e despesas decorrentes dos danos e prejuízos a que der causa, tendo o ESTADÃO direito de regresso e de ressarcimento em face da MONTADORA/CONCESSIONÁRIA por eventuais valores pagos a este título. Sobre as imagens: meramente ilustrativas Sobre as ofertas: de acordo com a disponibilidade do estoque Sobre as condições comerciais: poderão ser alteradas a qualquer momento sem prévio aviso



Não satisfeito com
o serviço, você não paga.
Confira condições em
peugeot.com.br/totalcare

PEUGEOT RECOMENDA TOTAL



PERCEBA O RISCO, PROTEJA A VIDA.

IMÓVEIS

TENDÊNCIA

PEQUENOS NOTÁVEIS

As regiões mais atraentes para quem quer morar em apartamentos supercompactos

Para morar ou investir, os apartamentos pequenos são uma tendência no mercado imobiliário. Nesse conceito de moradia enxuta, as construtoras investem forte em áreas compartilhadas e na oferta de conveniências, como lavanderia e espaços de coworking. Os condomínios surgem principalmente em regiões centrais e repletas de serviço, atendimento de saúde, comércio, lazer e transporte público abrangente. O **Estadão** listou os sete bairros em que os compactos são mais procurados (e achados).

55 mil unidades residenciais foram lançadas na cidade de São Paulo em 2019. Destas, 66% têm menos de 45 metros quadrados. As informações são da Empresa Brasileira de Estudos de Patrimônio (Embraesp)

PINHEIROS

- Centro comercial importante, com shoppings e lojas especializadas
- As principais vias de acesso são as Avenidas Rebouças, Pedroso de Moraes, Henrique Schaumann e a Rua dos Pinheiros
- O transporte público é eficiente, com três estações de metrô e linhas da CPTM
- Tem ruas tranquilas e arborizadas; refúgios predominantemente residenciais
- Confunde-se com a Vila Madalena. Juntos, os vizinhos oferecem enormes opções de gastronomia, cultura e lazer

PRAZO PARA ALUGAR

1 quarto: 15 a 25 dias
2 quartos: 24 dias
3 quartos ou mais: acima de 30 dias

Fonte: Sindicato da Habitação (Secovi-SP)

ITAIM (ZONA OESTE)

- As principais vias de acesso são as Avenidas Cidade Jardim, Santo Amaro, Nove de Julho e Brigadeiro Faria Lima
- Está a poucos minutos da Marginal Pinheiros e das avenidas das Nações Unidas, dos Bandeirantes, Rebouças e Brasil
- Infraestrutura completa de serviços e conveniências e escolas

SÉ (REGIÃO CENTRAL)

- Espaço público emblemático no marco zero da cidade (é a partir dele que são calculadas as distâncias das rodovias e numerações das vias públicas)
- Tem o Expresso Tiradentes da SPTrans, CPTM e 45 quilômetros de malha cicloviária
- Ao vaivém cotidiano soma-se a atmosfera turística. Ficam na Sé e nos arredores vários pontos históricos e um comércio forte e diversificado.

Exemplos: 25 de Março, Galeria do Rock e Santa Ifigênia

JARDINS (REGIÃO CENTRAL)

- Uma das principais vias de acesso é a Rua Augusta, que atravessa a Avenida Paulista.
- Tem infraestrutura importante de bares e restaurantes, comércio popular e de luxo, serviços e complexos culturais, como Itaú Cultural, Masp, Sesc, Japan House e IMS

HIGIENÓPOLIS (REGIÃO CENTRAL)

- Tem boa infraestrutura de transporte público. É atendido por linhas de ônibus abrangentes e estações de metrô importantes
- As principais vias de acesso são a Rua da Consolação e as Avenidas Higienópolis, Doutor Arnaldo e Paulista
- Muitas áreas verdes e serviços de compras, saúde, cultura e lazer

REPÚBLICA (REGIÃO CENTRAL)

- Região do centro antigo e muitas vezes agitada pela concentração de manifestações e eventos; uma característica histórica
- Fácil acesso ao corredor norte-sul
- Tem metrô, CPTM e o Expresso Tiradentes da SPTrans
- Oferece 45 quilômetros de malha cicloviária
- Comércio, educação, saúde e serviços
- O Teatro Municipal é uma referência cultural e turística

VILA NOVA CONCEIÇÃO (ZONA SUL)

- Faz sentido sobretudo para quem trabalha na região das Avenidas Faria Lima e Juscelino Kubitschek
- Está a poucos minutos de Moema, só que é mais arborizado
- Ficam ali os parques do Povo e das Bicicletas. É bem perto do Ibirapuera
- Tem comércio de rua e o shopping center JK Iguatemi

POR QUE AINDA EXISTEM PESSOAS QUE SÃO CONTRA AS **VACINAS?**



Vacinas

Vacinas **são perigosas para o bebê**

Vacinas **deixam sequelas**

Vacinas e **efeitos negativos**

Vacinas e **onde tomar**

Vacinas e **para o que servem**



PATROCÍNIO



#JuntosContraMeningite

ENTENDA SOBRE COMO SE DISSEMINAM AS EPIDEMIAS, **A IMPORTÂNCIA DAS VACINAS**
E O PERIGO DAS FAKE NEWS QUE ESTÃO TRAZENDO DE VOLTA AS **DOENÇAS JÁ ELIMINADAS.**

Está no ar o Estadão Saúde&Ciência.

A nova plataforma sobre saúde que vai explicar tudo
o que você precisa saber para ficar bem informado.

www.esaudeciencia.com.br

**ESCANEIE
COM O CELULAR
E SAIBA TUDO
SOBRE VACINAS**



LINK

NO SOFÁ

O melhor do streaming

O que cada serviço de streaming tem de mais legal? Preço, catálogo, produções exclusivas? Compare: GloboPlay, Netflix, Amazon Prime, HBO Go, Apple TV e Disney+ (este chega em novembro)



NETFLIX



AMAZON PRIME VÍDEO

AMAZON PRIME VÍDEO

A aposta da Amazon em transmissão de vídeo está contida no Amazon Prime, um pacote de benefícios que inclui frete rápido e grátis em compras na loja

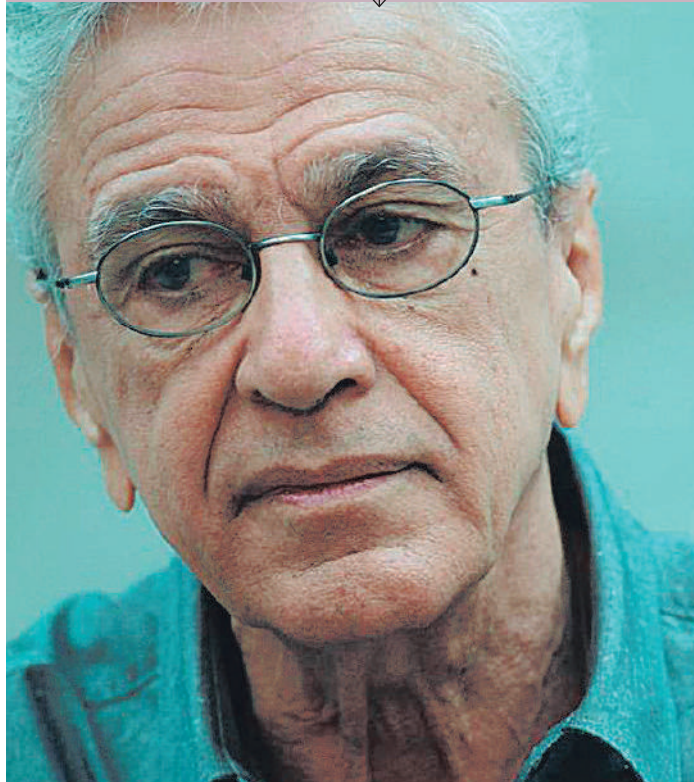
- Assinatura para até três dispositivos e pacote completo Amazon Prime: R\$ 9,90
- O uso simultâneo só vale se cada um dos três dispositivos assistir um programa diferente (não dá para ver mesma série em mais de um aparelho)
- Acesso por navegador de internet, aplicativos para mobile e TV smart
- Além de filmes e séries, assinantes do Amazon Prime têm benefícios como frete rápido e gratuito em compras na loja online, streaming de música, plataforma de lives e eBooks e revistas grátis
- Inclui produções originais exclusivas
- Alguns destaques: Marvelous Mrs. Maisel, Fleabag, Seinfeld, Modern Love, The Boys, Hunter e Star Trek Picard (séries); Green Book, Lady Bird, Meia-Noite em Paris (e outros do Woody Allen), Tudo ou Nada: Seleção Brasileira (documentário)

GLOBOPLAY

A plataforma da Globo entrega filmes, séries e programas da emissora, de novelas a jornalísticos. Em algumas regiões do País é possível assistir ao vivo sem assinar

- Assinatura mensal para até cinco pessoas ao mesmo tempo e em dispositivos diferentes: R\$ 22,90
- Assinatura anual para até cinco pessoas ao mesmo tempo e em dispositivos diferentes: à vista ou em 12 parcelas mensais de R\$ 19,90 cada uma
- Acesso por navegador, aplicativos para celular e TVs smart
- Inclui produções originais exclusivas
- Alguns destaques: programação da emissora, de novelas a jornalísticos; séries originais, como Ilha de Ferro, Aruana e Assédio; títulos exclusivos, como The Head, Patrick Melrose e Operação Berlim; grande espaço para produções nacionais, caso de Narciso em Férias

UNS PRODUÇÕES



HBO



NETFLIX

Primeira plataforma de streaming que chegou ao Brasil (2011). Tem vasto catálogo de conteúdos originais e produtos exclusivos

- Assinatura básica para uma tela e resolução padrão: R\$ 21,90
- Assinatura básica para duas telas em resolução Full HD (1080p): R\$ 32,90
- Assinatura básica até quatro telas simultâneas e resolução 4K: R\$ 45,90
- Acesso por navegador de internet, aplicativo móvel, TV smart, centrais multimídia para TV (ex.: Chromecast, Apple TV e Fire Stick), e consoles de videogame
- Tem download de conteúdo para ver offline
- Tem produções originais exclusivas
- Alguns destaques: Stranger Things, La Casa de Papel, House of Cards, Daredevil, Black Mirror (séries); O Irlandês, O Menino que Descobriu o Vento, Dois Papas, Roma e História de um Casamento (filmes)

HBO GO

Tem os principais programas e filmes da HBO. A produção original mais conhecida é provavelmente a série Game of Thrones. Oferece conteúdos exclusivos

- Para assinantes do canal HBO na TV a cabo, o acesso é automático em até três telas
- Assinatura de não-assinante via cabo para até três telas: R\$ 34,90
- Acesso por navegador, aplicativo para celular, algumas centrais multimídia, TVs smart e consoles de videogame
- Transmissões em resolução HD (720p) e em até três telas simultaneamente
- Inclui produções originais exclusivas
- Alguns destaques: My Brilliant Friend, Game of Thrones, Big Little Lies, Chernobyl e Westworld (séries); filmes e séries de personagens da DC Comics



APPLE TV+

APPLE TV+

Além do dispositivo Apple TV, integra iPhones, iPads e Macs e pode ser acessado em navegadores de internet, algumas TVs smart e centrais multimídia

- A assinatura mensal para até cinco pessoas: R\$ 9,90
- Quem compra aparelho novo da Apple tem acesso ilimitado por um ano
- Estudantes que têm a assinatura universitária do Apple Music têm acesso gratuito
- Inclui produções originais exclusivas
- Alguns destaques: assim como as outras plataformas, o serviço também conta com conteúdos exclusivos e produções originais, inclusive com atrizes e atores famosos. Entre elas estão séries como *Em Defesa de Jacob*, com Chris Evans, *See*, com Jason Momoa, e *The Morning Show* com Jennifer Aniston. Entre os filmes, destacam-se *Boys State*, *On The Rocks* e *Greyhound: na Mira do Inimigo*, estrelado por Tom Hanks



DISNEY+

DISNEY+

A plataforma da Disney chega ao Brasil em novembro. O grande apelo são as produções dos estudos Disney e mais Pixar, Marvel, Star Wars, Fox, ESPN e National Geographic

- A assinatura por aqui ainda não tem preço oficial. Quem tentou abrir uma conta nos EUA com dados do Brasil deparou-se com o valor de R\$ 28,99
- Assinatura básica nos Estados Unidos para até sete perfis e quatro pessoas simultaneamente: US\$ 7 (por mês) ou US\$ 70 (ano)
- Transmissão em resolução 4K
- Terá produções originais exclusivas e inéditas, como as séries *The Mandalorian*, *The Falcon and the Winter Soldier*, *Hawkeye* e *Loki* e o novíssimo *A Dama e o Vagabundo* (live-action)
- Conteúdos da Disney deixarão de ser exibidos no Amazon Prime Video

Com reportagem de Diego Kerber, O **Estado de S. Paulo**

Classificados

ESTADÃO *expresso*
IMÓVEIS
SÃO PAULO
Vendem-se
APARTAMENTOS
ZONA LESTE
3 DORMITÓRIOS
MOOCA

Apto. 3 dt. gar. lz. Ult. andar.frente. Pç 550 mil.Loc priv. Ac. ct. prop. Direto prop. ☎ (11) 96595-3589

TATUAPÉ

Condomínio Terrazas Tatuapé. 137m², 3 stes, 2vgs, var. gourmet, lazer completo. R\$1.380Milhão ☎(11)99603-9854/ 3864-4603

ESTADÃO *expresso*
Alugam-se
COMERCIAIS
ZONA SUL
AV PAULISTA

Laje corporativa, 557m² á. priv., 12º and, exc. vgs. Aluguel de ocasião! Dir. prop (11)3241-3855 hc

CENTRO
CENTRO

Oportunid. Travessa 25 de Março, Rua General Carneiro. 700m², c/ 2 pavimentos. (11)94730-6666

ESTADÃO *expresso*
 VEM PENSAR COM A GENTE

AUTOS


UP MOVE
 18/19 Prata. 24.000 km, completo, único dono R\$ 43mil Tratar: ☎(11)99935-4795

OPORTUNIDADES
ADVOCACIA

DÍVIDAS IMPAGÁVEIS
 Defesas em Execução Bancária e Fiscal. Negociação e Extinção de Dívida. Inderizações. Reclamação e Defesa Trabalhista. Veja site: www.bandeiradecarvalho.com.br ☎(11)3101-1125/ 99912-1040

ESTADÃO *expresso*
ARTES
E ANTIGUIDADES
ANTIGUIDADES -
COMPRO E AVALIO

Pago o melhor preço! Esculturas, Quadros, Pratas, Móveis e Objetos de Artes. (11) 96332-7007 Noely

EMPRESAS
E PARTES SOCIAIS
GALPÃO EM COTIA-SP


Aluga-se Galpão 9.087,88m²ác., Av. J.P.Ablas,3.127, Km.24 da Rap.Tavares, liga Regis Bitencourt/Rodanel, capac. 07docas, 87vgs. de carro, 21vgs.de caminhão, 06 vagas. PMR, 34 vagas de motos, pé direito 12m, portaria blindada,1 portão, Piso 6.5 Tf: Whatsapp ☎(11)99493-9491

EMPRESAS E PARTES SOCIAIS

VENDE RESTAURANTE
 Pinheiros ótima oferta!!! Aluguel R\$ 6.700 ☎ (11) 97270-2003

RELAX /
ACOMPANHANTES

LUANA TRANS MASSAGEM
 E algo mais. (11) 95483.3875

EMPREGOS
REPRESENTANTE
COMERCIAL

Indústria de Faldas. Contrata: Representante Autônomo. Enviar CV: contato@caheprodutos.com.br

ESTADÃO *expresso*
 VEM PENSAR COM A GENTE


Um jornalismo
que você
pode ler,
assistir, ouvir,
compartilhar
e dialogar.

JÁ PENSOU?

ESTADÃO *expresso*
 VEM PENSAR COM A GENTE

VITRINE ESTADÃO EXPRESSO
AVENIDA PAULISTA

Laje corporativa, 557m² de área privativa, 12º andar, excelentes vagas. Aluguel de ocasião! Tratar direto com proprietário

(11) 3241-3855 horário comercial

Um jornalismo que você
pode ler, assistir, ouvir,
compartilhar e dialogar.

ESTADÃO *expresso*
 VEM PENSAR COM A GENTE

CULTURA & LAZER

GALERIA

Achados literários

Marcas deixadas nos livros revelam histórias de leitores e ampliam a experiência de leitura

Você prefere conservar os livros intactos ou tem o hábito de deixar marcas nas páginas? Morto em fevereiro, o crítico literário George Steiner afirmava que a

presença de um lápis na mão – para riscar, sublinhar e fazer anotações nas margens do texto – revela um leitor que reage e responde ao que está lendo.

CAROL NAINÉ



HISTÓRIAS PARA CONTAR

A curiosidade em descobrir as marcas deixadas por antigos leitores inspira a iniciativa da cantora e compositora Carol Nainé, que criou o perfil do Instagram 'Quem Sabe Sebo'. Movida pela vontade de compartilhar "a história do livro e a vida que o livro teve", ela mantém a página como um hobby.

MARIANA GOGU

GALERIA DE DEDICATÓRIAS

De tanto vasculhar sebos em busca de dedicatórias em livros, a mineira Mariana Gogu criou há oito anos o projeto Eu Te Dedico, no Tumblr e no Instagram. Ela recebe reproduções de dedicatórias e faz a curadoria. "Algumas mais românticas, outras de amizade, pedidos de desculpas. Grande parte vem com a história por trás da mensagem", diz Mariana. "As pessoas dizem que se emocionam e se inspiram para escrever as suas"



PESQUISA

8.076

pessoas foram ouvidas em 208 municípios entre outubro de 2019 e janeiro de 2020. Todas as capitais foram contempladas

4,95

é a média de livros lidos pelos brasileiros em um ano – desses, 2,55 livros foram terminados e 0,87 foi leitura obrigatória da escola. Os índices são similares aos da pesquisa anterior

48%

dos brasileiros não leem – antes, o índice era de 44%

22%

das pessoas não gostam de ler

11ª é a posição que a leitura de livros ocupa na lista do que as pessoas gostam de fazer no tempo livre. TV, internet, música, WhatsApp, ver vídeo ou filme, escrever, reunir-se com amigos ou família, redes sociais, ler jornais e revistas e fazer esportes vêm antes

Fonte: 5ª Pesquisa Retratos da Leitura no Brasil Instituto Pró-Livro, Itaú Cultural e Ibope

Cresceu o número de crianças leitoras entre os 5 e 10 anos. Dessas, 48% afirmam ler por gosto. As principais influências? Os pais, sobretudo as mães, e os professores. Os dados são da pesquisa **Retratos da Leitura**



WOLNEY FERNANDES

MARCAS HUMANAS

"Eu tinha um cuidado muito grande em preservar os livros, achava que tinham um caráter sagrado, mas, ultimamente, tenho sentido uma vontade maior de escrever, rabiscar e fazer uma espécie de troca: o livro me marca, e eu quero deixar uma marca nele também", diz o artista visual Wolney Fernandes. Na foto, uma intervenção feita por ele no livro *Água Viva*, de Clarice Lispector.

RICARDO LOMBARDI



GABINETE DE CURIOSIDADES

Dono do sebo Desculpe a Poeira, o jornalista Ricardo Lombardi diz que esses "aspectos mais físicos que cercam a leitura" sempre lhe interessaram. Desde que passou a comprar livros usados para revender, ele também coleciona objetos que os antigos donos deixam dentro deles. Lombardi os guarda em pastas ordenadas em categorias, como fotografias, cartas e tíquetes.

Com reportagens de Maria Fernanda Rodrigues e Júlia Corrêa, **O Estado de S. Paulo**