

Para anunciar: (11) 3855-2001 • anunciar.classificados@estadao.com



**ESTADÃO** **expresso**

SÃO PAULO SEXTA-FEIRA 4 DE DEZEMBRO DE 2020

[expresso.estadao.com.br](http://expresso.estadao.com.br)

AMIGAS SECRETAS

# Essas e outras

Dezessete livros e uma coisa em comum:  
foram escritos por mulheres

PÁGs. 4 e 5

**REDE PROFISSIONAL** Seis dicas para usar melhor o LinkedIn **PÁG. 2**

**VERDE DERRAMADO** Plantas pendentes fáceis de cuidar **PÁG. 6**

**XEQUE-MATE** O figurino fabuloso de 'O Gambito da Rainha' **PÁG. 8**

**A plataforma da Microsoft** introduziu várias ferramentas para ajudar seus 706 milhões de membros a acessar mais de 14 milhões de ofertas de emprego e aprender outras competências. Os novos recursos não exigem plano premium

## VIDA DIGITAL

# LinkedIn: 6 DICAS

A plataforma é essencial para quem procura emprego e quer ampliar a rede de contatos

Há quem diga que o LinkedIn é uma rede social com o mínimo de diversão possível, o equivalente a um serviço de networking e um site tão denso que ninguém teria interesse em navegar. Mas a pandemia tem erradicado outros métodos de encontrar oportunidades de carreira. Assim o LinkedIn foi promovido a destino essencial. Para quem está em busca de um novo emprego e/ou deseja expandir sua rede profissional, fizemos um pequeno manual.

### 1. ATUALIZE SEU PERFIL REGULARMENTE

Um perfil cuidadosamente preparado é uma maneira importante de continuar relevante. Se o seu perfil está obsoleto, você praticamente não existe. Além de colocar sua função e competências, inclua uma foto nítida, profissional e que represente bem quem você é.

### 2. COMPETÊNCIAS DEVEM SER PRECISAS

Atenção: os recrutadores buscam candidatos usando as competências como palavras-chave. Membros do LinkedIn com pelo menos cinco competências inseridas no perfil têm 27 vezes mais probabilidade de ser descobertos. Há um recurso onde os colegas podem dar aval para as competências que você listou e uma seção de testes para comprová-las.



### 3. SEJA ATIVO NA PLATAFORMA

O envolvimento regular com o site pode não propiciar um emprego diretamente, mas ajuda a abrir portas e a colocar você no radar das pessoas. Mas não faça postagens sobre qualquer coisa. Este não é o Facebook nem o Instagram. Mantenha-se na sua área de conhecimento e evite debates sobre religião ou política.

### 4. FAÇA NOVOS CONTATOS, MAS SEJA ESTRATÉGICO

Se você está procurando um emprego numa determinada empresa, comece fazendo uma busca avançada para encontrar pessoas que tenham algo em comum com a companhia e procure chegar até elas. Em junho, o LinkedIn introduziu um recurso chamado Open to Work que permite exibir um distintivo na foto indicando que está em busca de um novo trabalho. E segundo dados da companhia, as pessoas têm 40% mais probabilidade de receber uma mensagem de um recrutador e 20% mais chances de serem contatadas por outro membro se estiverem Open to Work publicamente. A tempo: para quem está trabalhando, existe a opção de exibir o selo só para recrutadores de fora da sua companhia.

### 5. FIQUE DE OLHO EM ANÚNCIOS E ENTREVISTAS

Dados coletados em agosto mostraram que os usuários têm quatro vezes mais chance de ter um retorno de um recrutador ou gerente de contratação se eles se candidatarem a uma vaga nos primeiros 10 minutos, segundo o LinkedIn. Portanto, ser rápido ajuda. Crie alertas para ver ofertas rapidamente. A plataforma também permite gravar práticas de entrevistas online e avaliar seu desempenho. A ferramenta usa feedback baseado em inteligência artificial.

### 6. FIQUE ABERTO A TRANSIÇÕES DE CARREIRA

A ferramenta Career Explorer ajuda a conduzir os usuários do site para novas funções que se coadunam com suas competências, mas talvez num setor ou área diferente e que não tinham pensado anteriormente. Para usar o recurso, os membros inserem seu emprego atual ou o mais recente e obtêm uma lista de outras sugestões de emprego que requerem competências similares. Se existem determinados empregos com competências justapostas, mas algumas importantes que você não possui, a ferramenta vai lhe oferecer links para cursos que pode fazer para aprimorar seu conhecimento.

Com reportagem de Charlotte Cowles no 'The New York Times'. Tradução: Teresa Martinho. Fontes: Ashley Atkins, coach e antiga recrutadora; Tejal Wagadia, recrutadora da StrongMind; Blake Barnes, VP de produtos do LinkedIn; Michael Quinn, gerente sênior na Ernst & Young



**PARA O ASSAÍ, CADA DIA AO SEU LADO É UM PRESENTE. É O MOMENTO DE RETRIBUIR.**

*Natal é a época ideal para retribuir um carinho. Por isso, além da maior economia, o Assai traz outro presente imperdível: um kit especial para sua ceia. Concorrer é muito fácil e você vê o resultado na hora. Aproveite! São mais de dez mil chances de deixar seu Natal ainda mais feliz.*

**10 mil kits especiais\* para a sua ceia!**

\*Sacola Térmica, Ave Natalina e Lombo Temperado.

**COMPRE R\$100 + CPF ou CNPJ**  
ou mais no início da compra  
**= RESULTADO NO CAIXA!**

**Saiba mais em: [assai.com.br](http://assai.com.br)**

\*Promoção válida de 01/12/20 a 24/12/20. Consulte o Regulamento completo e o Certificado de Autorização SECAP-ME no site [www.assai.com.br](http://www.assai.com.br)



# LIVROS

**Boa notícia:** depois de quedas acentuadas, o varejo de livros teve crescimento consistente nos últimos meses e vendeu 25% mais do que no mesmo período de 2019. Os dados divulgados em novembro são do Sindicato Nacional dos Editores de Livros e da consultoria Nielsen

## ESTANTE

Dezessete livros escritos por mulheres e, ao lado, uma lista de autoras que falam a meninas e meninos

A escritora italiana Elena Ferrante (*A Amiga Genial*) enviou para o jornal *The Guardian* uma lista de livros preferidos – todos escritos por mulheres – “com os dois pés, e às vezes um, no século 20”. Pegamos a seleção de Ferrante, tiramos e acrescentamos livros tentando seguir o mesmo recorte e surgiu a ciranda de indicações da página ao lado. O gênero do leitor não importa, e sim a mensagem encaminhada: #leiamulheres.

## INFANTOJUVENIL

Um anexo é esta lista em que a palavra-chave é o nome de autoras que falam a meninas e meninos por gerações. Todas brasileiras e todas gigantes.

Ana Maria Machado

Cecília Meireles

Clarice Lispector

Eva Furnari

Lygia Bojunga

Maria Colasanti

Tatiana Belinky

E tantas outras

injustamente ocultas

# LEIA MULHERES

É importante lembrar que listas são arbitrarias e chamam a atenção pelo que oferecem e talvez até mais pelo que deixam de fora. Podem e devem ser criticadas e estimular outras composições. O mais importante é espalhar palavras por aí



**VIDA QUERIDA\***

**Alice Munro (Canadá)**

Textos autobiográficos de uma contista excepcional. Tradução: Caetano W. Galindo



**AMERICANAH\***

**Chimamanda Ngozi Adichie (Nigéria)**

Premiado romance da questão racial nos Estados Unidos. Tradução: Julia Romeu



**AS ALEGRIAS DA MATERNIDADE**

**Buchi Emecheta (Nigéria)**

A mulher é mais que um ventre. Tradução: Heloisa Jahn



**QUARTO DE DESPEJO**

**Carolina Maria de Jesus (Brasil)**

O diário de uma catadora de papel encontrada na favela do Canindé.



**TODAS AS CRÔNICAS**

**Clarice Lispector (Brasil)\***

Clarice cronista. Na íntegra. Pegue um café.



**OLHOS D'ÁGUA**

**Conceição Evaristo (Brasil)**

Dilemas do feminino, a condição das mulheres negras.



**A AMIGA GENIAL**

**Elena Ferrante (Itália)**

O primeiro da poderosa tetralogia da autora. Tradução: Maurício Santana Dias



**OLIVE KITTERIDGE\***

**Elizabeth Strout (Estados Unidos)**

Treze pequenas-grandes histórias no interior. Virou minissérie. Tradução: Sara Grünhagen



**A ILHA DE ARTURO\***

**Elsa Morante (Itália)**

Romance existencial. O garoto, a ilha e o estranho pai. Tradução: Roberta Barni



**A MENININHA DO HOTEL METROPOL**

**Liudmila Petruchévskaja (Rússia)**

Sobre crescer na Rússia comunista e saber narrar. Tradução: Cecília Rosas



**AS MENINAS**

**Lygia Fagundes Telles (Brasil)**

Romance de amizade. Lia, Lorena e Ana Clara.



**EU SEI POR QUE O PÁSSARO CANTA NA GAIOLA**

**Maya Angelou (Estados Unidos)**

A impressionante autobiografia de uma escritora. Tradução: Regiane Winarski



**LÉXICO FAMILIAR\***

**Natalia Ginzburg (Itália)**

Memórias de linguagem. A história de uma família. Tradução: Homero Freitas de Andrade



**SOB OS OSSOS DOS MORTOS**

**Olga Tokarczuk (Polônia)**

Romance de mistério, natureza, amor e humor. Tradução: Olga Baginska-Shinzato



**A FÚRIA**

**Silvina Ocampo (Argentina)**

Contos maravilhosos e fantásticos. Peixinhos vermelhos. Tradução: Livia Deorsola



**O OLHO MAIS AZUL**

**Toni Morrison (Estados Unidos)\***

A dor física e emocional da menina negra de cabelo crespo. Tradução: Manoel Paulo Ferreira



**A CURVA DO SONHO**

**Ursula K. Le Guin (Estados Unidos)**

Ficção científica, distopia. Nosso mundo hostil. Tradução: Heci Regina Candiani

\*Livro e/ou autora citados na lista de Elena Ferrante

De alguma forma, o contato com a natureza do qual fomos privados [na pandemia] foi substituído pelo cultivo de plantas. As pendentes, por sua exuberância, foram para o topo da lista”, diz Brenda Dias, engenheira ambiental e consultora da Galeria Botânica

JARDIM

# VERDE DERRAMADO

As plantas pendentes fazem muito pela decoração e pelo bem-estar. De fácil manutenção, elas se adaptam bem ao cultivo em interiores suficientemente iluminados. Algumas são indicadas para áreas sombreadas; outras meia-sombra e há as que preferem sol pleno. Conheça cinco espécies “em cascata”.



## JIBOIA

**Nome científico:**

*Epipremnum pinnatum*

**Luminosidade:** gosta de sol e meia-sombra, além de interiores bem iluminados.

**Regas:** duas a três vezes por semana. Solo úmido, mas nunca encharcado.



## HERA

**Nome científico:**

*Hedera helix*

**Luminosidade:** desenvolve-se tanto na sombra quanto em áreas de sol pleno.

**Regas:** deve ser regada duas vezes por semana; não tolera solo encharcado.



## COLUMEIA GLORIOSA

**Nome científico:**

*Columnnea gloriosa sprague*

**Luminosidade:** fica feliz em áreas de sombra e de meia-sombra.

**Regas:** pede regas semanais e solos com boa drenagem, mas não encharcados.



## RIPSÁLIS MACARRÃO

**Nome científico:**

*Rhipsalis baccifera*

**Luminosidade:** ideal para áreas de meia-sombra.

**Regas:** aprecia solos com boa drenagem, além de duas regas semanais.



## PEPERÔMIA FILODENDRO

**Nome científico:**

*Peperomia scandens*

**Luminosidade:** vai bem em áreas de meia-sombra ou com luz difusa.

**Regas:** semanais, mantendo o solo úmido, sem encharcar.

“Não adianta lotar a casa de plantas sem saber como cuidar de cada uma delas. Cultivar plantas é um ato de dedicação a seres que nos presenteiam a todo tempo com uma nova folha, um broto, uma flor. É muito estimulante acompanhar o desenvolvimento delas”

Samuel Gonçalves, biólogo e doutor em botânica

Com reportagem de Marcelo Lima, **O Estado de São Paulo**



*Natal recheado  
de descontos.  
Visite nossas  
lojas de fábrica.*

*Panettones  
a partir de:*

**26,90**

 **LOJA DE FÁBRICA OFNER - SOCORRO**  
RUA OLIVIA GUEDES PENTEADO, 375

 **LOJA DE FÁBRICA OFNER - SANTANA**  
RUA BRAZ LEME, 268



**Ofner**

# STREAMING

QUE BELEZA

## JOGADA DE ESTILO

Figurinos da série 'O Gambito da Rainha', da Netflix, levam glamour ao xadrez

Beth Harmon, a estrela do xadrez na ficção, venceu a infância sofrida, lutou contra o vício e conseguiu uma participação no campeonato mundial de xadrez na Rússia. Num campo dominado por homens, óculos de lentes grossas e camisas desajeitadas, Beth, interpretada por

Anya Taylor-Joy e vestida pela figurinista Gabriele Binder, levou glamour ao mundo do xadrez. "À primeira vista, o xadrez não envolve elegância e moda, mas os jogadores escolhem o que vão vestir", diz Gabriele. Essas escolhas são importantes. "Dão sorte ou uma boa experiência."

A princípio, Beth era uma perfeita nerd, como os rapazes. Mas ela foi se transformando e as roupas também. O novo visual foi um divisor de águas. "O xadrez nunca será o mesmo", disse Cathleen Shehan, professora e presidente do programa Fashion Design MFA, do Instituto de Moda e Tecnologia em Nova York. "Cada vez que a cena mudava eu me sentia mais empolgada para ver o que ela iria vestir em seguida". (Com reportagem do *The New York Times*)

Quando a série termina, Beth surge com um casaco de lã combinando com um chapéu perfeito para uma rainha do xadrez.



**ESTADÃO**  
**expresso**  
estadaoexpresso@estadao.com

**ESTADÃO EXPRESSO**

Publicação da **S/A O Estado de S. Paulo**  
Seleção de reportagens publicadas no jornal O Estado de S. Paulo



**Diretor de Conteúdo do Mercado**  
**Anunciante:**  
Luis Fernando Bovo  
MTB nº 26090/SP

**Edição:** Viviane Zandonadi  
**Design:** Robson Mathias  
**Colaboração:** Rita Lisauskas  
**Apoio:** Fátima Chicarelli

**Circulação:** sextas-feiras  
**Tiragem:** 150.000 exemplares  
Distribuição gratuita – São Paulo (Capital)

# Classificados

**ESTADÃO**  
**expresso**

**IMÓVEIS SÃO PAULO**

**Alugam-se**

**COMERCIAIS**

**ZONA SUL**

**AV PAULISTA**  
Laje corporativa, 557m<sup>2</sup> á. priv., 12º and., exc. vgs. Aluguel de ocasião! Dir. prop (11)3241-3855 hc

**ESTADÃO**  
VEM PENSAR COM A GENTE

**OPORTUNIDADES**

**ADVOCACIA**

**DÍVIDAS IMPAGÁVEIS**  
Defesas em Execução Bancária e Fiscal. Negociação e Extinção de Dívida. Indenizações. Reclamação e Defesa Trabalhista. Veja site: www.bandeiradecarvalho.com.br ☎(11)3101-1125/ 99912-1040

**ARTES E ANTIGUIDADES**

**ANTIGUIDADES - COMPRA E AVALIO**  
Pago o melhor preço! Esculturas, Quadros, Pratas, Móveis e Objetos de Artes. (11) 96332-7007 Noely

**COMUNICADOS**  
**COMUNICADO**  
Extrato de N. Fiscais de 001 a 450 de Bsm & Associados Consultoria Ltda CNPJ 65.699.621/0001-50.

**COMUNICADOS**  
**COMUNICADO**  
Extrato de \*\*Notas Fiscais de 001 a 300 de Lyk Informatica Ltda. CNPJ. 67.751.594/0001-43

**EMPRESAS E PARTES SOCIAIS**

**GALPÃO EM COTIA-SP**



Aluga-se Galpão 9.087,88m<sup>2</sup>ác., Av. J.P.Ablas,3.127, Km.24 da Rap.Tavares, liga Regis Bitencourt/Rodanel, capac. 07docas, 87vgs. de carro, 21vgs.de caminhão, 06 vagas. PMR, 34 vagas de motos, pé direito 12m, portaria blindada, 1 portão, Piso 6.5 Tf: Whatsapp ☎(11)99493-9491

**EMPRESAS E PARTES SOCIAIS**  
**VENDE REST. PINHEIROS**  
Aluguel Baixo, todo montado!! Ótimo preço!! (11) 97270 2003

**RELAX / ACOMPANHANTES**

**LUANA TRANS PERMITA-SE**  
Sua inversão. (11) 95483.3875

**EMPREGOS**

**OPERADORES (AS) TLMK ATIVO**  
ONG RCM - 50 VAGAS. Basta preencher nosso formulário de cadastro, segue link: https://ongrcm.com/vagas e Boa Sorte!

**ESTADÃO**  
VEM PENSAR COM A GENTE

## VITRINE ESTADÃO EXPRESSO

**AVENIDA PAULISTA**  
Laje corporativa, 557m<sup>2</sup> de área privativa, 12º andar, excelentes vagas. Aluguel de ocasião! Tratar direto com proprietário  
**(11) 3241-3855** horário comercial

**ESTADÃO**  
VEM PENSAR COM A GENTE



Um jornalismo que você pode ler, assistir, ouvir, compartilhar e dialogar.

JÁ PENSOU?

**ESTADÃO**  
VEM PENSAR COM A GENTE